

‘You’ll never walk alone’

**Huisartsensymposium OLVG,
locatie West
8 maart 2018**

Take home messages



De dappere patiënt

- Fijn als boven een bepaalde leeftijd goed contact met de huisarts is, daarin is vertrouwen het belangrijkste. Bij de huisarts kan je gemakkelijk iets kwijt.
- De eerste stap, om naar de huisarts te gaan, is voor de patiënt soms moeilijk, er is een drempel waarvan de huisartsen niet **altijd** beseffen dat deze er is.
- Website van de KNMG bevat waardevolle informatie en een e-learning:
[KNMG](#)
- Patiënten willen graag zeker weten dat je ze als arts niet in de steek laat op het einde.
- Ervaring in de 2^e lijn is dat daar patiënten worden opgenomen die niet hebben nagedacht over de wensen t.a.v. wel of niet behandeling en de laatste levensfase.
- Cultuurverschillen zijn groot en spelen een grote rol website:
<http://www.pharos.nl/nl/home>
- Religie kan ook veel steun bieden in deze laatste levensfase.
- Communicatie tussen 1^e en 2^e lijn en met de HAP moet op dit vlak beter.



Casuïstiek

- Bij lastige familiesituaties kan het helpen om 'naast' de familie te gaan staan. Benoemen wat ze kunnen doen en dat ze een grote steun zijn, Dat geeft meer samenwerkingsmogelijkheden als arts.
- Alleen met de familie overleggen kan. Maar alleen met toestemming van de patiënt.
- Als hulpverlener moet jij je er soms bij neerleggen dat iemand niet geholpen wil worden.
- Grenzen verschuiven, wat een patiënt in een eerder stadium aangeeft, kan verschuiven naarmate het einde meer nadert. Er is een hang aan het leven. Euthanasiewens verbleekt soms omdat er meer berusting is.

Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg

- Het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg ('palliatief team') heeft veel tijd voor patiënten. Belangrijk speerpunt is de samenwerking met de huisarts. De huisarts wordt altijd uitgenodigd voor het MDO, er is altijd overleg.
- Het team bestaat uit meerdere disciplines, waaronder bv geestelijke verzorging. Zo kan een Islamitisch geestelijk verzorger worden geraadpleegd, dit kan heel behulpzaam zijn. Ook voor huisartsen
- Bel voor meedenken, overleg of consultatie OLVG loc. West 5108301; OLVG loc Oost 5992292

