

De Gecombineerde Leefstijlinterventie in Amsterdam



Je wilt iemand **doorverwijzen naar een leefstijlcoach voor de GLI**.
Dat kan als aan de volgende criteria wordt voldaan.

18 jaar of ouder

16/17 jaar én heeft baat bij het GLI-programma

BMI ≥ 30

of

BMI ≥ 25 en sprake van:

- diabetes
- hart- en vaatziekten
- artrose
- slaapapneu



GEMOTIVEERD om 2 jaar te werken aan een betere leefstijl

Aan alle voorwaarden voldaan? Verwijs de deelnemer door naar de GLI.

Hoe?

1. Kies samen met de deelnemer een geschikte GLI-aanbieder in de buurt.
2. Geef de deelnemer een verwijsbrief mee.
3. De deelnemer neemt contact op met de GLI-aanbieder.

Tools

- Format Verwijsbrief
- Overzichtskaart Amsterdam GLI-aanbieders
- Informatie over GLI-aanbod

De tools en meer informatie zijn te vinden op: ela.nl/gli

De GLI

- Deelnemen kan alleen met een verwijzing van de huisarts
- In de GLI wordt persoonsgericht gewerkt, methode van ZZ naar GG
- GLI is effectief bij overgewicht en obesitas
- GLI is gericht op voeding, bewegen en gedragsverandering
- GLI is een 2-jarig programma
- Deelnemer kan kiezen uit de programma's Cool, BewegingKuur of SLIMMER
- Deelnemer wordt begeleid naar wijkgericht leefstijlaanbod
- Er worden extra groepen gevormd voor Engelstaligen en jongeren

Vergoeding

De GLI wordt vergoed door alle zorgverzekeraars en is uitgesloten van het eigen risico. Namens de AHa contracteert ROHA de GLI voor de hele stad.

Implementatie en borging

Partners in de eerste lijn (AHa, oefen- en fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches) willen de GLI effectief implementeren en borgen voor de toekomst. ROHA en Elaa (projectleider) trekken hierin samen op om dit te bewerkstelligen.

Vragen?

Voor meer informatie over de GLI in Amsterdam kijk op: ela.nl/gli

