

Protocol voor combinatieafpraak psychiatrische problematiek (POP)

Traject

- Gezamenlijk consult gynaecoloog, kinderarts, psychiater
- Advies over medicatie en/of (lopend) behandeltraject

Kijk voor meer informatie op www.poppoli.nl of www.olvg.nl/pop-expertisecentrum.

Voor de verwijzer

Voor verwijzers/behandelaren is er 2 maal per week telefonisch spreekuur op dinsdag- en vrijdagochtend via de polikliniek Verloskunde locatie OLVG West.

Er zijn 3 POP-poli spreekuren per week, verdeeld over de 2 OLVG-locaties: op dinsdagmiddag en vrijdagochtend in OLVG West en op donderdagochtend in OLVG Oost.

Een POP-politraject bestaat uit:

- Eenmalig pre-conceptioneel consult, of
- Een cyclus van 3 consulten: een consult als nieuwe patiënt bij voorkeur tussen 10-16 weken, eenmaal een herhaalconsult bij 34 weken en eenmaal een afspraak 3-6 weken postpartum.

Voor elke nieuwe patiënt of pre-conceptioneel consult zijn 30 minuten gepland. Voor elk herhaalconsult (HC, PP) zijn 15 minuten gepland. Voorafgaand aan elke afspraak moet via mijn OLVG de HADS-vragenlijst zijn ingevuld.

Verwijs criterium

- Er is sprake van zwangerschapswens of aanwezige zwangerschap.
- De POP-poli is een consultatie-/adviespolikliniek bedoeld voor vrouwen:
 - met een psychiatrische voorgeschiedenis en/of actuele psychiatrische symptomen waarbij reeds diagnostiek verricht is, of
 - met een belaste familieanamnese voor bipolaire stoornis of psychotische stoornis.

Vorbereiding

Voor het eerste POP- bezoek is een verwijsbrief van huisarts of medisch specialist nodig voorzien van relevante informatie gerelateerd aan:

- de zwangerschap (stuur de zwangerschapskaart mee);
- de voorgeschiedenis, in het bijzonder de psychiatrische voorgeschiedenis (gestelde diagnose en behandelingen).

Voor het eerste bezoek op het POP-spreekuur zijn een actuele psychiatrische gestelde diagnose en behandelplan van de actuele stand van psychologische begeleiding noodzakelijk.

Conform de richtlijnen ten aanzien van verwijzing naar de GGZ (en dus openen DBC GGZ) kunnen medisch specialisten en huisartsen verwijzen naar de POP-poli. Verloskundigen, a(n)ios, psychologen en overigen kunnen alleen verwijzen als daarbij tevens een verwijzing van de huisarts of medisch specialist aanwezig is.

De POP-poli valt onder de zorgverzekering. Het consult kan wel ten koste gaan van het eigen risico.

Verifieer het actuele telefoonnummer van patiënte zodat dit correct in de verwijfsbrief vermeld wordt.

Aanwijzingen verwijzer

- Patiënten met acute psychiatrische crisis of een (acute) diagnostische vraag vallen buiten de scope van de POP-poli.
- De POP-poli neemt geen behandeling over.
- De patiënte ontvangt ter plekke een mondeling advies.
- Binnen 3 weken vindt multidisciplinaire schriftelijke verslaglegging plaats over het consult en de adviezen aan verwijzer, aan patiënte, en indien patiënte akkoord is, ook aan de verloskundige, GGZ-behandelaar of anderen die bij de behandeling betrokken zijn.
- Vooruitlopend op de schriftelijke berichtgeving bespreekt het POP-team, indien nodig, direct na het consult de bevindingen en het advies telefonisch met de verwijzer.

Wij adviseren de patiënte om een partner of andere direct betrokkene mee te nemen naar de afspraak.