

Handleiding zorgplan in MijnOLVG - MyChart

Uw zorgverlener heeft in overleg met u een zorgplan voor u aangemaakt. Deze app helpt u bij het beter onder controle te houden van uw ziekte.

U ontvangt een melding zoals :

- Waarschuwing wanneer u uw medicijnen moet innemen
- Herinnering gezondheidstaken
- Algemene informatie

U kunt dit interactieve zorgplan gaan gebruiken door de **MyChart** app te downloaden. Kies op uw mobiele apparaat de Apple App Store of de Google Play Store en zoek op MyChart.

Het zorgplan gebruiken

Rond uw taken voor de dag af

1. Open de MyChart app en log in, ga naar menu en klik op To do onder communicatie. Het menu To do toont de taken die u vandaag moet doen.
2. Start met uw taak, bijvoorbeeld
 - **Medicatie:** Klik op het groene vinkje ✓ of het rode kruisje ✗ om aan te geven of u uw medicatie wel of niet heeft ingenomen. Heeft u alle medicatie voor de hele dag ingenomen? Kies dan Markeer (#) Genomen onder aan het scherm.
 - **Voorlichting:** Klik om de informatie van uw zorgverlener over uw ziekte op te roepen. Dit is een tekst, een filmpje of een link naar een website of folder. Heeft u de informatie begrepen? Kies dan de knop Ik begrijp. Of klik op de knop Ik heb vragen om uw zorgverlener een vraag te stellen.
 - **Vragenlijst:** Klik om uw vragenlijst te openen. Kies uw antwoorden en klik op Doorgaan om uw antwoorden te verzenden.
 - **Gezondheid:** Klik om het menu Mijn gezondheid monitoren te openen. Door op Metingen toevoegen te klikken kunt u stappen, bloeddruk en uw gewicht invullen. Tip: Indien mogelijk kunt u uw MyChart account koppelen aan de app Fitbit, Apple Gezondheid of Google Fit om sommige gegevens automatisch door te laten geven. U kunt hier eventueel ook zelftesten invullen.
 - **Algemeen:** Kies het groene vinkje ✓ als u een algemene taak hebt gedaan bijvoorbeeld 30 minuten sporten. Kies het rode kruisje ✗ als dat niet is gelukt.



MyChart® is a registered trademark of Epic Systems Corporation

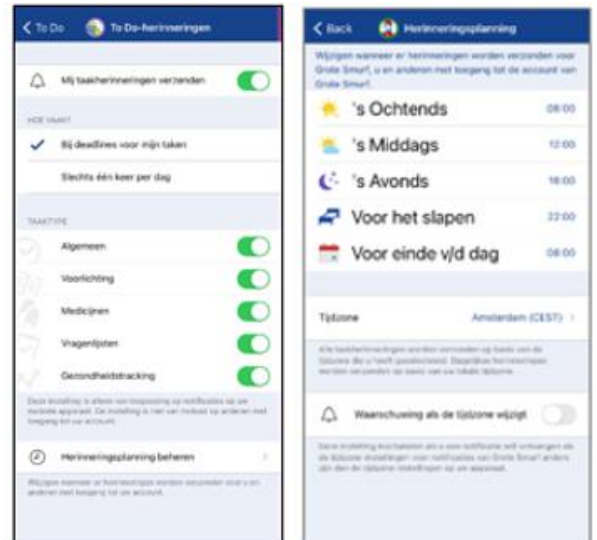
Controleer eventuele veranderingen in uw zorgplan

Op basis van uw gegevens of de antwoorden die u in de MyChart app invult, moet soms uw zorgplan worden aangepast. Als dat gebeurt, dan stuurt uw zorgverlener u een bericht. Klik op Wijzigingen onder aan het menu To do om te zien wat er is aangepast.

Zelf kiezen hoe en wanneer u een melding wilt ontvangen

U kunt uw schema aanpassen zoals u het beste uitkomt. Zo hoeft u geen melding te missen. U kunt kiezen hoe vaak u een melding wilt krijgen. Het is ook mogelijk om al uw taken in een keer te ontvangen.

1. Kies Menu en klik op To do, en vervolgens rechts onderin op Meer en op To Do-herinneringen beheren.
2. Aanpassen wanneer u een melding krijgt onder Hoe vaak?
 - Selecteer Bij deadlines voor mijn taken om elke keer een melding te ontvangen wanneer een taak verloopt.
 - Selecteer Slechts een keer per dag om dagelijks een melding te ontvangen voor al uw taken die verlopen.
3. Wanneer u het tijdstip van uw meldingen wilt aanpassen gaat u naar Herinneringsplanning beheren. Hier kunt u het tijdstip beheren voor de volgende meldingen:
 - 's Ochtends
 - 's Middags
 - 's Avonds
 - Voor het slapen
 - Voor einde van de dag

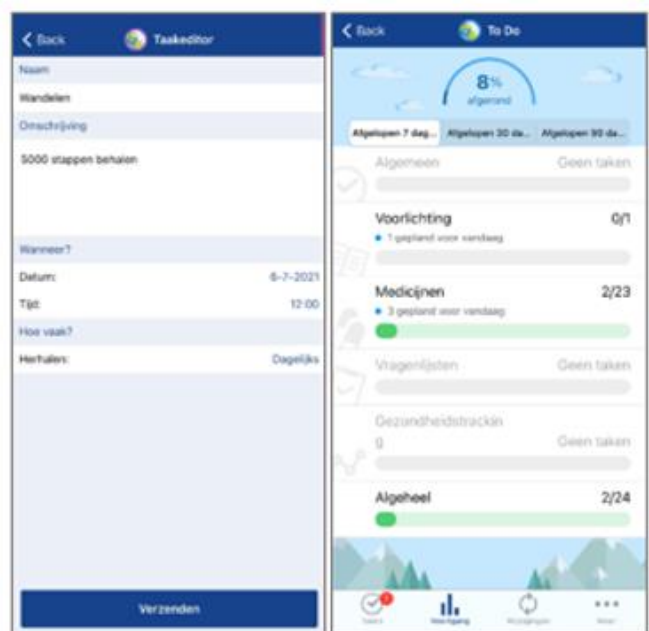


MyChart® is a registered trademark of Epic Systems Corporation

Maak uw eigen taken

U kunt ook eigen taken aanmaken. U kunt bijvoorbeeld instellen dat u iedere dag een berichtje krijgt om uw allergiepill in te nemen. Open het To do menu en klik rechts onderin het scherm op Meer, selecteer Taak aanmaken.

1. Geef uw taak een naam en vul een eventuele beschrijving in. U kunt aangeven hoe vaak u de melding wilt ontvangen.
2. Klik op verzenden.



MyChart® is a registered trademark of Epic Systems Corporation

Controleer uw voortgang

U kunt de voortgang van uw taken bijhouden door in het menu To Do onderin op Voortgang te klikken. In het overzicht ziet u welke van uw taken u heeft afgerond. Door de knop bovenin uw scherm te gebruiken kunt u uw voortgang terugkijken van de afgelopen 7, 30 en 90 dagen.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl

Contact

Patiënten Servicepunt (PSP)

T 020 599 91 11, locatie Oost

T 020 510 89 11, locatie West

E info@olvg.nl voor algemene vragen

E mijnolvg@olvg.nl voor vragen over patiëntenportaal MijnOLVG



Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 26 augustus 2021, foldernr.4326