

Allergietest: plakproeven

Bij een allergietest met plakproeven testen we of uw huid allergisch reageert op een aantal stoffen. We plaatsen een aantal plakkers op uw rug. Na enkele dagen kijken we of er een reactie op uw huid is. We testen allerlei stoffen. U kunt ook 5 eigen producten laten testen.

We plaatsen de stoffen met plakkers op maandag op uw rug. Na 2 dagen mogen de plakkers eraf en kijken we of er al een reactie zichtbaar is. Na nog 1 of 2 dagen kunnen we op uw rug de definitieve resultaten aflezen.

Welke stoffen testen we?

Bij plakproeven testen we of uw huid allergisch reageert op een aantal stoffen, bijvoorbeeld nikkel, enkele kleurstoffen en conserveringsmiddelen die veel in cosmetica zitten.

Eigen producten

Daarnaast kunt u ook 5 eigen producten laten testen. Kies de producten die u het meest gebruikt en waarvan u denkt dat ze een allergische reactie geven.

Bijvoorbeeld:

- producten die u op uw huid smeert en daar de hele dag of nacht blijven zitten, bijvoorbeeld dagcrème
- cosmetica zoals mascara
- zalven

We kunnen geen producten testen die u op uw huid smeert en er daarna weer afwast, bijvoorbeeld haarverf of shampoo.

De test

Vorbereiding

Zon

Zorg dat uw rug vanaf 3 weken voor de test niet in de zon komt of onder een zonnebank.

Geen zalf of bodylotion

Smeer de dag voor de test en de dag van de test geen zalven of bodylotion op de rug.

Medicijnen

- Soms is het nodig dat de dosis wordt aangepast van medicijnen, zoals antihistaminica, prednison of dexamethason. Dit moet altijd in overleg met uw arts.
- 2 weken voor de test mag u geen corticosteroïdcrèmes of -zalven meer op uw rug smeren.

Zwangerschap of borstvoeding

De test mag niet worden gedaan bij zwangerschap of borstvoeding.

Bent u (mogelijk) zwanger? Neem dan contact op met de dermatoloog.

Meenemen

Neem voor de zekerheid een oud kledingstuk, bijvoorbeeld een T-shirt, mee. De markering die we op woensdag aanbrengen, geeft soms af aan de kleding.

De test

- Maandag: de assistente plakt een serie pleisters op uw rug. Hierop zitten de stoffen waarop u getest wordt.
- De pleisters mogen niet nat worden of losraken. Daarom mag u tot en met het laatste bezoek op donderdag of vrijdag niet douchen en niet sporten. Worden de pleisters toch nat? Zet u ze dan zelf voorzichtig vast met een extra pleister.
- Woensdag: u komt weer naar het ziekenhuis. Dan halen we de pleisters weg. We markeren de testvakjes met een stift. Zo kunnen we de plaats zien waar de stoffen waren opgeplakt. Daarna beoordeelt de assistente de reacties voor het eerst. U mag hierna nog niet douchen. Om transpireren te voorkomen mag u ook nog niet sporten.
- Donderdag of vrijdag: u komt weer naar het ziekenhuis. De dermatoloog beoordeelt de reacties nog een keer. Hierna mag u weer douchen en sporten.

Duur van de test

De test duurt van maandag tot en met vrijdag. Op maandag, woensdag en donderdag of vrijdag komt u naar het ziekenhuis. De afspraken duren telkens ongeveer 10 minuten.

De uitslag

Na het onderzoek op donderdag of vrijdag bespreekt de dermatoloog de uitslag met u.

Bijwerkingen

- U kunt jeuk voelen, vooral als er positieve reacties zijn.
- Na het testen kan er soms nog enige tijd een verkleuring op de rug zichtbaar zijn. Dit trekt vanzelf weer weg.
- Soms kan uw huiduitslag tijdelijk verergeren.

Heel soms kunt u door de test overgevoelig worden voor een stof (sensibilisatie) op de testpleister.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

route 16

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 februari 2020, foldernr.2020