

IJzergebrek bij chronisch hartfalen behandeling met Monofer®

U bent in behandeling vanwege hartfalen en u heeft een ijzergebrek. IJzer komt voor in voeding en is nodig voor de aanmaak van bloed en spieren. Een tekort aan ijzer kan vervelende klachten veroorzaken zoals forse vermoeidheid. Om de klachten te verminderen, krijgt u een infuus met het medicijn Monofer®.

IJzer

Te weinig ijzer en invloed op uw leven

Door een gebrek aan ijzer kunt u zich vermoeid voelen, minder puf hebben en minder spierkracht ervaren. Ook bent u meer kwetsbaar voor virussen.

Als gevolg van ijzergebrek kan traplopen of opstaan uit een stoel teveel zijn, bezoek ontvangen te inspannend en lezen en televisiekijken te vermoeiend.

Mogelijke klachten van ijzergebrek zijn

- Vermoeidheid
- Kortademigheid
- Concentratiestoornissen
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Haaruitval
- Verminderde eetlust
- Rusteloze benen
- Bleekheid
- Broze of zwakke nagels

Bloedonderzoek

Een ijzertekort wordt aangetoond via bloedonderzoek. Als bepaalde waarden te laag zijn, komt u mogelijk in aanmerking voor ijzertherapie.

Het belang van ijzer

Voor een goede conditie heeft uw lichaam ijzer nodig. IJzer is noodzakelijk om goed te kunnen functioneren. IJzer is van belang voor het vervoer van zuurstof door de rode bloedcellen naar alle weefsels in uw lichaam. Daarnaast is ijzer belangrijk voor een goede spierfunctie en het leveren van energie.

Oorzaken ijzergebrek

Per dag gebruikt een lichaam ongeveer 1 tot 2 mg ijzer gebruikt voor de aanmaak van bloed, weefsel en spieren. Dezelfde hoeveelheid neemt het lichaam weer op via voedsel. Normaal is dit in evenwicht. Er zijn oorzaken die dit evenwicht kunnen verstoren waardoor er een ijzergebrek kan ontstaan.

Hartfalen

- Hartfalen kan uw darmfunctie negatief beïnvloeden. Hierdoor kan u soms minder goed ijzer opnemen in uw dunne darm. Bijvoorbeeld als gevolg zijn van vochtophoping in uw darm, als gevolg van hartfalen, door een verminderde bloedtoevoer naar uw maag en darmen. Sommige medicijnen verlagen de zuurgraad in de maag en belemmeren daardoor de opname van ijzer uit uw voeding.
- Bij hartfalen produceert de lever eiwitten waardoor ijzeropname uit de darm bemoeilijkt wordt en het aanwezige ijzer niet goed verdeeld wordt in het lichaam.

Voeding

IJzergebrek kan komen doordat u te weinig ijzer via uw voeding binnenkrijgt, bijvoorbeeld omdat u te weinig vlees of volkorenproducten eet. Bij verminderde eetlust krijgt u ook minder voedingsstoffen binnen.

Bloedverlies

Medicijnen kunnen ongemerkt leiden tot ongemerkt bloedverlies en daardoor mogelijk ijzergebrek veroorzaken. Bloedverlies kan ook komen door een poliep of een maagzweer.

Wat kunt u zelf doen?

Eet voedsel dat veel ijzer bevat zoals groene groente en volkoren producten.

Koffie en thee verminderen de opname van ijzer terwijl sinaasappelsap de opname van ijzer juist bevordert!

Naast ijzer is het ook belangrijk om voldoende vitamine B12 en foliumzuur binnen te krijgen. Vitamine B12 zit uitsluitend in vlees, vis en zuivel. Foliumzuur zit in groene groente, fruit, volkoren producten en in mindere mate in melk.

Waarom een infuus noodzakelijk?

Door voeding krijgt u maar heel weinig ijzer binnen, en het lichaam kan zelf geen ijzer aanmaken. Via een infuus kunnen wij extra ijzer toevoegen aan de bloedbaan. Meestal is het voldoende om eens per jaar ijzertherapie te ondergaan. Deze behandeling vindt in principe binnen een dag plaats.

De behandeling

Vorbereiding

Voor de toediening van een infuus met Monofer® maken wij een afspraak met u op de Cardio Lounge. U hoeft niet nuchter te zijn of bepaalde voorbereidingen te treffen.

Neem een boek of tijdschrift mee voor tijdens de behandeling. Er is wifi zodat u eventueel uw mobiele telefoon, tablet of laptop kunt gebruiken. U mag ook een naaste meenemen om u gezelschap te houden tijdens de behandeling (maximaal 1 persoon).

Behandeling via infuus

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de 3e etage bij de Cardio Lounge (route 36), locatie West.
- Op de Cardio Lounge neemt u plaats op een speciale stoel. De verpleegkundige brengt via een ader het infuus in.
- Via dit infuus krijgt u het medicijn toegediend.
- De behandeling duurt ongeveer 3 uur.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u direct naar huis. Na een behandeling met Monofer® mag u gewoon autorijden of reizen met het openbaar vervoer. U krijgt een vervolgspraak mee via de secretaresse van de Lounge dagbehandeling.

Bijwerkingen

Het medicijn Monofer® kan tijdens het toedienen of als u thuis bent bijwerkingen veroorzaken zoals:

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Metaalsmaak in de mond
- Misselijkheid
- Buikpijn
- Verstopping of diarree
- Uitslag
- Reacties op de plaats waar het infuus gezeten heeft, zoals branderig pijnlijk gevoel, roodheid, zwelling of een blauwe plek.

Eventuele klachten gaan meestal vanzelf over. Neem contact op met het ziekenhuis als u vragen heeft, of als u zich zorgen maakt.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 63 (werkdagen 8.00 – 15.30 uur)
route 36

Hartfalenverpleegkundige, locatie Oost en West

T 020 599 23 57 (10.30 - 12.00 uur en 14.30 - 16.00 uur)
E hartfalen@olvg.nl

Buiten kantoor tijden of bij noodgevallen of acute situaties bellen naar uw huisarts, huisartspost of 112

Notities

U kunt deze pagina gebruiken om:

- Vragen te noteren die u bij uw volgende afspraak aan uw arts of consulent hartfalen wilt stellen.
- Afspraken te noteren die u heeft gemaakt met uw arts of consulent hartfalen.
- Notities te maken over uw medicijngebruik, uw gewicht of uw algemene gezondheid.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 december 2021, foldernr.3802