

# Liposuctie

Liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van vet (lipo). Deze behandeling wordt uitgevoerd indien er sprake is van abnormale of overtollige vetophoping op uiteenlopende gebieden van het lichaam zoals de buik, flanken, bovenbenen en –armen. Met een liposuctie kan niet alleen overtollig vet worden verwijderd maar kan eveneens verbetering van lichaamscontouren worden gerealiseerd, of liposculpture. Het is geen middel om te vermageren.

Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat de huid voldoende elastisch is. Als de huid niet voldoende elastisch is, of er is sprake van cellulitis of sinaasappelhuid, dan is een liposuctie wellicht niet de aangewezen ingreep voor u. Uw plastisch chirurg zal met u deze afweging maken en kijken wat voor u de juiste behandeling is.

## Het eerste gesprek

Tijdens het eerste gesprek bespreekt de plastisch chirurg met u uw eventuele klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal u daarna tijdens het lichamelijk onderzoek onderzoeken en eventueel een aantal zaken opmeten. Aan de hand van uw lengte en gewicht wordt uw BMI berekend. Tot slot worden er na het consult door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

## Vorbereiding

Voor de operatie dient u een aantal voorbereidingen te treffen. Denkt u bijvoorbeeld aan het tijdig stoppen van bepaalde medicatie (bijvoorbeeld bloedverdunners) zoals met uw behandelend arts besproken is. Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten, hierover zal de anesthesioloog u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**

Indien u rookt wordt u gevraagd minimaal 6 weken voor de operatie hiermee te stoppen, dit draagt een hogere kans op complicaties geeft.

Indien u een nacht blijft slapen, neemt u dan uw spullen hiervoor mee. Uw plastisch chirurg zal eveneens met u bespreken of u drukkleding voor na de operatie dient aan te schaffen. Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken.

## De operatie

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied dat gecorrigeerd moet worden af. De operatie vindt in het algemeen in dagbehandeling plaatsvinden onder algehele narcose. Bij grotere ingrepen verblijft u een dag in het ziekenhuis. Een kleine contourafwijkingen, bijvoorbeeld overtollig vet in de hals op de heupen of buik, behandelen wij ook, indien gewenst, onder plaatselijke verdoving.

De duur van de operatie hangt af van het gebied wat behandeld zal worden. Liposuctie gebeurt met behulp van een canule, welke ingebracht wordt in het te behandelen gebied en waarmee het vet wordt weggezogen. Hiervoor worden enkele kleine insteekopeningen gemaakt op onopvallende plaatsen zoals de reeds bestaande huidplooiën. Aan het einde van de operatie zullen deze worden gesloten middels hechtingen en/of hechtpleisters.

## Na de operatie

U krijgt op de afdeling de drukkleding aan en worden u de leefregels uitgelegd. Deze drukkende 'onderkleding' moet u gedurende 4 tot 6 weken dag en nacht dragen. Tijdens het douchen of wassen, mag u de onderkleding even uit doen.

Gedurende twee weken mag u niet baden, zwemmen of in de sauna. Het kan dat er in de dagen na de ingreep nog wat vocht lekt uit de littekens. Dit is normaal.

In principe mag u de dag van de operatie naar huis, indien u zich goed voelt en pijnklachten onder controle zijn. De eerste policontrol zal na circa 2 weken plaatsvinden. Tot die tijd wordt u aangeraden niet te sporten.

## Het resultaat

Liposuctie biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Het is soms moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Bestaande onregelmatigheden in de huid kunnen niet worden gecorrigeerd en ook kan een onregelmatig huidoppervlak verergeren door de operatie.

Tot een paar weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeduitstortingen, een gezwollen huid en beurs gevoel. Ook kan de huid tijdelijk gevoelloos zijn. Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan. Dat is normaal en dit trekt na ongeveer 2 tot 6 weken vanzelf weer weg. Ter plaatse van de insteekopeningen in de huid blijven littekens achter, deze zijn na enige tijd vaak nauwelijks zichtbaar.

Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na 6 tot 9 maanden.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij deze operatie een kans op complicaties aanwezig. Hierbij moet u denken aan een nabloeding of een wondinfectie. Op de lange termijn kan er sprake zijn van restzwellingen of verhardingen.

Ook kan er juist een deuk in het behandelde gebied ontstaan die al dan niet na maanden verdwijnt. In zeldzame gevallen kan zich een seroom vormen wat middels drainage behandeld moet worden.

## Vergoeding

Deze ingreep wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar daar het in een groot deel van de gevallen een cosmetische indicatie betreft. In enkele gevallen kan dit een uitzondering betreffen.

### **Kunt u niet komen of wilt u een nieuwe afspraak maken?**

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling voor een nieuwe afspraak.

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/plastische\\_chirurgie](http://www.olvg.nl/plastische_chirurgie)

## Contact

### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P4

### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

### verpleegafdeling Plastische Chirurgie B5, locatie Oost

T 020 599 30 88 (dag en nacht bereikbaar)

*Bezoek: 15.30 – 20.00 uur*

### verpleegafdeling Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 84 14 (dag en nacht bereikbaar) **A4**

T 020 510 84 34 (dag en nacht bereikbaar) **B4**

Route 41

*Bezoek 11.00 -12.00 uur en van 16.30 - 19.30 uur*

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 april 2021, foldernr.2458