

# Mentaal herstel na het coronavirus informatie voor patiënt en naaste

**Vanwege uw klachten na COVID-19 bent u voor ondersteuning doorverwezen naar de afdeling Psychiatrie en Medische psychologie. Herstellen van COVID-19 kan gevolgen hebben voor uw dagelijks leven.**

Klachten zoals stress, somberheid en angst zijn een normale reactie op ziekte en onzekerheid. Ook kost het tijd om een verblijf in een ziekenhuis te verwerken. Soms gaan de klachten niet uit zichzelf weg, of houdt u lang last van de klachten. Een behandeling kan dan helpen om sneller te herstellen.

## Gevolgen COVID

U bent opgenomen geweest met het Coronavirus (COVID-19). Naast aanhoudende lichamelijke klachten kunt u ook last hebben van

- Stress
- Angsten
- Klachten van somberheid
- Niet goed kunnen slapen
- Problemen met concentratie en geheugen
- U bent het vertrouwen in uw lichaam kwijt geraakt.

De klachten verschillen van persoon tot persoon. Ook uw naasten kunnen last hebben van mentale klachten. Voor uw naasten was de afgelopen periode mogelijk ook ingrijpend.

Als u mentale klachten heeft van angst, somberheid of slaapproblemen, kan uw medisch specialist (longarts, internist, IC-arts) u verwijzen naar de afdeling Psychiatrie en Medische Psychologie. Na uw doorverwijzing, bellen wij u op om een afspraak te maken. U krijgt dan een gesprek met één van de psychiaters of psychologen. Dit gesprek is gericht op uw mentale herstel. Lees meer in de OLVG-folder 'polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie'

## Lotgenoten

- Wilt u graag in contact komen met lotgenoten of meer lezen over het herstel na een IC-opname? Kijk dan op [www.icconnect.nl/corona-info/](http://www.icconnect.nl/corona-info/)
- Meer informatie over de IC-opname door stichting FCIC (Family and Patient Centered Intensive Care) via [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl)

Vraag uw specialist naar de mogelijkheden in OLVG.

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Meer informatie online

- [www.olvg.nl/pmp](http://www.olvg.nl/pmp)
- [www.coronalongplein.nl/](http://www.coronalongplein.nl/) (bij longklachten na COVID-19)
- [www.patiëntenfederatie.nl](http://www.patiëntenfederatie.nl/) (patiëntenverenigingen)
- [www.RIVM.nl](http://www.RIVM.nl) (mentale ondersteuning)

## Contact

### polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie Oost

T 020 599 30 43 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

E [secretariaatPMP@olvg.nl](mailto:secretariaatPMP@olvg.nl)

### polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, locatie West

T 020 510 85 62 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

E [secretariaatPMP@olvg.nl](mailto:secretariaatPMP@olvg.nl)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 7 april 2021, foldernr.4111