

Nazorg

na ingreep op de EBA of OK behandelkamer West

U heeft vandaag een ingreep of kleine operatie ondergaan op

- Locatie West – OK Behandelkamer**
- Locatie Oost - Behandelkamer op de Endoscopie en Behandelafdeling (EBA)**

De verpleegkundige heeft u uitgelegd wat u na de ingreep moet doen. In deze folder leest u meer over de nazorg van uw wond en vindt u telefoonnummers die u kunt bellen bij vragen.

Hand

Als u een handoperatie heeft gehad, zoals een ganglion of trigger finger-operatie, heeft u een drukverband gekregen.

- Verwijder het drukverband na 24 uur.
- Laat de witte pleister zitten.
- Wiebel veel met uw vingers zodat ze in beweging blijven.
- Soms heeft u voor de eerste dag een mitella gekregen.

Nagel

Als u een wigexcisie of nagelverwijdering heeft gehad, heeft u een drukverband gekregen.

- Verwijder het drukverband na 24 uur.
- Plak geen pleister op de wond.
- Spoel de wond twee keer per dag schoon onder de douche met handwarm water.
- Houd de wond daarna droog.
- Houd de dag van de operatie of de ingreep de voet hoog, dit vermindert de kans op nabloeding en pijn.
- Laat bij een nabloeding het verband zitten. Wikkel er eventueel een extra verband om en houd het been hoog.

Cyste of lipoom

Als er een atheroomcyste of een lipoom bij u is verwijderd, heeft u een witte pleister op de wond gekregen. Verwijder de pleister na 24 uur.

Laat hechtstrips of doorzichtige pleisters zitten! Ze laten na enige tijd vanzelf los.

Algemene informatie

Douchen

U kunt de dag na de ingreep of operatie douchen. Wij raden u af in bad te gaan, te zwemmen en een saunabezoek te nemen tot twee weken na uw operatie. Als u de wond moet spoelen, kunt u dit onder de douche doen met lauw water en de wond hierna goed droog deppen.

Beweging

Het is belangrijk dat u snel na de ingreep of operatie in beweging komt. Wees wel voorzichtig met bewegingen die pijnlijk zijn. De pijn die u ervaart, bepaalt wat u wel en niet kunt doen.

Complicaties

U mag maximaal zes keer per dag een pijnstiller nemen (paracetamol 500 mg). Neem contact op met de polikliniek Chirurgie of de Spoedeisende Hulp als:

- de pijn ondanks de pijnstillers erg aanwezig blijft.
- de pleisters bij nabloeden binnen anderhalf uur doorweekt zijn.
- u koorts heeft boven 38,5 graden of een terugkerende koortspiek heeft. Meet het twee keer met ongeveer vier uur daartussen.
- de wond blijft zwellen en rood blijft.

Afspraak polikliniek

U heeft een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen bij de polikliniek in OLVG of bij uw huisarts. Als u een belafspraak heeft gekregen, belt een arts u op de afgesproken dag over de uitslag van het weefselonderzoek. Dit gebeurt meestal aan het eind van de ochtend of middag.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/chirurgie

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E chirurgie@olvg.nl

P3

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (7 dagen per week, dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (7 dagen per week, 24 uur per dag)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

IJburg
IJburglaan 727
1087 CH Amsterdam

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene-voorwaarden Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 februari 2018, 0651