

Strekpeesletsel

In de vingers, hand en pols lopen meerdere strekpezen. Deze zijn nodig voor het adequaat functioneren van de ledematen en het inzetten hiervan bij de alledaagse dingen. Indien er een letsel is van een of meerdere van deze pezen is een operatief herstel dan ook geïndiceerd. Streckpeesletsel wordt behandeld door het Handenteam, waarin de plastisch chirurg en handtherapeuten nauw samenwerken. De strekpeeshersteloperatie wordt uitgevoerd door de plastisch chirurg, die de uiteinden van de pees opzoekt en ze aan elkaar hecht.

Het eerste consult

Tijdens het eerste consult bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal u daarna tijdens het lichamelijk onderzoek onderzoeken en eventueel een aantal zaken opmeten. Tot slot worden en na het consult eventueel nog door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

Vorbereiding

Voor de operatie dient u een aantal voorbereidingen te treffen. Denkt u bijvoorbeeld aan het tijdig stoppen van bepaalde medicatie (bijvoorbeeld bloedverdunners) zoals met uw behandelend arts besproken is. Indien u voor de operatie nuchter moet zijn hoort u dit via uw arts en anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesist u informeren. **Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.**

Indien u rookt wordt u gevraagd hiermee te stoppen voor de operatie, dit daar roken een hogere kans op complicaties geeft.

Hiernaast staat roken een goede genezing van de pees/pezen in de weg en beïnvloedt daarmee de uitkomst negatief.

Indien u een nacht blijft slapen, neemt u dan uw spullen hiervoor mee. Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges. Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

De operatie

De operatie vindt in het algemeen in dagbehandeling plaats onder lokale anesthesie. In sommige gevallen is dit onder regionale anesthesie/plexusblokkade, afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie.

De duur van de operatie hangt af van de uitgebreidheid van het letsel en het aantal pezen wat hersteld moet worden. Tijdens de operatie worden er wonden gemaakt om de pezen goed te kunnen zien. Indien u een bestaande wond heeft wordt deze soms wat groter gemaakt. Ook kan het voorkomen dat de pees terug getrokken is en bijvoorbeeld moet worden opgezocht in de hand of in de pols.

Aan het einde van de operatie worden deze wonden gesloten middels hechtingen en krijgt u een gipsspalk.

Na de operatie

Op de afdeling krijgt u een mitella of sling van de verpleegkundige waarmee u de hand hoog kan houden. Dit is belangrijk om zwelling en daarmee pijn zo veel mogelijk tegen te gaan. Ook wordt u geadviseerd om tijdens de nacht de hand op een kussen te leggen. Verder krijgt u leefregels uitgelegd. Indien u een gips heeft mag dit niet nat worden, u kunt zich wassen met een washandje of het gips bedekken door de arm in een plastic zak te verpakken.

In principe mag u de dag van de operatie naar huis, indien u zich goed voelt en pijnklachten onder controle zijn. De eerste policonrole zal na circa 1-2 weken plaatsvinden, dan worden ook de hechtingen verwijderd indien deze niet oplosbaar zijn. In de tussentijd wordt u aangemeld bij de Handtherapeut. Afhankelijk van de uitgebreidheid van het letsel en de operatie zal een intensief natraject volgen waarbij u door de handtherapeut begeleid wordt.

Het resultaat

U heeft na de operatie een (afneembaar) gips voor een aantal weken. Uw plastisch chirurg zal u vertellen hoe lang dit in uw geval zal zijn. Uw geopereerde hand is de eerste dagen tot weken dikker. Door de operatie en als gevolg van de zwaartekracht hoopt zich vocht op. Houd daarom uw hand steeds hoger dan uw hart. Draag de sling de hele dag. Op de lange termijn kan u last houden van stijfheid of bewegingsbeperking.

U gaat een intensief traject in samen met de handtherapeut waarbij u begeleid zal worden bij het doen van oefeningen voor het optimaliseren van de inzetbaarheid, kracht en beweeglijkheid van de hand en/of vingers. Samen zult u streven naar een zo'n optimaal mogelijk resultaat wat onder andere beïnvloedt zal worden door adequaat oefenen en littekenvorming.

Een deel van de letsels herstelt helaas niet volledig in functie, een handletsel kan van grote invloed zijn op het gebruik en de inzet van de hand. Afhankelijk van het herstel kunnen er nog aanvullende operaties nodig zijn, bijvoorbeeld voor verwijderen van littekenweefsel. Ter plaatse van de wonden zullen littekens blijven bestaan. Het definitieve resultaat kan pas na ca 6 tot 12 maanden beoordeeld worden.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is er ook bij deze operatie een kans op complicaties aanwezig. Hierbij moet u denken aan een nabloeding of een wondinfectie, waarvoor in sommige gevallen een re-operatie nodig is.

Ook kan het zijn dat een herstelde pees uitscheurt waardoor een re-operatie nodig is, het risico hierop wordt verkleind door langdurige spalkbehandeling en begeleiding via de handtherapeut.

Daar in de handen en armen veel zenuwen lopen is er na de operatie soms sprake van doofheid of zenuwpijn in het geopereerde gebied, in een klein deel van de gevallen is dit persistierend. In sommige gevallen treedt er een complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) op waarbij het evenwicht in de hand verstoord is. Dit uit zich in overgevoeligheid, pijn, overmatig zweten met eventueel bijkomende nagelafwijkingen. Ook dit zal worden gemonitord en behandeld via de Handtherapeut.

Vergoeding

Deze ingreep wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 mei 2021, foldernr.4277