

24-uurs bloeddrukmeting

afdeling Cardiologie

U heeft in overleg met uw arts besloten een 24-uurs bloeddrukmeting uit te laten voeren. Tijdens dit onderzoek wordt met behulp van een bloeddrukmeter gedurende 24 uur uw bloeddruk geregistreerd. Het onderzoek levert belangrijke informatie op over uw bloeddruk zowel tijdens rust als tijdens inspanning. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

De bloeddrukmeter

De bloeddrukmeter bestaat uit:

- een opblaasbare band (manchet) die om de bovenarm wordt geplaatst
- een opnameapparaat
- een tasje om uw middel waarmee u het opnameapparaat draagt.

De bloeddrukmeter pompt de manchet overdag om de 20 minuten op en vanaf 23.00 tot 7.00 uur elk uur.

Waar kunt u zich melden

- Op locatie **Oost** meldt u zich aan de balie van de afdeling Hartfunctie.
- Op locatie **West** meldt u zich melden aan de balie van de polikliniek cardiologie.

Het onderzoek

Voorbereiding

- Wij adviseren u om voor het onderzoek te douchen. Tijdens het onderzoek is het niet mogelijk om te douchen of te baden.
- Het is belangrijk dat u **losse kleding** draagt.
- Als u medicijnen gebruikt, neem deze dan in, tenzij de arts die het onderzoek heeft aangevraagd u duidelijk instructies heeft gegeven om dit niet te doen.

Verloop van het onderzoek

- De hartfunctielaborant plaatst de bloeddrukband om uw arm en sluit deze aan op het opnameapparaat.
- Hierna test de hartfunctielaborant de bloeddrukmeter door de band strak op te pompen.
- Na deze test stelt de bloeddrukmeter zichzelf in op de laatst gemeten bloeddruk.

- Het meten van de bloeddruk verloopt tijdens de onderzoeksperiode geheel automatisch.
- Het is zeer belangrijk dat u tijdens de meting uw **arm en hand stil en ontspannen** houdt. Als dit niet gebeurt, bestaat de kans dat de bloeddruk niet gemeten wordt. Hierdoor zal de band weer opnieuw worden opgepompt.
- U kunt tijdens het onderzoek alle dagelijkse bezigheden blijven doen.

U mag niet douchen of zwemmen, omdat de apparatuur niet nat mag worden.

Het verwijderen van de bloeddrukmeter

- Op afdeling hartfunctie locatie Oost:
 - De bloeddrukmeter wordt in de middag aangesloten. Wij verzoeken u de volgende dag om 12.00 de bloeddrukmeter terug te brengen.
- Op afdeling polikliniek cardiologie locatie West:
 - De bloeddrukmeter wordt in de ochtend aangesloten. Wij verzoeken u de volgende dag om 8.15 de bloeddrukmeter terug te brengen.

Duur van het onderzoek

Het plaatsen van de bloeddrukmeter en de uitleg over het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. U draagt de bloeddrukmeter gedurende 24 uur met u mee. Het verwijderen van de bloeddrukmeter duurt ongeveer 5 minuten.

De uitslag

Uw cardioloog bespreekt de uitslag met u op uw eerstvolgende polikliniekbezoek of de uitslag wordt telefonisch met u besproken.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

polikliniek Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
Poliplein 2

polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
Route 04

polikliniek Cardiologie, locatie Spuistraat

T 020 599 41 00 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
3^e etage

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 juli 2021, foldernr.0291