

# Dubbelblinde koemelkprovocatietest

## informatie voor ouders

Er is een vermoeden dat uw kind allergisch is voor eiwit in koemelk. In het belang van uw kind en om verdere klachten te voorkomen, is onderzoek noodzakelijk. Voor het onderzoek komt u met uw kind op 2 verschillende dagen naar OLVG locatie Oost, kinderverpleegafdeling R2

### Klachten koemelkallergie

Bij baby's beginnen de klachten meestal in het eerste levensjaar. Mogelijke klachten zijn:

- Eczeem
- Galbulten
- Braken/ diarree
- Groeivertraging
- Ontroostbaar huilen
- Voedsel weigeren en slecht drinken
- Hoesten en/of benauwdheid

### Algemene informatie over de koemelkprovocatietest

#### Vaststellen koemelk-allergie

De enige manier om koemelk-allergie vast te stellen, is door een zogenaamde provocatietest. Uw kind krijgt in een gecontroleerde veilige omgeving in het ziekenhuis testvoeding met koemelk om te observeren of er allergische klachten en/of symptomen ontstaan. De testmethode is een zogenaamde dubbelblinde placebogecontroleerde provocatietest.

#### Dubbelblinde placebo-gecontroleerde koemelk-provocatie-test

Deze testmethode levert het meest betrouwbare resultaat op. Uw kind krijgt testvoeding op 2 verschillende dagen. De ene dag zit er wel koemelkeiwit in de voeding, en de andere dag niet (placebo). De arts, verpleegkundige en ouders weten niet op welke dag de testvoeding met het koemelkeiwit wordt gegeven. Ze zijn onwetende of 'blind' voor de samenstelling van de testvoeding en wanneer dit gegeven wordt. Vandaar de benaming 'dubbelblind onderzoek'.

#### Risico's van een koemelk-provocatie-test

Omdat er altijd een kans is dat er een reactie optreedt, vindt het onderzoek plaats in het ziekenhuis. Er is veel aandacht en zorg voor uw kind. We doen ons best om de ernst van

een mogelijke allergische reactie te beperken. We starten de test met een heel klein beetje koemelk en verhogen de hoeveelheid in kleine stapjes.

Het verhogen van de hoeveelheid koemelk gebeurt in maximaal 7 stappen.

- Als er geen reactie is, volgt steeds de volgende stap en krijgt uw kind steeds iets meer koemelk;
- Als er een reactie optreedt, wordt deze direct beoordeeld en besluit de arts of een volgende stap noodzakelijk is.

## Hoelang duurt het onderzoek?

Houd er rekening mee dat het onderzoek de hele dag duurt. Als uw kind een allergische reactie krijgt, moet uw kind soms in het ziekenhuis blijven. Als dat bij uw kind het geval is, bespreekt de arts dit met u.

## Koemelk-provocatie-test

### *Gebruikt uw kind medicijnen?*

- Drie dagen voorafgaand aan de test mag uw kind bepaalde medicatie niet innemen, dit heeft de arts tijdens het bezoek aan de polikliniek met u besproken.
- Op de dag van de test mag uw kind thuis geen hormoonzalf gebruiken.
- Neem alle zalven mee naar het ziekenhuis. In overleg met de verpleegkundigen kunt u na het lichamelijk onderzoek door de arts zo nodig zalf smeren.

### *Eten en drinken*

- Geeft u borstvoeding? Neem dan minimaal 300 ml afgekolfde borstvoeding mee. Deze voeding gebruiken we voor de provocatietest.
- Geeft u andere voeding dan Nutrilon Pepti of Neocate? Neem dan uw eigen voeding mee.
- Gedurende 4 weken voor de test moet uw kind een strikt dieet volgen. Uw kind mag in deze periode geen koemelk of koemelkproducten eten zoals yoghurt, kaas, Danone of brood. Dit is noodzakelijk om te bepalen of er een verband is tussen het gebruik van koemelk en de allergische klachten.
- Volgt uw kind een dieet en zijn er aanpassingen nodig? Bespreek dit dan met uw arts. Verander het eetpatroon niet in de 4 weken voor de test. Geef uw kind een week voor de test geen eten of drinken dat onbekend is.
- Uw kind mag 2 uur voor de afspraak een laatste ontbijt gebruiken of flesvoeding drinken. Op de testdag is de laatste (fles)voeding rond 06.00 uur. Neem op de testdag een eigen fles met speen mee en zo nodig een fopspeen.

### *Wanneer contact opnemen?*

Heeft uw kind 24 tot 48 uur voor de test één van de volgende symptomen? Neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact op met de afdeling Kindergeneeskunde.

- Koorts boven de 38°C
- Verkoudheid (loopneus, hoesten en niezen) of maagdarminfectie
- Piepende ademhaling
- Verergering van astma
- Toename eczeem

- Maag-darmklachten als misselijkheid, braken en diarree
- Wanneer uw kind één van de volgende medicijnen gebruikt:
  - Antibiotica (zoals onder meer amoxicilline / clavulaanzuur, nitrofurantoïne, azitromycine) vanwege infectie 72 uur voor aanvang van de test
  - Prednisolon of dexamethason 5 dagen voor aanvang van de test
  - Antihistamine (zoals onder meer dimetindeen (Fenistil®), clemastine (tavegil®), desloratidine (aerius®), levocetirizine (xyzal®) 72 uur voor aanvang van de test
  - Extra gebruik van (ipratropium (Atrovent®), fenoterol + ipratropium (Berodual®), terbutaline (Bricanyl®), fluticason (Flixotide®), formoterol (Oxis®), budesonide (Pulmicort®), beclomethason (Qvar®), fluticason+ salmeterol (Seretide®), salmeterol (Serevent®), budesonide + formoterol (Symbicort®), salbutamol (Ventolin® of Airomir).

**Let op: als uw kind bovenstaande inhalatiemedicatie dagelijks gebruikt, dan moet uw kind hiermee doorgaan. Alleen bij extra gebruik neemt u contact met ons op.**

### **Dag 1 en dag 2**

Uw kind wordt opgenomen op de kinderverpleegafdeling R2. De verpleegkundige voert aan het begin van de testdag een aantal controles uit en neemt een korte vragenlijst met u door. De arts onderzoekt uw kind.

Tijdens de test eet of drinkt uw kind in principe niets anders dan de testvoeding.

- Uw kind krijgt steeds om de 20 – 30 minuten een kleine hoeveelheid testvoeding
- De hoeveelheid koemelkeiwit neemt daarbij steeds toe
- Vanaf het begin van de test tot minimaal een uur na de laatste voeding observeren wij uw kind zorgvuldig. Wij controleren dan of er mogelijke allergische reacties zijn
- In principe mag uw kind daarna weer naar huis

## **Na de koemelkprovocatie**

Als u weer thuis bent, noteert u eventuele latere reacties van uw kind of andere bijzonderheden. Zo nodig kunt u contact opnemen met het ziekenhuis. Geef het overzicht aan de arts of verpleegkundige bij de tweede testdag of tijdens uw afspraak op de polikliniek. Na de test moet uw kind zich nog steeds aan het dieet houden. Na afloop van beide testdagen krijgt u de uitslag van de behandeld arts, via een poliklinische- of een belafpraak. Het hangt af van de uitslag of uw kind het dieet moet blijven volgen, of dat koemelkproducten weer gebruikt mogen worden.

## **Wanneer direct contact opnemen?**

Als uw kind binnen 24 uur na de provocatie een heftige reactie krijgt, neem dan direct telefonisch contact op met de afdeling Kindergeneeskunde.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Contact

#### polikliniek Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 30 38 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [kinderpoli@olvg.nl](mailto:kinderpoli@olvg.nl)

P4

#### polikliniek Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 88 90 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 32

#### afdeling Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 22 08 (dag en nacht bereikbaar voor ouders)

verpleegafdeling R2

Bezoek 15.00 - 19.30 uur

#### afdeling Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 89 07 (dag en nacht bereikbaar voor ouders)

verpleegafdeling route 24

Bezoek 14.30 - 19.00 uur

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 3 december 2020, foldernr.2233