

# Laserbehandeling bij spataders endovasculaire laserbehandeling (EVLB)

Met behulp van laser is het mogelijk om grote spataderen, de zogenaamde stam-aderen, te behandelen. Via een katheter in de ader wordt de spatader met laserstralen dichtgebrand. De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving in dagbehandeling.

## EVLB

Deze afkorting staat voor EndoVasculaire LaserBehandeling. Bij een EVLB worden spataderen behandeld met behulp van laser. Als het nodig is, wordt de behandeling gecombineerd met een Muller-flebectomie.

## Vorbereiding

### Niet nuchter zijn

Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn, u mag gewoon eten en drinken. De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

### Geen zalven

U mag op de dag van de behandeling geen crème of zalf op uw benen smeren.

### Stil liggen

Tijdens de behandeling moet u langere tijd stil blijven liggen. Als u dat moeilijk vindt, vertel dit dan van tevoren. Dan zoeken we samen met u naar een zo prettig mogelijke houding.

### Vervoer naar huis

Direct na de behandeling kan autorijden moeilijk zijn. Zorg dat u iemand meeneemt die u naar huis kan brengen.

## Wat neemt u mee?

### Kleding

Draag op de dag van de behandeling ruime schoenen en ruime kleding. Na de behandeling krijgt u van ons een speciale lange kous, waardoor een strakke broek en strakke schoenen mogelijk niet passen.

## Over de behandeling

Voor de behandeling beoordelen we het te behandelen vat nogmaals met het Duplex-apparaat (dat is ook gebruikt bij het eerdere onderzoek van uw benen). Het is mogelijk dat er veranderingen zijn opgetreden in de periode tussen de eerdere beoordeling en de behandeldatum. Het kan zijn dat deze ingreep daarom minder geschikt is. Als dat zo is, bespreken we met u een eventuele andere behandeling of we stellen de behandeling uit.

## Verloop van de behandeling

Terwijl u rechtop staat, geeft de arts met een huidstift op uw been aan waar de katheter zal worden ingebracht. Hierna neemt u plaats op de behandelafel. U blijft een half uur tot een uur in dezelfde houding liggen.

De behandeling gebeurt steriel, dit betekent dat u, net als in een operatiekamer, bedekt wordt met steriele doeken. Ook de arts en de assistent(e) dragen steriele kleding. Uw hoofd wordt niet bedekt en u kunt gewoon met de arts praten.

Tijdens de behandeling draagt u een speciale bril. Ook de arts en de assistent dragen een speciale bril.

De voorbereidingen voor de behandeling nemen de meeste tijd in beslag.

- De arts prikt een naald in de ader.
- Door deze naald wordt de katheter in de ader opgeschoven. Dit is niet erg pijnlijk maar het opschuiven van de katheter kunt u soms wel voelen.
- Als de katheter in het vat zit, wordt de huid over het gehele te behandelen vaattraject met meerdere prikken verdoofd.
- De uiteindelijke EVLB neemt hierna slechts enkele minuten in beslag (zie voorbeeld YouTube film op <https://youtu.be/Uo9O3uenTtY>).

Wanneer we gebruik maken van laser kunt u tijdens de behandeling een ‘barbecuesmaak’ proeven. Dit kan geen kwaad en gaat vanzelf weer over.

## Na de behandeling

Na de behandeling krijgt u een elastische kous om uw been.

## Nazorg en controles

U krijgt een afspraak voor controle over 6 – 8 weken. We controleren uw been dan nogmaals met het Duplexapparaat. Soms is er een nabehandeling nodig. Vergeet daarom niet om bij elke controle uw steunkousen mee te brengen!

## Elastische kous

- Na de behandeling krijgt u een elastische kous om uw been. Soms is een zwachtelverband meer geschikt.
- De eerste 48 uur houdt u de kous om.
- Daarna draagt u de elastische kous nog 5 dagen overdag.
- Na een week mag de kous uitblijven, tenzij de arts u anders heeft geadviseerd.

## Pijn of zwelling

- Het kan voorkomen dat u de eerste één tot twee weken een trekkend gevoel heeft in het behandelde gebied.
- Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk. Heeft u toch pijn, dan mag u zo nodig 4x per dag 500 mg paracetamol® innemen.
- Blijft uw been pijn doen? Of is het behandelde been rood en/of gezwollen? Neem dan contact op afdeling Dermatologie.

## Naar huis

Na afloop van de behandeling mag u naar huis.

## Leefregels

Bewegen is goed, maar overdrijf niet. Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u uw normale activiteiten weer hervatten.

## Mogelijke bijwerkingen na de behandeling

- Bloeduitstorting (blauwe plek) rond de aanprikplaats
- Pijn en/of roodheid ter hoogte van de behandelde ader in de eerste week na de behandeling
- Oppervlakkige trombose (= hard en pijnlijk worden van spataderen)

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/dermatologie](http://www.olvg.nl/dermatologie)

### Contact

#### polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P1

#### polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

route 16

Bij spoed 's avonds en in het weekend neemt u contact op met de dienstdoende dermatoloog via het centrale telefoonnummer van OLVG.

### Na 16.15 uur en in het weekend

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 91 11 (via centrale)

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (via centrale)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 8 oktober 2021, foldernr.4258