

# Holteronderzoek en echocardiografie van het hart bij een herseninfarct (cryptogene TIA)

In overleg met uw cardioloog ondergaat u binnenkort een holteronderzoek en een echocardiografie van uw hart. Tijdens dit onderzoek registreren we voor 72 uur uw hartritme en maken we via de borstkast een echo van uw hart.

De onderzoeken geven belangrijke informatie over de werking van uw hart. Zowel in rust als tijdens inspanning. We kijken daarbij met het holteronderzoek naar uw hartritme. Op de echocardiografie wordt gekeken of er een afwijking zichtbaar is die het herseninfarct of de TIA kan hebben veroorzaakt. In deze folder geven wij u informatie over de onderzoeken.

## De holter

- De holter is een apparaat dat 72 uur uw hartritme registreert. De holter bestaat uit een opname-apparaat en een aantal elektroden. Elektroden zijn metalen plaatjes die met lange draden verbonden zijn aan het opname-apparaat.
- Het opname-apparaat is een klein kastje dat continu uw hartritme opneemt.
- U draagt het in een tasje om uw middel.

## Het onderzoek

### Vorbereiding

- U kunt uw medicijnen normaal gebruiken, tenzij de arts die het onderzoek heeft aangevraagd u duidelijke instructies heeft gegeven om dit niet te doen.
- Draag ruim zittende kleding.
- Heren met veel borsthaar worden geschoren. U kunt dit thuis ook zelf doen.
- Bent u allergisch voor pleisters? Meld dit dan voor het onderzoek aan de hartfunctielaborant.

### Het plaatsen van de holter

- De hartfunctielaborant vraagt u uw bovenkleding (ook uw bh) uit te doen.
- Hij plakt 5 plakkers op uw borst. Aan de plakkers zitten elektroden.
- Daarna plaatst de hartfunctielaborant de drukkers van de holter op de plakkers.
- Het onderzoek doet geen pijn.

## Tijdens het holteronderzoek

- U kunt gewoon douchen of baden. U maakt dan de plakkers met de elektroden los. Na het douchen of baden maakt u de elektroden weer vast.
- De laborant geeft u extra plakkers. Hij legt uit hoe u de plakkers zelf kunt plaatsen na het douchen of baden.

## De registratie van uw hartritme

Tijdens de hele onderzoeksperiode kunt u al uw normale activiteiten blijven doen. Laat een van de drukkers los? Maak deze zelf weer vast aan de plakker.

## Duur van het onderzoek

- Het plaatsen van de holter en de uitleg over het onderzoek duurt 15 tot 20 minuten.
- U draagt de holter 72 uur bij u.
- Het verwijderen van de holter duurt ongeveer 10 minuten.

## Echocardiografie

Echocardiografie is een manier om een afbeelding te maken van het hart. Een echo is een apparaat dat geluidsgolven uitzendt en weer opvangt. De geluidsgolven worden omgezet in beelden. Het onderzoek duurt tussen de 15 en 30 minuten. Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.

## Het onderzoek

- In de kleedkamer trekt u uw bovenkleding uit.
- De echolaborant bevestigt 3 elektrodes op uw borstkas. Via de elektrodes wordt uw hartritme tijdens de echocardiografie geregistreerd.
- U gaat op uw linkerzijde op de onderzoeksbank liggen
- De echolaborant brengt een gel aan op uw borst. Dit is nodig voor een goede geluidsoverdracht.
- De laborant plaatst een transducer tegen de borst zodat uw hart op een beeldscherm zichtbaar maakt.

De beelden worden opgenomen voor de beoordeling.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt tussen de 15 en 30 minuten.

## De uitslag

De cardioloog bespreekt de uitslag met u bij uw volgende afspraak op de polikliniek of telefonisch.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/hartcentrum](http://www.olvg.nl/hartcentrum)

### Contact

#### polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [poli.cardiologie@olvg.nl](mailto:poli.cardiologie@olvg.nl)

Route 04

#### polikliniek Neurologie, locatie West

T 020 510 88 83 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 12

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 26 februari 2021, foldernr.3835