

Borstvoeding

Er heel veel informatie beschikbaar over zwangerschap en bevalling. En ook over borstvoeding. Misschien heeft u al een voorlichtingsbijeenkomst meegemaakt, of bent u op ons spreekuur geweest? In deze folder hebben we alles nog eens voor u op een rijtje gezet.

Borstvoedingsvereniging

De borstvoedingsvereniging zet zich belangeloos in om aanstaande en jonge ouders te informeren over borstvoeding en over mogelijke problemen tijdens de borstvoeding.

Begeleiding Moeder- en kindcentrum

U kunt bij alle zorgmedewerkers van het Moeder- en kindcentrum terecht voor informatie en begeleiding bij borstvoeding.

Op indicatie van een kinderarts maken we zo nodig een afspraak met een lactatiekundige. Een lactatiekundige is gespecialiseerd in de voorlichting en begeleiding bij borstvoeding.

Borstvoeding OLVG

Onderstaande OLVG-folders zijn gebaseerd op de richtlijnen van het ziekenhuis. Deze folders kunt u inzien via onze website.

- Kolven en bewaren van moedermelk
- Kolven tijdens de zwangerschap - antenataal kolven
- Spruw en candida (schimmel) bij borstvoeding
- Voeden van een baby met donormelk
- Voeden van een te vroeg geboren baby - volgend voeden

Alle patiënteninformatie van OLVG staat op onze website. Hier kunt u al onze folders lezen en zo nodig printen. Of vraag de baliemedewerker om een afdruk.

Meer informatie online

Informatie over onderstaande onderwerpen kunt u online terug vinden bij de borstvoedingsvereniging La Leche League of een van de andere websites (zie laatste bladzijde in deze folder).

Zo werkt borstvoeding

- Alles rondom melkproductie & aanleggen van een baby

Afkolven en bewaren van moedermelk

- Verschillende manieren van afkolven en ondersteunende maatregelen tijdens kolven

Problemen bij borstvoeding

- Pijn bij het voeden (kloven, borstontsteking, spruw en candida, tongriem)
- Te veel, te weinig of geen melk
- Onrust bij de baby
- Baby's die extra zorg vragen (onder andere premature baby)
- Medicijnen en moedermelk
- Stuwing
- Vlakke of ingetrokken tepels

Praktische onderwerpen tijdens de borstvoedingsperiode

- Stoppen met borstvoeding/afbouwen
- Consult lactatiekundige

Online instructiefilmpjes

- [Borstcompressie](#)
- [Afkolven met de hand](#)

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/verloskunde
- www.olvg.nl/borstvoeding
- www.borstvoeding.com
- www.borstvoeding.nl
- www.lalecheleague.nl (borstvoedingsorganisatie)

Contact

Anna Paviljoen, moeder- en kindcentrum OLVG, locatie Oost

T 020 599 30 09 (dag en nacht bereikbaar)

E annapaviljoen@olvg.nl

Bevalsuites (verloskamer) Toorop Paviljoen, locatie West

T 020 510 84 82 (dag en nacht bereikbaar)

Route 25

polikliniek Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 30 38 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E kinderpoli@olvg.nl

P4

polikliniek Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 88 90 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 32

afdeling Verloskunde, locatie Oost

T 020-599 22 35 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Verloskunde, locatie West

T 020 510 80 02 (7 dagen per week, 7.30 – 23.00 uur)

T 020 510 84 82 (7 dagen per week, 23.00 – 7.30 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 6 april 2020, foldernr.1027