

# Lower end block

Een lower end block is een behandeling voor pijn door kanker van het heiligbeen, de endeldarm en/of anus. De pijngeleiding wordt door de behandeling zodanig beïnvloed, dat het pijnsignaal voor langere tijd verminderd wordt doorgegeven.

## Vorbereiding

### Bloedverdunners

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunners.

Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverdunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

### Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

### Eten en drinken

Krijgt u een roesje met propofol? De arts geeft u informatie over eten en drinken.

### Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

### Begeleiding naar huis

De pijnspecialist beoordeelt wanneer u naar huis kunt. Wij adviseren u dringend om u te laten begeleiden door een volwassene omdat na de behandeling, lichaamscontrole en coördinatie tijdelijk minder kunnen zijn. Hierdoor kunt u soms bijvoorbeeld moeilijk lopen of duizelig zijn. Wij raden u af om met het openbaar vervoer te reizen. U mag dezelfde dag niet actief deelnemen aan het verkeer.

### Ook belangrijk

- Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:
  - u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
  - u een pacemaker of ICD heeft
- Neem voor de behandeling contact op met het Pijncentrum als:
  - u geen pijn of klachten meer heeft
  - u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

## De behandeling

De arts brengt een naald in de rug, ter hoogte van de onderste lendenwervel. De met hersenvocht gevulde ruimte wordt aangeprikt. Vervolgens wordt er fenol bij de onderste zenuwwortels ingespoten om deze te blokkeren. Hierdoor kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgeven en zal de pijn afnemen. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

## Na de behandeling

### De dag van de behandeling

- Na de behandeling moet u een periode van een aantal uur in dezelfde houding blijven liggen, dit is er voor om te zorgen dat de medicatie op de juiste plaatst zijn werk doet. Tijdens deze periode zal een verpleegkundige u verzorgen en observeren. U gaat dan na een aantal uur, na overleg met de pijnspecialist, met ontslag.
- U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

### Wat kunt u verwachten?

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 à 4 keer per dag 1000 milligram).
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

### Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Incontinentie voor urine en/of ontlasting.
- Gevoelsvermindering of juist overgevoeligheid van de benen en/of het zitvlak.
- Spierzwakte in de benen.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/pijncentrum](http://www.olvg.nl/pijncentrum)

### Contact

#### Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [pijncentrum@olvg.nl](mailto:pijncentrum@olvg.nl)

verpleegafdeling A4

#### Polikliniek Pijnbestrijding, locatie West

T 020 510 81 63 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [polipijnbestrijding@olvg.nl](mailto:polipijnbestrijding@olvg.nl)

Route 05

#### Pijnbehandelingen locatie West, OK-behandelkamers

T 020 510 86 56 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

Route 22A

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 februari 2021, foldernr.3417