

Vorbereiding op behandeling voor diabetespatiënten

Behandeling 's morgens: vanaf 24.00 uur nuchter	2
<input type="checkbox"/> Alleen tabletten	2
<input type="checkbox"/> Tabletten en insuline	2
<input type="checkbox"/> 1x per dag insuline (langwerkend).....	2
<input type="checkbox"/> 2x per dag insuline (mix of langwerkend)	2
<input type="checkbox"/> 4x per dag insuline (3x kort-, 1x langwerkend)	3
<input type="checkbox"/> 5x per dag insuline (3x kort-, 2x langwerkend)	3
<input type="checkbox"/> Insulinepomp.....	3
Behandeling 's middags: nuchter of licht ontbijt	4
<input type="checkbox"/> Alleen tabletten	4
<input type="checkbox"/> Tabletten en insuline	4
<input type="checkbox"/> 1x per dag insuline (langwerkend).....	4
<input type="checkbox"/> 2x per dag insuline (mix of langwerkend)	4
<input type="checkbox"/> 4x per dag insuline (3x kort-, 1x langwerkend)	5
<input type="checkbox"/> 5x per dag insuline (3x kort-, 2x langwerkend)	5
<input type="checkbox"/> Insulinepomp.....	5
Behandeling 's morgens (of 's middags): nuchter na de laatste lichte avondmaaltijd de dag ervoor 6	
<input type="checkbox"/> Alleen tabletten	6
<input type="checkbox"/> Tabletten en insuline	6
<input type="checkbox"/> 1x per dag insuline (langwerkend).....	6
<input type="checkbox"/> 2x per dag insuline (mix of langwerkend)	6
<input type="checkbox"/> 4x per dag insuline (3x kort-, 1x langwerkend)	7
<input type="checkbox"/> 5x per dag insuline (3x kort-, 2x langwerkend)	7
<input type="checkbox"/> Insulinepomp.....	7
Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose.....	8
<input type="checkbox"/> Te lage bloedglucose (lager dan 5)	8
<input type="checkbox"/> Te hoge bloedglucose.....	8
Vragen?	8

Binnenkort komt u naar OLVG voor een onderzoek of een kleine behandeling. Hiervoor moet u ‘nuchter’ zijn. Dit betekent dat u vanaf een bepaald moment niet meer mag eten en drinken. Wat moet u doen bij een lage of hoge bloedglucose? En hoe gaat dat met uw medicijnen voor uw diabetes? Dat en meer leest u in deze folder.

Lees de aangekruiste informatie door en volg de instructies goed op. Verder in deze folder leest u wat u kunt doen bij een te lage of een te hoge bloedglucose.

Behandeling 's morgens: vanaf 24.00 uur nuchter

De behandeling is 's ochtends vóór 12.00 uur. U moet vanaf 24.00 uur ‘nuchter’ zijn. Dit betekent dat u de avond voor de behandeling vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken. Uw arts of diabetesverpleegkundige bespreekt met u hoe en wanneer u uw medicijnen kunt innemen.

Let op: voor u geldt alleen het aangekruiste advies!

☐ Alleen tabletten

- Neem uw ochtendmedicijnen niet in.
- Bij de eerste maaltijd na de behandeling neemt u uw medicatie in volgens uw eigen schema.

☐ Tabletten en insuline

- Volg de aanwijzingen op zoals onder het vorige kopje ‘alleen tabletten’ staan beschreven. Volg ook de aanwijzingen van het insulineschema dat voor u is aangekruist.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op bij ‘Wat te doen bij te lage of te hoge bloedglucose’.

☐ 1x per dag insuline (langwerkend)

- Spuit uw insuline op de normale tijd volgens uw eigen schema. Ook op de dag van de behandeling!
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: ‘Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose’.

☐ 2x per dag insuline (mix of langwerkend)

- Spuit 1/3 van uw normale ochtenddosering insuline bij een bloedglucose lager dan 10.
- Is uw ochtendbloedglucose hoger dan 10? Spuit dan de helft van uw normale ochtenddosering insuline.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: ‘Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose’.
- Spuit uw normale dosering insuline bij het avondeten. Eet u's avonds nog niet? Spuit dan 1/3 van uw normale avonddosering insuline.

□ 4x per dag insuline (3x kort-, 1x langwerkend)

- Langwerkende insuline: spuit uw normale dosis op de normale tijd en volgens uw eigen schema. Ook op de dag van de behandeling!
- Spuit niet de ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Is uw ochtendbloedglucose hoger dan 10? Spuit dan 1/3 van uw normale ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Bij de eerste maaltijd na de behandeling spuit u weer de kortwerkende insuline.

□ 5x per dag insuline (3x kort-, 2x langwerkend)

- Spuit de avond vóór de behandeling tussen 22.00 en 23.00 uur uw normale dosering langwerkende insuline.
- De volgende ochtend spuit u 1/3 van uw normale ochtenddosering langwerkende insuline.
- Spuit niet de ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Is uw ochtendbloedglucose hoger dan 10? Spuit dan 1/3 van de normale ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
-
- Bij de eerste maaltijd na de behandeling spuit u weer de kortwerkende insuline.
- Spuit 's avonds de normale avonddosering langwerkende insuline.

□ Insulinepomp

- Laat de pomp op de basaalstand staan.
- Is uw bloedglucose hoger dan 10? Dien dan 2 eenheden bolus toe.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Krijgt u een hypo? Zet de pomp dan 1 uur uit en neem glucose in. Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Controleer na 1 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose na 1 uur hoger dan 6? Zet dan de pomp weer aan. Is uw bloedglucose nog steeds lager dan 6? Controleer dan elk halfuur uw bloedglucose, totdat de bloedglucose hoog genoeg is om de pomp aan te zetten.

Behandeling 's middags: nuchter of licht ontbijt

De behandeling is 's middags na 12.00 uur. Uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige vertelt u of u nuchter moet zijn of dat u nog een licht ontbijt mag gebruiken. Moet u 'nuchter' zijn? Dan mag u de avond vóór de behandeling vanaf 24.00 uur niet meer eten en drinken. Mag u om 8.00 uur een licht ontbijt gebruiken? Dan neemt u een beschuit en alleen heldere vloeistoffen zoals koffie, thee en water. Uw arts bespreekt met u hoe en wanneer u uw medicijnen kunt innemen.

Let op: voor u geldt alleen het aangekruiste advies!

Alleen tabletten

- Moet u nuchter zijn? Dan neemt u géén medicijnen.
- U mag licht ontbijten? Neem dan om 8.00 uur de helft van uw normale ochtenddosering.
- Sla uw middagdosering over.
- Bij de eerste maaltijd na de behandeling gebruikt u uw medicijnen volgens uw normale schema.

Tabletten en insuline

- Volg de aanwijzingen op zoals onder het vorige kopje 'alleen tabletten' staan beschreven. Volg ook de aanwijzingen van het bijpassende insulineschema dat is aangekruist.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.

1x per dag insuline (langwerkend)

- Spuit de avond voor de behandeling uw normale dosering langwerkende insuline. Spuit u 's ochtends langwerkende insuline? Spuit dan op de dag van de behandeling de normale ochtenddosering.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.

2x per dag insuline (mix of langwerkend)

- Moet u nuchter zijn? Dan spuit u de helft van uw normale ochtenddosering insuline.
- Is uw ochtendbloedglucose hoger dan 10? Spuit dan 2/3 van uw normale ochtenddosering insuline.
- U mag licht ontbijten? Spuit dan 2/3 van uw normale ochtenddosering insuline.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op die staan bij 'Wat te doen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Spuit uw normale dosering insuline bij het avondeten. Kunt u 's avonds nog niet eten? Spuit dan de helft van uw normale avonddosering insuline.

□ 4x per dag insuline (3x kort-, 1x langwerkend)

- Spuit uw normale dosis langwerkende insuline op de normale tijd en volgens uw eigen schema. Ook op de dag van de behandeling.
- U mag licht ontbijten? Spuit dan bij het ontbijt 1/3 van uw normale ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Is uw bloedglucose hoger dan 10? Spuit dan de helft van uw normale ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Bij de eerste maaltijd na de behandeling spuit u kortwerkende insuline volgens uw normale schema.
- Spuit na de behandeling weer op uw vaste tijd de normale dosis langwerkende insuline.

□ 5x per dag insuline (3x kort-, 2x langwerkend)

- Spuit de avond voor de behandeling uw normale dosering langwerkende insuline. Spuit u 's ochtends langwerkende insuline? Spuit dan op de dag van de behandeling de normale ochtenddosering.
- U mag licht ontbijten? Spuit dan bij het ontbijt 1/3 van uw normale ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Is uw bloedglucose hoger dan 10? Spuit dan de helft van uw normale ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Bij de eerste maaltijd na de behandeling spuit u kortwerkende insuline volgens uw normale schema.
- Spuit na de behandeling weer op uw vaste tijd de normale dosis langwerkende insuline.

□ Insulinepomp

- Laat de pomp op de basaalstand staan.
- Is uw bloedglucose hoger dan 10? Moet Dien dan geen bolus toe, als u nuchter moet blijven, als u een licht ontbijt mag, dien dan 1/3 van de normale bolus toe.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Krijgt u een hypo? Zet de pomp dan 1 uur uit en neem glucose in (zie de informatie in deze folder 'Wat te doen bij te lage of te hoge bloedglucose'). Controleer na 1 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose na 1 uur hoger dan 6? Zet dan de pomp weer aan. Controleer dan elk halfuur uw bloedglucose, totdat de bloedglucose hoog genoeg is om de pomp aan te zetten.

Behandeling 's morgens (of 's middags): nuchter na de laatste lichte avondmaaltijd de dag ervoor

De behandeling is meestal 's ochtends vóór 12.00 uur, maar soms in de middag. U moet u vanaf het begin van de avond op de dag voor de behandeling 'nuchter' zijn. Dit betekent dat u de dag voor de behandeling vanaf uw lichte avondmaaltijd niets meer mag eten en drinken. Uw arts bespreekt met u hoe en wanneer u uw medicijnen kunt innemen. Let op: voor u geldt alleen het aangekruiste advies!

Alleen tabletten

- Neem vanaf het moment dat u 'nuchter' moet zijn geen medicijnen meer in.
- Bij de 1e maaltijd na de behandeling neemt u uw medicatie in volgens uw eigen schema.

Tabletten en insuline

- Volg de aanwijzingen op zoals onder het vorige kopje 'alleen tabletten' staan beschreven. Volg ook de aanwijzingen van het insulineschema dat voor u is aangekruist.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.

1x per dag insuline (langwerkend)

- Spuit de avond voor de behandeling uw normale dosering langwerkende insuline. Spuit u 's ochtends langwerkende insuline? Spuit dan op de dag van de behandeling de normale ochtenddosering.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.

2x per dag insuline (mix of langwerkend)

- Avond voor de behandeling: spuit 1/3 van uw normale dosering insuline. Is uw bloedglucose hoger dan 10? Spuit dan de helft van uw normale dosering insuline.
- Controleer iedere 2 uur uw bloedglucose totdat u gaat slapen. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Lees dan de informatie in deze folder 'Wat te doen bij te lage of te hoge bloedglucose'
- Ochtend: spuit 1/3 van uw normale ochtenddosering insuline. Is uw bloedglucose hoger dan 10? Spuit dan de helft van uw normale dosering insuline.
- Dag van de behandeling: controleer elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op onder het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Spuit de volgende injectie insuline als u weer gaat eten. Meestal is dit bij het avondeten.

□ 4x per dag insuline (3x kort-, 1x langwerkend)

Spuit de avond voor de behandeling uw normale dosis langwerkende insuline

- Spuit bij uw laatste lichte maaltijd de avond voor de behandeling 1/3 van uw kortwerkende insuline
- Vanaf het moment dat u nuchter moet zijn spuit u geen kortwerkende insuline meer. Is uw nuchtere bloedglucose echter hoger dan 10? Spuit dan 1/3 van uw normale dosering kortwerkende insuline.
- Spuit u normaal 's morgens of 's middags langwerkende insuline? Spuit dan op de dag vóór de behandeling uw normale dosis langwerkende insuline. Op dag van de behandeling spuit u de helft van uw normale dosis langwerkende insuline.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Bij de 1e maaltijd na de behandeling spuit u weer de kortwerkende insuline.
- Spuit na de behandeling weer op uw vaste tijd de normale dosis vaste dosis langwerkende insuline.

□ 5x per dag insuline (3x kort-, 2x langwerkend)

- Spuit de avond voor de behandeling tussen 22.00 en 23.00 uur uw normale dosering langwerkende insuline.
- Spuit u normaal 's morgens of 's middags langwerkende insuline? Spuit dan op de dag vóór de behandeling uw normale dosis langwerkende insuline. Op dag van de behandeling spuit u de helft van uw normale dosis langwerkende insuline.
- Is uw bloedglucose hoger dan 10? Spuit dan de helft van uw normale ochtenddosering kortwerkende insuline.
- Controleer na de behandeling elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Bij de eerste maaltijd na de behandeling spuit u kortwerkende insuline volgens uw normale schema.
- Spuit na de behandeling weer op uw vaste tijd de normale dosis langwerkende insuline.

□ Insulinepomp

- Laat de pomp op de basaalstand staan.
- Is uw bloedglucose hoger dan 10? Dien dan 1 tot 2 eenheden bolus toe of uw gebruikelijke dosis.
- Controleer na de behandeling en bij klachten elke 2 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose te hoog of te laag? Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Krijgt u een hypo? Zet de pomp dan 1 uur uit en neem glucose in. Volg dan de adviezen op van het kopje: 'Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose'.
- Controleer na 1 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose hoger dan 6? Zet dan de pomp weer aan. Controleer dan elk halfuur uw bloedglucose, totdat de bloedglucose hoog genoeg is om de pomp aan te zetten.

Adviezen bij te lage of te hoge bloedglucose

□ Te lage bloedglucose (lager dan 5)

- Neem een glas siroop (0,4 dl siroop) of 4 tot 6 tabletten druivensuiker.
- Controleer na 1 uur uw bloedglucose.

□ Te hoge bloedglucose

- Gebruikt u Mixinsuline? En is uw bloedglucose hoger dan 15? Spuit dan 6 eenheden bij. Controleer na 1 uur uw bloedglucose. Is uw bloedglucose gedaald? Blijf dan elke 2 uur controleren. Is uw bloedglucose niet gedaald? Herhaal dan 1x het bijspuiten en blijf elke 2 uur controleren. Blijft uw bloedglucose te hoog overleg dan met de behandelend arts of diabetesverpleegkundige. Buiten kantooruren via 020 599 91 11 vraag dan naar de dienstdoende internist.
- Gebruikt u kort- en langwerkende insuline?
- Als de bloedglucose te hoog is, kunt u met uw kortwerkende insuline, bijvoorbeeld Novorapid bijspuiten volgens het volgende schema:
- bloedglucose 15-20: 4 eenheden
- bloedglucose 20-25: 6 eenheden. Herhaal dit zo nodig elk uur als de bloedglucose lager is dan 15.
- Is uw bloedglucose hoger dan 25? Neem dan met spoed contact op met de diabetesverpleegkundige of uw behandelend arts. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online www.olvg.nl/diabetes

Contact

verpleegkundig consulent diabetes, locatie Oost

T 020 599 35 56 (werkdagen van 13.00 – 14.00 uur)

E diabetesteam@olvg.nl

polikliniek Interne Geneeskunde, locatie Oost

T 020 599 30 37 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 november 2021, foldernr.0395