

Verwijderen eerste rib (ribresectie)

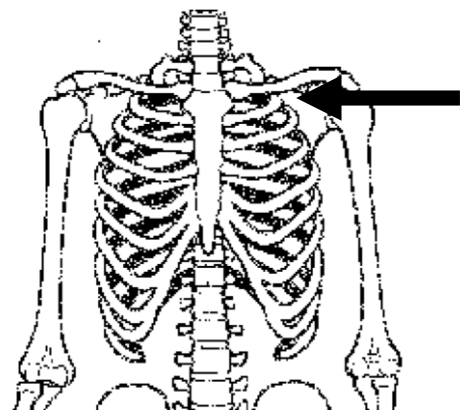
U heeft last van pijn aan uw schouder, arm of hand. Soms is dan het verwijderen van de eerste rib een oplossing. Er ontstaat zo meer ruimte voor zenuwen en bloedvaten waardoor de klachten verminderen.

Hoe ontstaan de klachten aan schouder, arm of hand? Wat gebeurt er tijdens de operatie, en hoe verloopt het herstel? Dat en meer leest u in deze folder.

De eerste rib

Tussen de wervelkolom aan de rugzijde en het borstbeen aan de buikzijde bevinden zich ribben. De bovenste rib wordt de eerste rib genoemd (zie figuur).

- Deze eerste rib begint samen met het sleutelbeen aan het bovenste puntje van het borstbeen.
- Het sleutelbeen loopt naar de schouder en is goed te voelen.
- De eerste rib loopt achter en onder het sleutelbeen in een ronde boog naar de wervelkolom. U kunt de eerste rib niet voelen.
- De ruimte tussen de eerste rib en het sleutelbeen wordt: 'Thora ic outlet' genoemd.
- De zenuwen vanuit de nek, en de bloedvaten die vanuit de borstholte komen en naar de arm gaan, lopen door deze ruimte. Ze verlaten hier de borstholte.



Hoe ontstaan de klachten?

Bij sommige mensen is er niet genoeg ruimte voor de bloedvaten en zenuwen tussen de eerste rib en het sleutelbeen. Die raken daardoor bekneld en dit kan pijn of een tintelend gevoel veroorzaken aan uw arm of schouder. Dit noemen we het thoracic outlet syndroom. Hierdoor kan een vernauwing of afsluiting in de (slag) ader ontstaan.

De pijn ontstaat door beknelling van zenuwen en bloedvaten. De pijn in de schouder straalt vaak uit naar de arm, hand, nek en het achterhoofd. Het is ook mogelijk dat u last heeft van prikkelingen en/of een slaperig gevoel in de arm en krachtverlies.

Onderzoek en diagnose

De arts doet lichamelijk onderzoek. Op basis van uw klachten en het onderzoek kan een arts thoracic outlet syndroom vermoeden. Als er sprake is van thoracic outlet syndroom, houd er dan rekening mee uw klachten mogelijk niet verdwijnen na de ingreep!

Waarom een operatie?

Er zijn verschillende redenen om een eerste rib weg te nemen.

Ingeklemd zenuw door een nauwe thoracic outlet

Door het wegnemen van de eerste rib verdwijnen bij de meeste mensen de klachten.

Chronische beschadiging van de slagader

Een doorbloeding van hand of vinger geeft klachten van functieverlies of pijn. Daarom moet een slagader altijd gerepareerd worden. Om nieuwe schade te voorkomen wordt de eerste rib weggenomen.

Chronische beschadiging van de ader

Doordat een stolsel de ader afsluit, krijgt u een pijnlijke gezwollen arm. Dit heet een trombose-arm. Eerst wordt de trombose behandeld met medicijnen om het bloedstolsel op te lossen. Een verblijf in het ziekenhuis is dan noodzakelijk, omdat de medicijnen via een katheter (dun buisje) in de ader toegediend moeten worden. De behandeling duurt maximaal 3 dagen. Na de behandeling van de trombose, verwijderen we meestal de eerste rib. Bij een behandeling met alleen medicijnen is er een grote kans dat de ader opnieuw dicht gaat zitten en dat u blijvende klachten van moeheid en zwelling aan de arm houdt.

De behandeling

De operatie

De arts neemt de eerste rib weg via een snede in de oksel. Het litteken valt daardoor bijna niet op. Tijdens de operatie laat de arts een slangetje (drain) achter om het wondvocht af te voeren. De operatie duurt ongeveer anderhalf uur. Tijdens de operatie bent u onder narcose. U blijft 2 tot 3 dagen in het ziekenhuis.

Na de operatie

- Na de operatie krijgt u pijnstilling.
- De dag na de operatie maken we een longfoto.
- Hierna verwijdert de verpleegkundige de wonddrain. Het verwijderen van de drain is een onprettig gevoel. De arts sluit de huid met een zelf oplosbare hechting.
- Op de eerste dag na de operatie begint u direct met schouder- en armoefeningen, onder begeleiding van een fysiotherapeut.
- U gaat naar huis als u uw schouder goed kunt bewegen en de pijn onder controle is. Meestal is dit 2 of 3 dagen na de operatie.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo bestaat ook bij [operatie] een heel kleine kans op complicaties, zoals trombose, blaasontsteking, longontsteking, nabloeding en wondinfectie. Klachten kunnen bijvoorbeeld zijn:

'Doof gevoel'

Vaak heeft u na de operatie een wat 'doof' gevoel aan de binnenkant van de bovenarm. Dit komt doordat de huidzenuw op deze plek tijdens de operatie opzij gehouden werd. Het gevoel komt meestal na enkele weken tot maanden weer terug.

Beschadiging buitenste longvlies

Bij het wegnemen van de rib ontstaat er vaak een kleine beschadiging aan het buitenste longvlies. Dat kan pijnlijk zijn maar dat gaat vanzelf over, Heel soms ontstaat hierbij een klaplong waardoor u een paar dagen langer in het ziekenhuis moet blijven.

Infecties en bloedingen

Dit komt weinig voor.

Beschadiging zenuw van de arm of van de bloedvaten

De kans op beschadigingen tijdens de operatie is heel erg klein. Dit kan blijvende klachten tot gevolg hebben.

Heeft u klachten of zijn er complicaties? Neem dan contact op met de afdeling waar u geopereerd bent.

Naar huis

- U gaat naar huis als u uw schouder goed kunt bewegen en de pijn onder controle is.
- Thuis mag u alles doen. Vaak voelt u zelf aan hoe ver u kunt gaan en wat er mogelijk is.
- U mag ook douchen.
- U gaat meestal ook nog naar de fysiotherapeut voor extra oefeningen.
- Meestal kunt u 2 tot 4 weken na de operatie weer werken.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/chirurgie

Contact

verpleegafdeling Chirurgie, locatie Oost (dag en nacht bereikbaar)

T 020 599 25 02 (A5)

T 020 599 25 03 (B5)

E chirurgie@olvg.nl

verpleegafdeling Acute Zorg C5, locatie Oost

T 020 599 25 04

Bezoek 11.00 - 12.00 uur en 15.30 – 20.00 uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 28 juli 2020, foldernr.0544