

Na een hartinfarct adviezen voor thuis

U gaat weer naar huis na uw hartinfarct of uw acute hartklachten. De eerste weken na een hartinfarct heeft u soms nog klachten zoals vermoeidheid of conditieverlies. Deze klachten passen bij uw herstel. Als u thuis opnieuw hartklachten krijgt moet u contact opnemen.

Acute hartklachten heet acuut coronair syndroom of ACS.

Acute hartklachten in rust

Als u thuis hartklachten krijgt tijdens rust of u wordt wakker met hartklachten dan moet u meteen uw medicijn gebruiken: nitroglycerine-spray of isordil onder de tong.

Gaan de klachten niet weg, bel dan direct 112.

Hartklachten na inspanning

Als u thuis hartklachten krijgt na inspanning, gebruik dan uw medicijn: nitroglycerine-spray of isordil onder de tong. Meestal gaan de klachten dan weg. Neem daarna altijd contact op met uw huisarts. Als het nodig is, neemt uw huisarts contact op met de cardioloog.

Adviezen voor thuis

- Stop **nooit** zonder overleg met uw medicatie. Als 1 van uw medicijnen bijna op is, neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie of met uw huisarts. Wacht niet met bestellen van uw medicijn totdat u een controleafspraak heeft.
- De eerste 4 weken na een hartinfarct mag u **niet** autorijden of reizen met een vliegtuig. Tijdens uw controleafspraak bespreekt de arts met u wanneer u dit weer mogelijk is.
- Als u zich goed voelt, mag u in een rustig tempo gaan bewegen zoals wandelen of fietsen. Trainen en opbouwen van uw conditie kunt u in overleg met de fysiotherapeut van de hartrevalidatie doen.
- De eerste 6 maanden na uw hartinfarct raden we saunabezoek af.
- De eerste 6 maanden na uw hartinfarct raden we het gebruik af van het medicijn viagra of sildenafil. Dit medicijn mag u **nooit** samen gebruiken met een nitraat zoals: isosorbidedimononitraat Promocard, nitroglycerine spray of isordil.
- Overleg van tevoren **altijd** met uw huisarts over het eventuele gebruik van NSAID's pijnstillers zoals: ibuprofen, naproxen, brufen, diclofenac, voltaren.

Tijdens uw eerste controle vragen wij hoe het thuis met u gaat. De controle is op de polikliniek of telefonisch. U krijgt uitleg over medicatie. U krijgt advies over voeding, bewegen en over het eventueel stoppen met roken.

Het is belangrijk dat u bij deze controle (ook als dit telefonisch is) een medicatielijst of alle losse doosjes bij u heeft.

Heeft u vragen die niet kunnen wachten tot de eerste poliklinische controle? Neemt dan contact op met uw huisarts.

Nuttige websites

- [Hartstichting](#)
- [Thuisarts – gezond leven na hartaanval](#)

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

polikliniek Cardiologie, locatie Oost

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
Poliplein 2

polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
Route 04

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 7 oktober 2022, foldernr.4413