

SI-blokkade

sacro-iliacaalblokkade

Om lage rugpijn met of zonder uitstraling naar de bil, lies of been te verminderen kan de pijnspecialist de zenuwtjes naar het SI-gewricht blokkeren. Het SI-gewricht verbindt het heiligbeen met het bekken. Dit is het punt waar de wervelkolom met de botten van de benen verbonden wordt. Het SI-gewricht kan pijn veroorzaken, bijvoorbeeld door artrose.

Vorbereiding

Bloedverdunners

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverdunners.

Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverdunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Krijgt u een roesje met propofol? Dan gelden andere afspraken. De arts geeft u hierover informatie.

Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

Begeleiding naar huis

De pijnspecialist beoordeelt wanneer u naar huis kunt. Wij adviseren u dringend om u te laten begeleiden door een volwassene omdat na de behandeling, lichaamscontrole en coördinatie tijdelijk minder kunnen zijn. Hierdoor kunt u soms bijvoorbeeld moeilijk lopen of duizelig zijn. Wij raden u af om met het openbaar vervoer te reizen. U mag dezelfde dag niet actief deelnemen aan het verkeer.

Ook belangrijk

- Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:
 - u (mogelijk) zwanger bent

- u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- u een pacemaker of ICD heeft

- Neem voor de behandeling contact op met het Pijncentrum als:
 - u geen pijn of klachten meer heeft
 - u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

De behandeling

Proefblokkade

- Om te achterhalen of het SI-gewricht inderdaad uw pijn veroorzaakt, zal de pijnspecialist eerst een proefblokkade van de zenuwtjes naar het SI-gewricht uitvoeren. Onder röntgendoorlichting worden naaldjes in de rug ingebracht, bij de zenuwtakjes naar het SI-gewricht.
- Er worden vier naalden per zijde ingebracht. Indien u zowel links als rechts klachten heeft, worden in totaal 8 naalden geplaatst. Bij een proefblokkade worden de zenuwen tijdelijk verdoofd. De verdoving werkt gemiddeld 2 uur.
- Als binnen 30-60 minuten na de behandeling blijkt dat de pijn duidelijk verminderd is, krijgt u een nieuwe afspraak voor de definitieve behandeling.
- Bij de definitieve behandeling wordt maar één zijde per keer behandeld. Als u zowel links als rechts pijn heeft, dan krijgt u 2 afspraken.
- Heeft de proefblokkade niet tot pijnvermindering geleid, dan krijgt u een nieuwe afspraak met de pijnspecialist om verdere behandeling te bespreken.

Radiofrequente(RF)-denervatie

- Een RF-denervatie heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te verminderen. RF-denervatie is een behandeling waarbij de zenuwtakjes naar het SI-gewricht worden verwarmd door middel van radiofrequente (RF) stroom. De naam denervatie betekent letterlijk 'ontzenuwen' maar in werkelijkheid worden de zenuwen alleen beschadigd. De zenuw kan herstellen. Zo nodig kan de behandeling herhaald worden. De behandeling gebeurt met behulp van röntgenstralen en onder plaatselijke verdoving. De arts plaatst meestal 6 naalden in de rug bij de zenuwtakjes van het SI-gewricht. Als de naalden op de juiste plaats staan, wordt er verder verdoofd en worden de naaldpunten verwarmd.
- De zenuwen in de buurt van de naalden worden hierdoor ook verwarmd en gedeeltelijk onderbroken. Zo kunnen de zenuwen van het SI-gewricht de pijnprikkels minder goed doorgeven en zal de pijn afnemen.

Na de behandeling

De dag van de behandeling

- We brengen u na de behandeling met een rolstoel naar de verpleegzaal. Hier verblijft u minimaal een half uur ter observatie.
- U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw benen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.
- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

Wat kunt u verwachten?

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 à 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 6 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/pijncentrum

Contact

Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E pijncentrum@olvg.nl

verpleegafdeling A4

Polikliniek Pijnbestrijding, locatie West

T 020 510 81 63 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E polipijnbestrijding@olvg.nl

Route 05

Pijnbehandelingen locatie West, OK-behandelkamers

T 020 510 86 56 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

Route 22A

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 februari 2021, foldernr.3416