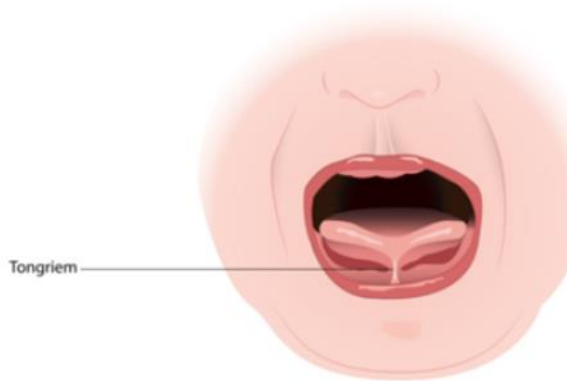


Een te korte tongriem

Soms komt het voor dat pasgeboren baby's een te korte tongriem (ankyloglossia) hebben. Dit kan van invloed zijn op de borstvoeding. Ook op latere leeftijd kan een te korte tongriem nog klachten geven, bijvoorbeeld spraakproblemen (het articuleren), voor de mondhygiëne, bij zoenen of bij het spelen van een blaasinstrument

Er wordt gesproken van een te korte tongriem wanneer de tongriem erg strak of kort is of als deze doorloopt tot dicht bij de tongpunt. Hierdoor zijn de tongbewegingen beperkt of niet mogelijk.



Ingreep

Op jonge leeftijd, liefst voor de 3 maanden (In het eerste levensjaar is er geen verdoving nodig voor de ingreep), is het knippen van een te korte tongriem een eenvoudige, vrijwel pijnloze behandeling, waarna in bijna alle gevallen direct verbetering optreedt met voeden. Uw baby hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.

Bij oudere kinderen zal de kortdurende ingreep (enkele seconden tot ongeveer een minuut) onder narcose plaats vinden. Bij volwassenen zal de ingreep onder lokale verdoving plaatsvinden.

De KNO-arts heft de tong op en knipt de tongriem in, bij een wat dikker tongriempje wordt soms gekozen om dit met een thermisch instrument te doen. Meestal is er geen bloedverlies, heel soms moet de KNO-arts met een gaasje het plekje even dicht drukken.

Na het knippen van de tongriem mag de baby direct aan de borst drinken of kan de baby een fles krijgen. Normaal gesproken is er geen pijnbestrijding nodig.

Nazorg zuigelingen

- Het is mogelijk dat je baby na het knippen meteen veel beter drinkt. Dit is niet altijd het geval.

- Het kan zijn dat je baby de eerste voedingen wat minder gemakkelijk aan de borst wil drinken of minder drinkt.
- Je baby kan de eerste 24 uur na het knippen onrustig of huilerig zijn; geef hem huid-op-huidcontact en houd hem veel bij je.
- Vaker aanleggen biedt je baby de mogelijkheid te oefenen met de nieuwe situatie en zo voldoende te drinken.
- Doordat je baby bloeddruppels kan inslikken (dit is niet erg), kan hij vers bloed samen met melk spugen. De volgende dag kan de ontlasting donker zijn van kleur.
- Over het algemeen zijn pijnstillers na de ingreep niet nodig.

Nazorg oudere kinderen of volwassenen

- Over het algemeen zijn pijnstillers na de ingreep niet nodig. Bij pijn volstaat paracetamol (dosering volgens de bijsluiter).
- Na de operatie kun je weer normaal eten en drinken, tenzij de arts of verpleegkundige iets anders adviseert. Het kan prettig zijn koude dranken en zacht voedsel te nuttigen.
- Voor kinderen geldt: als je geen koorts hebt, mag je dezelfde/volgende dag weer naar school of kinderopvang.
- Volwassenen die niet onder narcose zijn geweest, kunnen indien zij geen klachten hebben dezelfde dag weer aan het werk.

Complicaties

Elke ingreep heeft kans op complicaties. Neem contact op met het ziekenhuis bij:

- Koorts boven 38,5 °C
- Aanhoudend bloedverlies uit de mond
- Toenemende zwelling van de tong
- Als de wond na 2 weken nog niet genezen is

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/kno

Contact

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E kno@olvg.nl

P4

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E kno@olvg.nl

Route 12

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 september 2021, foldernr.4320