

Ganglion

Uw arts heeft vastgesteld dat u een ganglion heeft. Wat is een ganglion en kan dit behandeld worden? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is een ganglion?

De ganglion is een uitstulping (cyste) met daarin dik vocht (als gelei). Het is goedaardig. Het komt vooral voor bij de pols, maar kan ook op een andere plek in het lichaam voorkomen. De ganglion is meestal zichtbaar als een bult.

Op de foto kunt u de bult op de pols zien. Het bewegen van de hand en de pols is pijnlijk. Door de ganglion kunt u uw hand meestal minder goed gebruiken. De oorzaak voor het ontstaan van een ganglion is zelden bekend.



Behandeling van de ganglion

Als een ganglion klachten veroorzaakt, zijn verschillende behandelingen mogelijk: leegzuigen van de ganglion, of een operatie. De arts bespreekt met u welke behandeling het meest geschikt is.

Leegzuigen

Een ganglion wordt met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal spuit de arts voor of na het leegzuigen een vloeistof in. Deze moet voorkomen dat de zwelling terugkeert. Verdwijnt het ganglion niet of komt het terug? Dan kan het nog een keer leeggezogen worden, of worden verwijderd tijdens een operatie.

Operatie

Het doel van de operatie is om de ganglion in zijn geheel te verwijderen. De ingreep wordt op de behandelkamer van de polikliniek of op de operatiekamer uitgevoerd. De operatie kan worden gedaan onder plaatselijke verdoving of onder narcose.

De arts maakt een kleine snede in de huid en probeert de ganglion in zijn geheel te verwijderen. De wond wordt gehecht met oplosbaar materiaal. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of infectie van de wond. Ook kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond verstoord kan raken. Dit is meestal tijdelijk. Het is belangrijk om te weten dat een ganglion kan terugkeren.

Als er complicaties zijn, neem dan voor 16.00 uur contact op met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp.

Naar huis

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u pijnstillers, zoals paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist. Het is raadzaam om deze pijnstillers vóór de ingreep in huis te hebben.

Wij spreken met u af of u de hechtingen in het ziekenhuis of bij de huisarts laat verwijderen. Het herstel na de ingreep is meestal snel, afhankelijk van de plaats van het ganglion. Vaak kunt u na een paar dagen weer de normale dagelijkse activiteiten doen.

Operatie/ingreep

- Het is altijd mogelijk dat een operatie uitgesteld wordt door onvoorziene omstandigheden. Denk bijvoorbeeld aan een patiënt die spoedeisende hulp nodig heeft. Hij krijgt om medische redenen altijd voorrang. Uiteraard stellen wij dan alles in het werk om u zo snel mogelijk te opereren/te behandelen.
- OLVG is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat de specialist altijd geassisteerd wordt door een arts-assistent in opleiding tot specialist. Ook kan het zo zijn dat een arts-assistent de operatie/ingreep uitvoert.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/chirurgie

Contact

polikliniek Chirurgie, locatie Oost

T 020 599 30 58 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

E chirurgie@olvg.nl

P3

polikliniek Chirurgie, locatie West

T 020 510 88 80 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (dag en nacht bereikbaar)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 15 augustus 2019, foldernr.0097