

Slaaponderzoek met titratie

U heeft upper airway stimulation-therapie (UAS) via het Inspire-implantaat. Het slaaponderzoek met titratie doen we om het effect van deze therapie te verbeteren.

Wat is een slaaponderzoek met titratie?

Bij een slaaponderzoek registreren we de elektrische activiteit van uw hersenen. Zo wordt de slaap bepaald. Ook meten we meerdere lichaamsfuncties, zoals uw ademhaling en de hoeveelheid zuurstof in uw bloed. Met een titratie bedoelen we het instellen van de UAS-therapie tijdens de slaap. We bepalen de sterkte van de prikkel die het UAS-implantaat gaat geven. Hierdoor gaat uw tong naar voren, en krijgt u geen ademstilstand meer.

De slaapregistratie start om 8.00 uur in de ochtend. De nacht hiervoor moet u wakker blijven.

Het hele onderzoek bestaat uit:

- De hele nacht wakker blijven. Dit doet u thuis of op de verpleegafdeling.
- De titratie op de afdeling Klinische Neurofysiologie. Dit duurt ongeveer 5 uur.
- Verblijft u tijdens de nacht in het ziekenhuis? Dan gaat u de dag van opname eerst naar de polikliniek KNO. Dit duurt ongeveer 40 minuten.

Vorbereiding onderzoek

- Zorg dat u de dag voor de titratie opstaat op de tijd die u gewend bent. Doe de werkzaamheden die u anders ook zou doen.
- Kom met schoon en droog haar naar het ziekenhuis. Hier plakken we elektroden tussen de haren.
- Neem een slaapshirt mee. In de ochtend plaatsen we een aantal elektroden over de bovenkleding. Het shirt kan daarna niet meer uit (voor de dames: de bh dus ook niet meer).
- Gebruikt u medicijnen? Neem dan uw actueel medicatieoverzicht mee. Dit kunt u gratis verkrijgen bij uw apotheek.
- Neem iets mee om te doen, bijvoorbeeld een boek, laptop, studie, werk.
- Vindt u het prettig om uw eigen hoofdkussens te gebruiken? Neem dit dan mee.

Het onderzoek

U wordt verwacht op _____ - _____ - _____ om _____ . _____ uur

Locatie: _____

Telefonische afspraak met UAS Zorgcoördinator:

_____ - _____ - _____ om _____ . _____ uur

Alleen bij opname in het ziekenhuis: de dag voor het onderzoek

- We verwachten u in de middag op polikliniek KNO op het afgesproken tijdstip
- U heeft hier een afspraak met de zorgcoördinator UAS.
- Zij stelt u een aantal vragen over uw UAS-therapie.
- Daarna controleert zij het UAS-implantaat, leest het uit en test diverse instellingen. Hier beoordeelt zij de beweging van tong en bespreekt uw ervaringen daarbij.
- Deze afspraak duurt ongeveer 40 minuten.
- Hierna gaat u naar de verpleegafdeling. U krijgt daar een avondmaaltijd.

De nacht

- Het is de bedoeling dat u niet slaapt
- De zorgcoördinator UAS geeft u van tevoren instructies hierover
- U kunt gewoon rondlopen
- U mag gewoon eten
- Drink na middernacht geen dranken met cafeïne. Dit zijn koffie, groene en zwarte thee, energiedrank
- U mag geen alcohol drinken

De volgende dag

- Verblijft u in het ziekenhuis? Zorg dan dat u vanaf 7.15 uur op uw kamer bent. De zorgcoördinator UAS brengt u met uw ziekenhuisbed naar de afdeling Klinische Neurofysiologie. Hier is de titratie in een slaapkamer.
- Komt u van huis? Kom dan om 07.15 uur naar de afdeling Klinische Neurofysiologie.
- Het is voor de slaapregistratie nodig om elektroden tussen uw haren te bevestigen en sensoren op uw lichaam aan te brengen.

Wat registreren we?

Tijdens de titratie registreren we verschillende lichaamsfuncties die te maken hebben met de slaap en de ademhaling:

- Hersenactiviteit, oog- en kaakbewegingen: via elektroden op het hoofd

- Ademhaling: via een neuscannule (zuurstofslangetje), thermistor en banden om buik en borst
- Hartslag: via elektroden op de hals/schouder
- Zuurstofgehalte in het bloed: via een sensor op de vinger
- Snurken: via een sensor in de hals
- Slaaphouding: via een positiemeter
- Beenbewegingen: via sensoren op de scheenbenen
- Verbinding UAS-therapie: via een bluetooth-verbinding kan het UAS-implantaat op afstand worden aangezet en aangepast.

Het onderzoek

- Om 8.00 uur wordt de slaapregistratie gestart.
- Tijdens de ochtend controleert de zorgcoördinator uw slaap en ademhaling.
- Tijdens uw slaap zetten we de therapie op afstand aan en passen de sterkte van de stimulatie aan.
- Het onderzoek stopt, wanneer er voldoende slaap is geregistreerd
- Om ongeveer 14.00 uur is het onderzoek klaar. Wanneer het nodig is, kunt u naar de verpleegafdeling. Hier krijgt u een lunch.

De uitslag

De zorgcoördinator UAS informeert u over de resultaten tijdens de volgende afspraak

Mogelijke complicaties

Er kunnen geen complicaties optreden tijdens of als gevolg van het onderzoek.

Risico's en bijverschijnselen

Voor dit onderzoek bent u in totaal 24 uur wakker waardoor uw reactievermogen afneemt. Kom niet zelf met de auto maar zorg dat iemand u wegbrengt en ophaalt. Ook na het onderzoek kunt u nog last hebben van slaperigheid.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/slaapcentrum

Contact

Slaapcentrum, locatie West

T 020 510 87 47 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 4

afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie West

T 020 510 83 20 (werkdagen 8.15 - 16.15 uur)

Route 33

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 november 2021, foldernr.3953