

Holteronderzoek

U heeft in overleg met uw arts besloten een holteronderzoek uit te laten voeren. Tijdens dit onderzoek registreren we voor 24 of 48 uur uw hartritme.

Het onderzoek geeft belangrijke informatie over de werking van uw hart, zowel in rust als tijdens inspanning. We kijken daarbij vooral naar uw hartritme. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

De holter

Een holter is een opname-apparaat dat voor 24 of 48 uur uw hartritme registreert. De holter bestaat uit een opname-apparaat en een aantal elektroden. Elektroden zijn metalen plaatjes die met lange draden verbonden zijn aan het opname-apparaat. Het opname-apparaat is een klein kastje dat continu uw hartritme opneemt.

U draagt het in een tasje met een band om uw schouder of nek.

Waar kunt u zich melden

- Op locatie **Oost** meldt u zich aan de balie van de afdeling Hartfunctie.
- Op locatie **West** en **Spuistraat** meldt u zich aan de balie van de polikliniek cardiologie.

Het onderzoek

Vorbereiding

- U kunt uw medicijnen normaal blijven gebruiken, tenzij de arts die het onderzoek heeft aangevraagd u duidelijke instructies heeft gegeven om dit niet te doen.
- Wij adviseren u de ochtend voor het onderzoek te douchen. Tijdens het holteronderzoek kunt u niet douchen of baden.
- Gebruik geen bodylotion/crème op uw huid; anders blijven de plakkers niet zitten.
- Draag ruim zittende kleding.
- Het is handig om tijdens het onderzoek een horloge te dragen. Zo kunt u de tijden bijhouden in een dagboekje.
- Heeft u veel borsthaar? Dan verzoeken wij u om thuis uw hele borstkas te ontharen.
- Bent u allergisch voor pleisters? Meld dit dan voor het onderzoek aan de hartfunctielaborant.

Het plaatsen van de holter

- De hartfunctielaborant vraagt u uw bovenkleding (ook uw bh) uit te doen.

- De laborant heeft de elektroden alvast op de plakkers geklikt en plakt de stickers op uw huid op de borst.
- Daarna wordt de holter in een tasje om uw middel bevestigd.

Het onderzoek is pijnloos.

De registratie van uw hartritme

- Na de bevestiging van de holter ontvangt u van de hartfunctielaborant een dagboekje.
- Wij verzoeken u in dit dagboekje tijdens de onderzoeksperiode (24 of 48 uur) bij te houden wat u doet, welke medicijnen u inneemt en wanneer u klachten heeft.
- Noteer zo vaak als nodig uw bevindingen. Als u klachten heeft, noteer die dan altijd in het dagboekje.
- U kunt tijdens de registratie niet douchen of baden. U kunt zich wel wassen.
- Tijdens de hele onderzoeksperiode kunt u al uw normale activiteiten blijven doen.
- Als één van de drukkers loslaat, dan kunt u deze zelf weer vastklikken aan de plakker.

Het verwijderen van de holter

U krijgt u instructies hoe u het kastje kunt afdoen. Dit staat ook in het dagboek dat u meekrijgt. U maakt eenvoudig de drukkers los die aan de draden zitten. Het is niet toegestaan om de draden door te knippen!

- Bij een onderzoeksperiode van 24 uur:
 - Hartfunctieafdeling op locatie Oost of polikliniek Cardiologie in de Spuistraat: wij verzoeken u de holter de volgende dag tussen 8.00 en 8.30 uur terug te brengen.
 - Polikliniek Cardiologie locatie West: wij verzoeken u de holter terug te brengen om 8.15 uur.
- Bij een onderzoeksperiode van 48 uur:
 - Hartfunctieafdeling op locatie Oost of polikliniek Cardiologie in de Spuistraat: wij verzoeken u de holter terug te brengen op de tijd die met u is afgesproken. .
 - Polikliniek Cardiologie, locatie West: wij verzoeken u de holter terug te brengen om 8.15 uur.
- De hartfunctielaborant verwijdert dan de holter en neemt het dagboekje in ontvangst.

Duur van het onderzoek

- Het plaatsen van de holter en de uitleg over het onderzoek duurt 15 tot 20 minuten.
- U draagt de holter voor 24 of 48 uur met u mee.
- Het verwijderen van de holter duurt ongeveer 10 minuten.

De uitslag

De uitslag is na ongeveer 2 weken bekend. Uw cardioloog bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak of telefonisch.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/hartcentrum

Contact

polikliniek Cardiologie, locatie West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 04

polikliniek Cardiologie, locatie Spuistraat

T 020 599 41 00 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

3^e etage

Hartcentrum, locatie Oost en West

T 020 599 30 32 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 16 maart 2023, foldernr.0290