

Extra begeleiding na uw bevalling klinisch kraambed

U gaat binnenkort bevallen in OLVG. Na de bevalling blijft u kort opgenomen samen met uw baby. Dit noemen we een klinisch kraambed. Hierbij wordt specifieke aandacht gegeven aan zowel een goede start van uw baby als aan uw mentale gezondheid. Ook uw partner of andere naaste kan bij u zijn.

Bij een klinisch kraambed verblijft u met uw baby na uw bevalling minstens 24 uur in het ziekenhuis voor begeleiding en algehele controle.

Verblijf in het ziekenhuis

In OLVG wordt gewerkt vanuit het principe 'gezinsgerichte zorg'. Dat wil zeggen dat moeder en kind in het ziekenhuis zo veel mogelijk bij elkaar blijven. Na uw bevalling blijft u samen met uw baby in OLVG. U heeft dan een kamer voor u alleen. Ook uw partner kan hier dag en nacht bij u zijn.

Baby

Tijdens de opname observeren we de baby. We controleren of uw baby klachten heeft van de medicijnen tegen psychische klachten. Ook letten wij erop of uw baby

- Goed drinkt
- Goed slaapt
- Ontspannen is

We adviseren u om zo mogelijk huid-op-huid-contact te hebben met uw baby, dat is goed voor de hechting tussen moeder en kind. Wij kunnen u helpen bij het inbakeren van uw baby als hij of zij onrustig is. Ook is de kinderarts betrokken bij de zorg voor uw baby. Als er klachten zijn, onderzoekt de arts of deze passen bij ontwenning of bij een infectie.

Moeder

Er is ruimte om de bevalling na te bespreken met aandacht voor zowel lichamelijke als emotionele factoren. Daarnaast ondersteunen wij u zodat u voldoende slaap en rust krijgt. Ook gaan we samen met u na of u psychische klachten ontwikkelt of dat deze veranderen na de bevalling. Tevens bestaat de mogelijkheid dat er een consult door een verpleegkundige of een arts van de psychiatrische consultatieve dienst plaatsvindt.

Gezin

De verpleegkundigen ondersteunen u bij de zorg voor uw baby. Zij helpen en geven advies bij

- Verschonen van de luier
- Baden van de baby
- Geven van nachtvoeding

De verpleegkundigen begeleiden u ook om u als gezin goed voor te bereiden op uw nieuwe situatie thuis.

Afdeling Verloskunde

De bevalling

Uw eigen verloskundige begeleidt de bevalling. Er zijn verschillende mogelijkheden om te bevallen:

- Anna Paviljoen, locatie Oost
- Toorop Paviljoen, locatie West
- Bevalcentrum West
- Thuis

Als u thuis bevalt, komt u binnen 8 uur naar een van de locaties van OLVG. Uw zorgverlener heeft dit met u besproken. Soms is er sprake van een medische indicatie waarbij zwangerschapscontroles in het ziekenhuis plaatsvinden. U bevalt dan in het ziekenhuis en gaat na de bevalling naar de kraamafdeling.

Verschillende zorgmedewerkers

Op de afdeling Verloskunde werken verschillende zorgverleners. De zorg voor u en uw baby gebeurt op uw eigen kamer door een

- Verpleegkundige of kraamverzorgende
- Arts of verloskundige
- Arts afdeling Kindergeneeskunde
- Arts van afdeling Medische Psychologie en Psychiatrie, alleen als het nodig is

Bezoek

- Uw partner of een vertrouwde naaste kan dag en nacht bij u blijven.
- Het overig bezoek is welkom tussen 9.00 en 20.00 uur zolang u voldoende aan uw rust toekomt.
- Als u liever geen bezoek heeft, bespreek dit dan met de verpleegkundige.

Naar huis

De psychische en verloskundige zorg dragen wij over als u weer naar huis gaat. Voordat u het ziekenhuis verlaat, informeert OLVG uw andere zorgverleners over uw bevalling en de eventuele bijzonderheden zoals uw

- Eventuele psycholoog of psychiater
- Verloskundige
- Huisarts
- Ouder- en Kindteam van het consultatiebureau

Let op: u moet zelf kraamzorg regelen voor de dagen na het ziekenhuis!

Afspraak polikliniek

Wij zien u graag terug 4 tot 6 weken na de bevalling voor een controle op de POP-poli. Als het nodig is, maken wij een aparte afspraak bij de kinderarts.

Op de POP-poli werken de afdelingen Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde) en Pediatrie (kindergeneeskunde) samen.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

Anna Paviljoen, moeder- en kindcentrum OLVG, locatie Oost

T 020 599 30 09 (dag en nacht bereikbaar)

E annapaviljoen@olvg.nl

Bevalsuites (verloskamer) Toorop Paviljoen, locatie West

T 020 510 84 82 (dag en nacht bereikbaar)

Route 25

verpleegafdeling Kraam- en Verloskunde, locatie West

T 020 510 84 32 (dag en nacht bereikbaar)

Route 34

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 1 mei 2020, foldernr.2437