

# Klachten bekkenbodern onderzoek door fysiotherapeut

**U heeft klachten die mogelijk het gevolg zijn van de bekkenbodernspieren die niet goed werken. De fysiotherapeut gaat de bekkenbodern onderzoeken.**

Het onderzoek wordt gedaan door een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in klachten van de bekkenbodern. Klachten kunnen verminderen door een speciale training. De fysiotherapeut beoordeelt of het zinvol is om uw klachten te behandelen met bekkenfysiotherapie.

Bij een onderzoek van de bekkenbodern onderzoekt de fysiotherapeut uw bekkenbodernspieren. Een inwendig onderzoek maakt de functie van uw bekkenbodern zichtbaar, onder andere:

- De basisspanning
- De spierkracht
- Het uithoudingsvermogen
- De bewuste controle over uw bekkenbodern

## Klachten van de bekkenbodern

Klachten die veel voorkomen bij een bekkenbodern die niet goed werkt:

- Urineverlies, moeilijk of niet kunnen uitplassen, vaak plassen
- Ongewild verlies van ontlasting of verstopping
- Verzakking van de blaas, baarmoeder of darmen
- Seksuele problemen, bijvoorbeeld pijn bij het vrijen of erectiestoornissen
- Pijn in de onderbuik, rond de anus of geslachtsorganen.

## Het onderzoek

### Vorbereiding

De fysiotherapeut vraagt in een gesprek naar uw klachten. Daarna krijgt u uitleg over de werking van de bekkenbodern

### Het onderzoek

#### 1. Bekijken

- De fysiotherapeut vraagt u zich uit te kleden. Vervolgens kijkt de fysiotherapeut hoe u de bekkenbodern aanspant en ontspant, en wat er gebeurt als u hoest en perst.

- Het aanspannen van de bekkenbodern geeft hetzelfde gevoel als wanneer u een windje of een plas moet inhouden. Bij het ontspannen voelt u de bekkenbodern als het ware naar beneden zakken.

## **2. Onderzoeken**

- De fysiotherapeut onderzoekt de bekkenbodern ook inwendig. Daarvoor is het noodzakelijk dat de fysiotherapeut uw vagina en/of uw anus onderzoekt.
- Zij vraagt u de bekkenbodern weer aan te spannen en te ontspannen op verschillende manieren. Zo beoordeelt de fysiotherapeut de functie van uw bekkenbodern.
- Wanneer u tegen dit inwendig onderzoek opziet, bespreek dit dan met uw fysiotherapeut.

## **3. Meten**

- De fysiotherapeut meet de spierspanning van de bekkenbodern met een elektrode in de vagina of anus.
- Via dit meetapparaat (myofeedback) loopt een snoertje naar een beeldscherm. Hierop kunnen u en de fysiotherapeut de activiteit van de bekkenbodernspieren zien.
- De fysiotherapeut vraagt u opnieuw om uw bekkenbodern aan te spannen en te ontspannen. De functie van uw bekkenbodern verschijnt in de vorm van een grafiek op het beeldscherm.

## **Duur en kosten van het onderzoek**

Het gesprek en het onderzoek duren samen ongeveer één uur.

De kosten van het onderzoek worden rechtstreeks gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar.

Bent u aanvullend verzekerd voor fysiotherapie dan worden deze kosten vergoed vanuit uw pakket. Heeft u alleen een basisverzekering dan komen de kosten voor eigen rekening. Een uitzondering hierop is de klacht van urineverlies. Deze wordt wel vergoed vanuit de basisverzekering, uw eigen risico wordt dan wel eerst aangesproken.

## **De uitslag**

- De fysiotherapeut bespreekt de uitslag met u en daarna met uw behandelend arts. Het is afhankelijk van de onderzoeksresultaten of uw klachten kunnen worden behandeld met bekkenfysiotherapie.
- Als u hiervoor in aanmerking komt, wordt u verwezen naar een geregistreerde bekkenfysiotherapeut bij u in de buurt. Verdere behandeling vindt altijd buiten het ziekenhuis plaats.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/fysiotherapie](http://www.olvg.nl/fysiotherapie)
- [www.bekkenbodem.net](http://www.bekkenbodem.net)
- [www.fysionet.nl](http://www.fysionet.nl)
- [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

### Contact

#### afdeling Fysiotherapie, locatie Oost

T 020 599 30 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [fysiotherapie-oost@olvg.nl](mailto:fysiotherapie-oost@olvg.nl)

#### polikliniek Gynaecologie, locatie Oost en west

Aanwezigheid bekkenbodemverpleegkundige

Maandag en dinsdag: locatie Oost en locatie Spuistraat

Woensdag en vrijdag: locatie West

U kunt alleen een afspraak maken wanneer u onder behandeling bent van gynaecoloog in OLVG.

Polikliniek Gynaecologie, locatie Oost

T 020 599 34 80 (op werkdagen van 08.15 – 16.15 uur)

Polikliniek Gynaecologie, locatie West

T 020 510 88 88 (op werkdagen van 08.15 – 16.15 uur)

Polikliniek Gynaecologie, locatie Spuistraat

T 020 599 91 11 (op werkdagen van 08.15 – 16.15 uur)

#### polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, locatie Oost

T 020 599 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

#### polikliniek Urologie, locatie Oost, P3

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.15- 16.15 uur)

#### Oost

Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

#### West

Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

#### Spuistraat

Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 16 maart 2022, foldernr.0446