

.....

Video polysomnografie bij kinderen

slaaponderzoek op afdeling

Kindergeneeskunde

Kom je ook een nachtje slapen in het ziekenhuis?
In dit verhaal ontdek je hoe dat gaat!

Je wordt verwacht op _____ - _____ - _____ om _____ . _____ uur

Waar ga je slapen?

Eerst ga je samen met je papa, mama of verzorger kijken op welke slaapkamer jullie gaan slapen. De slaapkamer is op de kinderafdeling in het OLVG West, die is te vinden via route 24 (op de 2e verdieping), je wordt om 14:30 uur verwacht.

De verpleegkundige zal jullie rondleiden en de kamer laten zien. Je mag je pyjama alvast aantrekken.

Om 15:00 uur worden jullie samen verwacht op de KNF op de 3^e verdieping (route 33).

Voor het onderzoek

Gebruik de dag van opname geen oliehoudende producten, bodylotion of crèmes om te vermijden dat de elektroden loskomen tijdens de test

Het onderzoek

De laborant van de KNF gaat onderzoeken wat er allemaal gebeurt tijdens jouw slaap. Dat wordt gemeten met speciale apparatuur.

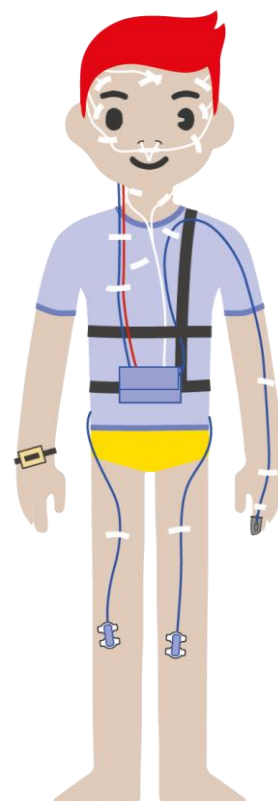
Dit onderzoek wordt met een ingewikkeld woord 'Polysomnografie' genoemd

- Poly betekent veel
- Somno betekent slaap
- Grafie betekent het beschrijven van

Eerst brengt de laborant verschillende draadjes en plakkertjes bij jou aan. Dat doet geen pijn, maar het ziet er best wel grappig uit!

Lees nu welke draadjes je allemaal krijgt

- De laborant plakt met stickers eerst op je linker- en rechteronderbeen een draadje. Dit draadje gaat onder je pyjama door helemaal naar boven en komt bij je hals weer naar buiten.
- Met een brede band om je borst wordt je ademhaling gemeten.
- Dan komt er een klein kastje op je buik. Dit kastje wordt met een band om je buik vastgemaakt. In dit kleine kastje worden de draadjes vastgemaakt. Dit kastje meet hoe je slaapt.
- Er komt een draadje om je vinger waar tijdens het slapen een rood lampje zal branden, hiermee wordt gemeten of er voldoende zuurstof tijdens de slaap is.
- Dan plakt de laborant enkele draadjes op je gezicht en op je haar. En steekt deze draadjes ook in het kastje op je buik.
- Als laatste komt er een draadje onder je neus, daarmee kan de laborant zien of je 's nachts goed ademt.



Zo, nu ben je helemaal klaar om te gaan slapen. Het ziet er wel grappig uit, al die draadjes en plakkertjes!

Terug naar de kinderafdeling

Nu gaan jullie weer terug naar je slaapkamer op de kinderafdeling, route 24. De laborant loopt mee naar de kinderafdeling.

Terwijl je slaapt

Terwijl je slaapt, meet het kleine kastje op de buik wat je doet. Jij merkt er helemaal niets van.

Van het onderzoek maken we ook een video-opname. De combinatie van de metingen is belangrijk voor het beoordelen van de signalen.

Je papa, mama of verzorger mogen bij jou in de kamer slapen.

Op de kinderafdeling krijg je avondeten, je papa, mama of verzorger kunnen in het personeel restaurant eten halen.

In ochtend staat er voor jullie allebei ontbijt klaar.

De laborant komt om 8:30 uur naar de slaapkamer om de draadjes los te halen en de apparatuur mee te nemen.



De uitslag

De dokter die het slaaponderzoek beoordeelt zal bij een vervolgspraak de resultaten met jou en je ouder of verzorger doornemen.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/klinische-neurofysiologie

Contact

polikliniek Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 88 90 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 32

afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie West

T 020 510 83 20 (werkdagen 8.15 - 16.15 uur)

Route 33

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 29 oktober 2021, foldernr.4355