

# Coblatie conchae

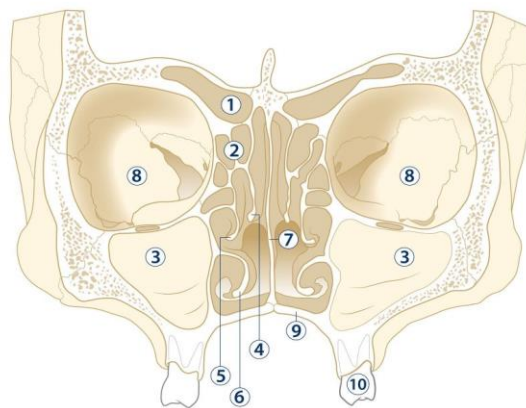
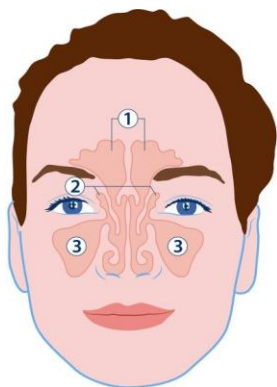
## ingreep aan de neusschelpen

Uw afspraak is op \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ uur

**Uw behandelend arts heeft een ingreep aan uw onderste neusschelpen voorgesteld. Dit heet ook wel coblatie van de neusschelpen of verkleining van de neusschelpen. Bij deze ingreep worden de inwendige neusschelpen verkleind. In deze folder vindt u informatie over de ingreep, de voorbereiding en de nazorg.**

De behandeling vindt plaats in geval van opgezwollen neusschelpen, door bijvoorbeeld allergie of overgevoeligheid, waardoor de neus verstopt raakt. Als behandeling met medicijnen te weinig resultaat oplevert, kan de KNO-arts de onderste neusschelpen operatief verkleinen. De neusschelpen hebben als functie de lucht die wij inademen te filteren, te verwarmen en bevochtigen. Dit verbetert de doorstroom van lucht door de neus. Neusverstopping kan een verminderde reuk en smaak veroorzaken, ontstekingen, snurken en een onderbroken nachtrust.

Bij gezwollen neusschelpen, door bijvoorbeeld allergie of overgevoeligheid, kan de neus verstopt raken. Als behandeling met medicijnen te weinig resultaat oplevert, kan de KNO-arts de onderste neusschelpen operatief verkleinen.



- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1 voorhoofdsholte      | 7 neustussenschot |
| 2 zeebeenholte         | 8 oogkas          |
| 3 kaakholte            | 9 harde gehemelte |
| 4 bovenste neusschelp  | 10 kies           |
| 5 middelste neusschelp |                   |
| 6 onderste neusschelp  |                   |

[www.kno.nl](http://www.kno.nl)

## De behandeling

Er bestaan meerdere technieken om de neusschelpen te verkleinen. In het OLVG verrichten wij de volgende ingrepen:

### Radiofrequente thermotherapie

Een inwendige verhitting van de neusschelpen, de conchae. Door de verhitting verschrompelt het weefsel en neemt het volume af. De behandeling vindt plaats via de neusgaten. Er ontstaan dus geen uitwendige littekens. De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving, maar kan indien gewenst onder narcose plaatsvinden.

Radiofrequente thermotherapie van de neusschelpen (de conchae) noemen we ook wel Celon techniek, Olympus, concha casuïstiek of coblatie.

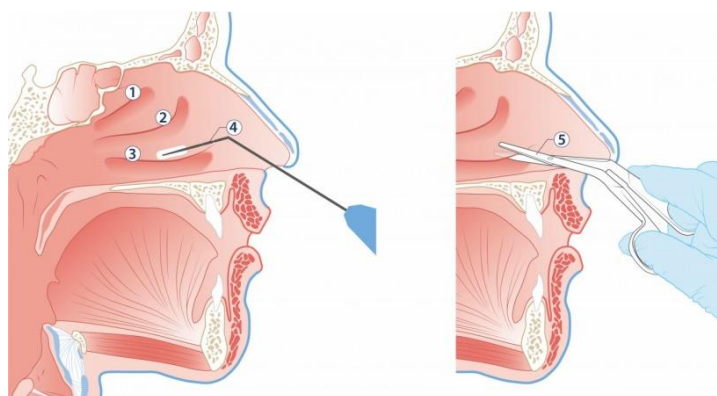
Om de behandeling goed en pijnloos uit te voeren krijgt u 2 plaatselijke verdovingen: De eerste op de uitslaapkamer met watjes gedrenkt in een medicament. De watjes worden in de neus gebracht. De tweede verdoving krijgt u op de poliklinische behandelkamer door middel van een spray en prikjes in de neus.

- De eerste verdoving gebeurt via watjes in uw neus. De watjes moeten ongeveer 20 minuten blijven zitten.
- De tweede verdoving krijgt u via een spray en prikjes in de neus.

Tijdens de behandeling wordt direct in de neusschelpen geprikt met een naald die warmte geleidt.

### Concha inferior reductie of conchotomie

Onder narcose verkleint de KNO-arts de inwendige neusschelpen. Dit doet de arts door de slijmvlieslaag van de inwendige neusschelpen dunner te maken, of door een deel van de neusschelpen weg te nemen. Hierdoor ontstaat meer ruimte in de neus. De operatie vindt plaats via de neusgaten. Er ontstaan dus geen uitwendige littekens. Waarschijnlijk krijgt u tijdelijk neustampons in uw neus om eventuele neusbloeding tegen te gaan.



- 1 bovenste neusschelp
  - 2 middelste neusschelp
  - 3 onderste neusschelp
  - 4 concha caustiek/ coblatie
  - 5 conchotomie
- [www.kno.nl](http://www.kno.nl)

## Algemeen

- De behandeling gaat altijd via de neusgaten. Er ontstaan dus geen uitwendige littekens.
- We raden u aan om voor de operatie eventueel gebruik van Otrivin te staken.

## Na de behandeling

- Bij radiofrequente thermotherapie van de neusschelpen worden geen tampons achtergelaten. Wel zal u merken dat de neus tijdens de eerste week verstopt voelt.
- Bij concha inferior reductie worden in de regel tampons achtergelaten, die na 2-3 dagen verwijderd worden.

Voor beide ingrepen geldt:

Bij pijn kunt u paracetamoltabletten 500 mg innemen, maximaal 2 tabletten per keer, maximaal 8 per dag.

## Weer thuis

### Leefregels en adviezen

Wij adviseren u om de eerste 3 dagen uw neus niet te snuiten. Voorzichtig uw neus ophalen mag wel.

- U krijgt de OLVG-folder 'Gebruik van zoutoplossing – spoelen van neus- en bijholten' mee naar huis. U mag beginnen met spoelen met zout de dag na de behandeling of na de dag dat de tampons zijn verwijderd (concha inferior reductie). U blijft spoelen met zout tot uw volgende afspraak op de polikliniek.
- Bij korstvorming in de neus, kunt eventueel 2 maal per dag voorzichtig vaseline aan te brengen voorin in de neus.

**Het is erg belangrijk om de druk in uw neus te beperken. Onderstaande adviezen gelden voor 48 uur na de behandeling:**

- **Snuit uw neus niet, ophalen mag wel**
- **Probeer niet te niezen. Neem eventueel een anti-allergie tablet in (antihistaminicum)**
- **Probeer niet te bukken, te persen of te tillen**
- **Drink geen warme dranken**
- **Drink geen alcohol**

Heeft de arts een tampon ingebracht? Verwijder deze dan niet zelf, maar volgt de instructies van de arts op.

## Complicaties

Complicaties bij een behandeling van de neusschelpen zijn zeldzaam. Enig nabloeden is mogelijk, door koud water te blijven drinken stopt dit meestal spontaan.

Neem contact op bij onderstaande klachten of problemen:

- Als de neus gaat bloeden
- Bij koorts hoger dan 38,5°C
- Toenemende pijn

## Controle afspraak

Na ongeveer 2 tot 6 weken komt u voor controle naar de polikliniek

*Medische illustraties: Maartje Kunen, Medical Visuals*

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Contact

#### polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [kno@olvg.nl](mailto:kno@olvg.nl)

P4

#### polikliniek behandelkamers Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 22B

### Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 13 november 2023, foldernr.2141