

# Behandeling MS - Ozanimod (Zeposia)

Ozanimod zorgt ervoor dat een deel van de witte bloedcellen zich niet meer vrij door het lichaam heen bewegen maar zich met name in de lymfeklieren bevinden. Dit heeft als doel om het aantal aanvallen van het afweersysteem op de hersenen en het ruggenmerg te verminderen. Dit middel lijkt qua werking op fingolimod.

## Dosering

1 keer per dag 1 capsule, via de mond, innemen.

In de eerste week wordt de dosis opgebouwd.

De ozanimod wordt geleverd in een startverpakking met capsules in verschillende sterktes (doseringen). De dosering wordt in de loop van 7 dagen opgebouwd naar de uiteindelijke dosering op dag 8. Dit is de dosering die u blijft gebruiken.

Belangrijkste bijwerkingen

- Verhoogde kans op verkoudheid en andere infecties, zoals een herpes-infectie.
- Verlaagde hartslag
- Een verhoogde of juist verlaagde bloeddruk
- Verhoogde leverwaardes (leverenzymen)
- Een daling van een deel van de witte bloedcellen (lymfocyten).
- Mogelijk licht verhoogde kans op huidkanker.

## Wat kunt u verwachten en wat verwachten wij van u?

Bij het starten van deze medicatie is het belangrijk dat u uw bloed de eerste drie maanden, elke maand laat controleren in het OLVG, en daarna elke 3 maanden. Wij zullen u hierin ondersteunen maar wij vragen ook of u hier ook zelf verantwoordelijkheid en overzicht in kunt houden. Zodat we de zorg samen goed laten verlopen.

U gebruikt inmiddels al de MijnOLVG MyChart app. Hierin kunt u het overzicht vinden van de afspraken, van wanneer er bijvoorbeeld bloedcontrole moet worden gedaan, en u vindt informatie over het ziektebeeld en verschillende medicatiemogelijkheden.

## Hieronder vindt u een overzicht met afspraken

---

### Afsprakenoverzicht

Wanneer	Actie
Na 1 maand	<ul style="list-style-type: none"><li>• Telefonische afspraak bij de verpleegkundig specialist of physician assistant (VSPA)</li><li>• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting bij huisarts of thuis</li></ul>
Na 2 en 3 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting bij huisarts of thuis</li></ul>
Na 6 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• MRI-hersenen zonder contrast (baseline)</li><li>• Hierna afspraak bij neuroloog voor uitslag en controle</li></ul>
Na 6 en 9 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting bij huisarts of thuis</li></ul>
Na 1, 2 en 5 jaar na de baseline MRI	<ul style="list-style-type: none"><li>• MRI-hersenen zonder contrast</li><li>• Hierna afspraak bij neuroloog voor de uitslag.</li></ul>
Na 1 jaar elke 6 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bloedcontrole(lab) bij OLVG, bloeddrukmeting bij huisarts of thuis</li></ul>
Elk jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Controleafspraak bij de VSPA</li></ul>
Elk jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Controleafspraak bij de neuroloog</li></ul>

De laboratoriumformulieren kunt u ophalen bij de balie van de poli Neurologie of zijn in de app te vinden. Desgewenst kunnen we dit formulier naar uw huisadres opsturen. Wanneer u geen bericht krijgt over de uitslag van het bloed is dit een goed bericht. Wanneer er iets afwijkends wordt gevonden in het bloed nemen wij contact met u op.

Hoe en wanneer u contact met ons op kan nemen:

- Bij vragen over eventuele MS gerelateerde klachten (nieuwe of toename van klachten) of bijwerkingen van de medicatie kunt u een vraag stellen via MijnOLVG, dit heeft de voorkeur vanwege uw privacy. Wij zullen dan binnen 5 werkdagen reageren
- Graag attenderen wij u er op dat in de MijnOLVG-omgeving, veelgestelde vragen staan waar u misschien al antwoord kan vinden en dus geen contact met ons hoeft op te nemen.
- Voor het maken van een telefonische of live afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.
- Bij spoed, of klachten die waarschijnlijk niets met MS te maken hebben, vragen wij u contact op te nemen met de huisarts.

## Zwangerschap en borstvoeding

Tijdens het gebruik van ozanimod moet u voorkómen dat u zwanger wordt. Bij vergelijkbare middelen is namelijk een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen aangetoond en ook bij ozanimod zijn hier aanwijzingen voor. Voordat u gaat proberen zwanger te worden moet de ozanimod ten minste drie maanden gestaakt zijn.

Borstvoeding tijdens gebruik van ozanimod wordt afgeraden omdat het middel waarschijnlijk in de moedermelk komt.

## Veelgestelde vragen

### **Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?**

Als u de ozanimod eenmalig vergeet is een nieuwe inname niet nodig en neemt u het medicament de volgende dag weer in. U hoeft dan geen extra capsules in te nemen. Als u meerdere capsules vergeet in te nemen tijdens de eerste zeven dagen van de behandeling overleg met ons.

### **Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?**

Als u te veel capsules ozanimod heeft ingenomen overleg dan direct met uw arts of VSPA.

### **Wat te doen bij ziekte, zoals griep/koorts?**

Wanneer u ziek bent en het langer duurt dan gebruikelijk of er sprake is van koorts boven de 38 graden is het verstandig om contact met uw huisarts op te nemen.

### **Mag ik gewoon gevaccineerd worden?**

Vaccinaties zoals het griepvaccin kunnen veilig gegeven worden. Het gebruik van ozanimod met levende verzwakte vaccins kan ertoe leiden dat u een infectie krijgt en dient daarom vermeden te worden. Overleg in geval van twijfel met uw arts.

### **Mag ik alcohol gebruiken in combinatie met ozanimod?**

Ja, dat mag, tenzij de leverwaarden stijgen.

### **Wat is het effect van ozanimod op orale anticonceptie (“de pil”)?**

Ozanimod heeft geen effect op de werking van orale anticonceptie.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/neurologie](http://www.olvg.nl/neurologie)
- [www.neurologie.nl](http://www.neurologie.nl)

### Contact

#### polikliniek Neurologie, locatie Oost

T 020 599 30 45 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)  
P3

#### polikliniek Neurologie, locatie West

T 020 510 88 83 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)  
route 12

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 mei 2022, foldernr.4383