

Van signaleren naar samenwerken

Nascholingsmiddag over de somatische aspecten van eetstoornissen bij kinderen en jongeren — voor kinderartsen, huisartsen en betrokken zorgverleners.

DATUM

Dinsdag 6 oktober 2026

TIJD

Inloop & lunch vanaf 12:30 uur
Programma 13:00 – 16:00 uur, aansluitend vergadering

LOCATIE

Meander Medisch Centrum, Amersfoort

DOELGROEP

Kinderartsen, huisartsen & jeugdartsen

Namens de expertisegroep K-EES (Kinderartsen Somatiek bij Eetstoornissen) nodigen wij u van harte uit voor onze nascholingsmiddag over de somatische complicaties van eetstoornissen. Vier sprekers vanuit verschillende invalshoeken — eerste lijn, sportgeneeskunde, endocrinologie en gynaecologie — belichten hoe vroege signalering, preventie en multidisciplinaire samenwerking bijdragen aan betere zorg voor kinderen en jongeren met een eetstoornis.

Lunch: vanaf 12:30 uur staat er een lunch voor u klaar. Wilt u hiervan gebruikmaken? Geef dit dan aan bij uw inschrijving.

Kosten: €90 zonder lunch · €100 mét lunch

PROGRAMMA & SPREKERS

- | | | |
|-----------|--|----------------------|
| 01 | Emma Horton
<i>Huisarts</i>
Van signaleren naar samenwerken: eetstoornissen in de eerste lijn | 13:00 – 13:40 |
| 02 | Maarten Moen
<i>Sportarts & chefarts NOC*NSF</i>
Preventie van verstoord eetgedrag / eetstoornissen in de (top)sport | 13:40 – 14:20 |
| 03 | Dr. Maarten R. Soeters
<i>Internist-endocrinoloog, Amsterdam UMC</i>
Eetstoornissen: overgang van jeugd naar volwassenheid, perspectief van een internist | 14:20 – 15:00 |
| 04 | Emmy van den Bogaard
<i>Gynaecoloog, Amsterdam UMC</i>
Gynaecologische gevolgen van eetstoornissen: hormonen, anticonceptie en kinderwens | 15:00 – 15:40 |
| 05 | K-EES vergadering
<i>Expertisegroep K-EES</i>
Verenigingsnieuws & vooruitblik
Tijdens dit onderdeel kijken we terug met het laatste nieuws vanuit de groep, lichten we recente ontwikkelingen toe en kondigen we aankomende congressen en symposia aan. | Vanaf 15:40 |

Uitgebreide omschrijvingen van de vier presentaties vindt u op de volgende pagina's.

INSCHRIJVEN VIA DEZE LINK

www.nvk.nl/product/k-ees-bijbscholing-somatiek-6-oktober-2026



Over de sprekers

01

13:00 – 13:40

Emma Horton

Huisarts

Van signaleren naar samenwerken: eetstoornissen in de eerste lijn

Als huisarts staat Emma Horton vaak als eerste in contact met kinderen, jongeren en hun ouders wanneer er zorgen ontstaan over eetgedrag, gewichtsverlies of een veranderd lichaamsbeeld. Toch is het herkennen van een beginnende eetstoornis in de spreekkamer allesbehalve eenvoudig: klachten presenteren zich vaak vaag of indirect, en jongeren zelf zijn niet altijd geneigd om open te zijn over wat er werkelijk speelt.

In haar presentatie neemt Emma Horton de aanwezigen mee in de praktijk van de eerste lijn. Aan de hand van herkenbare casuïstiek bespreekt zij welke signalen aanleiding geven om door te vragen, welke somatische en psychosociale rode vlaggen extra aandacht verdienen, en hoe je als huisarts het gesprek aangaat zonder de jongere in de verdediging te drukken.

Een groot deel van de presentatie is gewijd aan de vraag hoe de overdracht en samenwerking met de kinderarts en andere ketenpartners soepeler kan verlopen. Wanneer verwijst je, en naar wie? Welke informatie is voor de kinderarts onmisbaar bij de start van een traject, en hoe blijft de huisarts betrokken zodra de zorg is overgedragen? Ook de rol van de huisarts na afronding van de behandeling komt aan bod.

Horton pleit voor een lage drempel tot overleg tussen de eerste en tweede lijn, en laat aan de hand van voorbeelden zien hoe korte lijnen en heldere afspraken bijdragen aan eerdere herkenning en een soepeler behandeltraject. De presentatie sluit af met concrete handvatten die huisartsen en jeugdartsen morgen al kunnen toepassen in hun eigen praktijk.

02

13:40 – 14:20

Maarten Moen

*Sportarts & chefarts NOC*NSF*

Preventie van verstoord eetgedrag / eetstoornissen in de (top)sport

Bij (top)sporters ligt de lat vaak hoog: prestatie, lichaamsgewicht en uiterlijk kunnen in bepaalde takken van sport nauw met elkaar verweven raken. Dat maakt sporters een kwetsbare groep als het gaat om verstoord eetgedrag en eetstoornissen, met soms ingrijpende gevolgen voor gezondheid, botopbouw, hormonale balans én sportieve loopbaan.

Als chefarts van NOC*NSF is Maarten Moen nauw betrokken bij de zorg voor topsporters in Nederland. In zijn presentatie schetst hij eerst de omvang en aard van de problematiek: hoe vaak komt verstoord eetgedrag voor binnen de (top)sport, in welke takken van sport is het risico verhoogd, en welke signalen verdienen extra aandacht van begeleidend medisch en trainingskader?

Vervolgens gaat Moen in op de richtlijn die enkele jaren geleden door NOC*NSF en partners is ontwikkeld, waarin preventie een centrale plaats inneemt. Naast voorlichting bespreekt hij het belang van stringente monitoring: het structureel volgen van gewicht, energiebeschikbaarheid en hormonale parameters door de tijd heen, zodat afwijkende patronen vroeg worden opgemerkt.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden laat hij zien hoe deze aanpak in de dagelijkse sportmedische praktijk landt, en hoe je voorkomt dat monitoring als controlerend of stigmatiserend wordt ervaren. Moen sluit af met een blik vooruit op de preventie van eetstoornissen binnen de Nederlandse (top)sport.

Dr. Maarten R. Soeters

Internist-endocrinoloog, Amsterdam UMC

Eetstoornissen: overgang van jeugd naar volwassenheid, perspectief van een internist

De overgang van de kinderarts naar de internist is voor jongeren met een eetstoornis vaak een kwetsbaar moment. Niet alleen verandert het zorgsysteem, ook de somatische gevolgen van jarenlange ondervoeding kunnen zich in de jongvolwassenheid anders manifesteren dan op de kinderleeftijd.

Dr. Maarten Soeters, internist-endocrinoloog bij Amsterdam UMC, belicht in zijn presentatie deze transitiefase vanuit het perspectief van de volwassenenzorg. Hij gaat in op de endocriene en metabole gevolgen van langdurige ondervoeding: verstoringen in de hypothalamus-hypofyse-as, gevolgen voor de botopbouw en het risico op osteoporose op jonge leeftijd, veranderingen in de schildklierfunctie, en de invloed op vruchtbaarheid en de menstruele cyclus.

Daarnaast besteedt hij aandacht aan de praktische kant van de transitie: wat heeft de internist nodig van de kinderarts bij overdracht van een patiënt, welke onderzoeken zijn onmisbaar, en hoe voorkom je dat jongvolwassenen tussen wal en schip vallen? Soeters bespreekt ook hoe de samenwerking tussen kinderarts, internist, diëtist en ggz-behandelaar er in de ideale situatie uitziet.

Hij sluit af met praktische aanbevelingen voor kinderartsen: waar in het traject kun je als kinderarts alvast rekening houden met de latere overgang naar de volwassenenzorg, en welke informatie is voor de internist het meest waardevol bij de eerste kennismaking met een jongvolwassen patiënt?

Emmy van den Bogaard

Gynaecoloog, Amsterdam UMC

Gynaecologische gevolgen van eetstoornissen: hormonen, anticonceptie en kindervens

Een eetstoornis raakt niet alleen de voedingstoestand, maar ook het vrouwelijk hormoonstelsel en de vruchtbaarheid — een kant van de problematiek die in de kindergeneeskundige praktijk minder vaak aan bod komt. Emmy van den Bogaard, gynaecoloog bij Amsterdam UMC, belicht in haar presentatie deze gynaecologische dimensie van eetstoornissen.

Aan bod komen onder meer de gynaecologische gevolgen van ondervoeding en een verstoorde energiebalans, de rol van orale anticonceptie bij eetstoornissen, de bredere hormonale dysbalans die kan ontstaan, en de ethische dilemma's rondom fertiliteitsbehandeling bij patiënten met ernstig ondergewicht. Met haar presentatie biedt Van den Bogaard kinderartsen en huisartsen een aanvullend perspectief op de gynaecologische kant van eetstoornissen.

05 • K-EES vergadering • vanaf 15:40 uur

Tot besluit van het programma is er ruimte voor de vergadering van de expertisegroep: het laatste nieuws vanuit K-EES, een toelichting op recente ontwikkelingen binnen het vakgebied, en de aankondiging van aankomende congressen en symposia.

ORGANISATIE

K-EES — expertisegroep Kinderartsen
Somatiek bij Eetstoornissen, NVK

CONTACT & VRAGEN

secretariaatK-EES@pm.me
Aanmelden kan uitsluitend via de
inschrijflink hierboven.

GRAAG TOT 6 OKTOBER 2026