

# Behandeling MS - Fingolimod (Gilenya)

Fingolimod zorgt ervoor dat een deel van de witte bloedcellen zich niet meer vrij door het lichaam heen bewegen maar zich met name in de lymfeklieren bevinden. Dit heeft als doel om het aantal aanvallen van het afweersysteem op de hersenen en het ruggenmerg te verminderen.

## Dosering

1 keer per dag 1 capsule, via de mond, innemen.

## Belangrijkste bijwerkingen

- Vertraging van de hartslag bij inname van de eerste tablet. Daarom vindt de eerste inname onder bewaking van een hartmonitor in het ziekenhuis plaats tijdens een dagopname.
- Leverfunctiestoornis.
- Hoge bloeddruk.
- Bij patiënten met suikerziekte of uveïtis is enkele maanden na de start van de behandeling een onderzoek door een oogarts noodzakelijk, wegens in zeldzame gevallen voorkomend macula-oedeem (vochtophoping achter het netvlies).
- Licht verhoogde kans op huidkanker.
- Een daling van een deel van de witte bloedcellen (lymfocyten).
- Verhoogde kans op infecties, waaronder herpes-infecties

## Wat kunt u verwachten en wat verwachten wij van u?

Bij het starten van deze medicatie is het belangrijk dat u uw bloed volgens de aangegeven frequentie in OLVG laat controleren. Wij zullen u hierin ondersteunen maar wij vragen ook of u hier ook zelf verantwoordelijkheid en overzicht in kunt houden. Zo kunnen we de zorg samen goed laten verlopen.

U gebruikt de mijnOLVG MyChart app. Hierin kunt u het overzicht vinden van de afspraken - wanneer er bijvoorbeeld bloedcontrole moet worden gedaan - en u vindt informatie over het ziektebeeld en verschillende medicatiemogelijkheden.

## Hieronder vindt u een overzicht met afspraken

---

### Afsprakenoverzicht

Wanneer	Actie
Na 1 maand	<ul style="list-style-type: none"><li>• Telefonische afspraak bij de verpleegkundig specialist of physician assistant (VSPA)</li><li>• Bloedcontrole(lab) in OLVG en bloeddrukmeting bij huisarts of zelf thuis</li></ul>
Na 2 en 3 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bloedcontrole(lab) in OLVG en bloeddrukmeting bij huisarts of zelf thuis</li></ul>
Na 6 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• MRI-hersenen zonder contrast (baseline)</li><li>• Hierna afspraak bij neuroloog voor uitslag en controle</li></ul>
Na 6 en 9 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bloedcontrole(lab) in OLVG en bloeddrukmeting bij huisarts of zelf thuis</li></ul>
Na 1, 2 en 5 jaar na de baseline MRI	<ul style="list-style-type: none"><li>• MRI-hersenen zonder contrast</li><li>• Hierna afspraak bij neuroloog voor de uitslag.</li></ul>
Na 1 jaar elke 6 maanden	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bloedcontrole(lab) in OLVG en bloeddrukmeting bij huisarts of zelf thuis</li></ul>
Elk jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Controleafspraak bij de VSPA</li></ul>
Elk jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Controleafspraak bij de neuroloog</li></ul>
Elk jaar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Controleafspraak bij de dermatoloog</li></ul>

De laboratoriumformulieren kunt u ophalen bij de balie van de poli Neurologie of zijn in de app te vinden. Desgewenst kunnen we dit formulier naar uw huisadres opsturen. Wanneer u geen bericht krijgt over de uitslag van het bloed is dit een goed bericht. Wanneer er iets afwijkends wordt gevonden in het bloed nemen wij contact met u op.

### Hoe en wanneer u contact met ons op kan nemen

- Bij vragen over eventuele MS gerelateerde klachten (nieuwe of toename van klachten) of bijwerkingen van de medicatie kunt u een vraag stellen via MijnOLVG, dit heeft de voorkeur vanwege uw privacy. Wij zullen dan binnen 5 werkdagen reageren.
- Graag attenderen wij u er op dat in de mijnOLVG omgeving, veel gestelde vragen staan waar u misschien al antwoord kan vinden en dus geen contact met ons hoeft op te nemen.
- Voor het maken van een telefonische of live afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie OLVG Oost 020-5993045 of OLVG West 020-5108883.
- Bij spoed, of klachten die waarschijnlijk niets met MS te maken hebben, vragen wij u contact op te nemen met de huisarts.

# Vragen?

## Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

## Contact

### polikliniek Neurologie, locatie Oost

T 020 599 30 45 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)

P3

### polikliniek Neurologie, locatie West

T 020 510 88 83 (werkdagen 8.15 – 16.30 uur)

route 12

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 mei 2022, foldernr.4391