

Slaaponderzoek thuis polysomnografie



Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ . _____ uur

- OLVG, locatie Oost
- OLVG, locatie West

Kunt u niet komen of wilt u een nieuwe afspraak maken?
Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling voor een nieuwe afspraak.

U krijgt binnenkort een slaaponderzoek (polysomnografie). Voor dit onderzoek hoeft u niet in het ziekenhuis te verblijven. Wat gebeurt er tijdens het onderzoek en hoe lang duurt het? Dat en meer leest u in deze folder.

Het onderzoek

Via een EEG-onderzoek registreren we de elektrische activiteit van uw hersenen tijdens de slaap. Op uw lichaam bevestigt de laborant klinische neurofysiologie sensoren en een slaapsysteem (recorder). De recorder gaat vanzelf aan en uit.

Tijdens het onderzoek registreren we lichaamsfuncties die verband houden met de slaap en de ademhaling:

- Hersenactiviteit en oog- en kaakbewegingen via elektroden op het hoofd
- Ademhaling via neuscannule (zuurstofslangetje) en banden om buik en borst
- Hartslag via elektroden op de hals/schouder

- Zuurstofgehalte in het bloed via een sensor op de vinger
- Snurken via een sensor op de hals
- Slaaphouding via een positiemeter
- Beenbewegingen via sensoren op de scheenbenen

Het is in uw eigen belang om de instructies zo goed mogelijk op te volgen!

Duur van het onderzoek

Het slaaponderzoek duurt de hele nacht. Houd er rekening mee dat de voorbereiding ook tijd kost.

Vorbereiding

Thuis

- Zorg dat uw haar schoon en droog is. Er worden elektroden tussen de haren geplakt.
- Neem een slaapshirt mee of doe deze alvast aan. De apparatuur wordt hierop aangebracht. Het shirt kan daarna niet meer uit. Dat geldt ook voor een eventuele bh.
- **Gebruikt u medicijnen? Neem dan uw Actueel Medicatieoverzicht mee (gratis via uw eigen apotheek).**
- Maakt u gebruik van een CPAP-apparaat gedurende de nacht? Neem deze dan mee met slang en masker. Tijdens de voorbereiding maken we zo mogelijk een koppeling tussen slaaprecorder en CPAP voor een zo volledige mogelijke slaapregistratie.

OLVG

- De voorbereiding voor het onderzoek op de afdeling Klinische Neurofysiologie duurt ongeveer 30 minuten.
- U gaat daarna met de apparatuur terug naar huis. U mag gewoon rondlopen. Houd er wel rekening mee dat de apparatuur niet nat mag worden!

U kunt gaan slapen op de tijd die u gewend bent, bij voorkeur voor 24.00 uur. De volgende ochtend komt u tussen 8.00 en 9.00 uur naar het ziekenhuis. Op de afdeling Klinische Neurofysiologie wordt de apparatuur weer verwijderd.

De uitslag

Uw behandelend arts informeert u tijdens de vervolgspraak over de resultaten.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/klinische-neurofysiologie

Contact

afdeling Klinische Neurofysiologie, locatie Oost

T 020 599 30 39 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie West

T 020 510 83 20 (werkdagen 8.15 - 16.15 uur)

Route 33

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 26 augustus 2021, foldernr.2683