

Efudix-behandeling

Uw dermatoloog heeft u een recept voor Efudix crème gegeven. Hiermee kunt u zelf (door de zon) beschadigde delen van uw huid behandelen. Hoe werkt deze crème eigenlijk? Hoe gebruikt u de crème en waarmee moet u rekening houden? Dat en meer leest u in deze folder.

Wat is Efudix crème?

Efudix crème bevat een chemische stof (fluoro-uracil) die sneldelende cellen beschadigt en gezonde cellen niet. Dankzij deze eigenschap is Efudix crème geschikt voor de plaatselijke behandeling van:

- oppervlakkige vormen van huidkanker
- huidafwijkingen waarbij de celdeling versneld is, zoals bij actinische keratose.

Op de behandelde plek krijgt u rode plekken en wondjes van de crème. Dat is normaal.

Gebruiksaanwijzing

- Breng met een wattenstokje een dunne laag Efudix crème aan op de te behandelen plek. Vanwege hygiëne is het belangrijk dat u uw handen en het in te smeren lichaamsdeel goed wast, voordat u de crème aanbrengt.
- Daarna wast u zorgvuldig de crème van uw handen.
- Uw arts vertelt u hoe vaak u Efudix crème moet aanbrengen. Meestal is het 2x per dag gedurende 3 of 4 weken. Efudix mag niet met de slijmvliezen of met de ogen in contact komen. Wees daarom voorzichtig bij het aanbrengen op plekken rond de ogen en de mond.
- Als u de Efudix crème gebruikt, mag u op de behandelde plek geen andere huidproducten gebruiken, zoals crèmes, lotions, cosmetica of geneesmiddelen.
- Bedek de behandelde delen niet met verbanden, gaasjes of pleisters, behalve als de arts dit voorschrijft.
- Vermijd zonlicht en ander Uv-licht (zonnebank), bijvoorbeeld door een pet of kleding met lange mouwen te dragen. Dit is uiteraard afhankelijk van het behandelde lichaamsdeel.

Hoe vaak moet ik het aanbrengen en hoelang moet ik er mee doorgaan?

Uw dermatoloog vult hieronder in hoelang en hoe vaak u de Efudix moet gebruiken.

In te vullen door uw dermatoloog

Wat gebeurt er als ik Efudix aanbreng?

In het begin is er niets te zien. Na enkele dagen raken de gebieden waar sneldelende cellen zitten beschadigd. De cellen gaan dood. Eerst kunt u roodheid zien, daarna blaasjes, de huid raakt los, vervolgens ontstaan er diepere wondjes en zelfs zweren en korsten.

Als er wondjes zijn ontstaan, smeert u nog 2 dagen door, daarna stopt u. Daarna, als u stopt met insmeren, gaat de huid herstellen, doordat gezonde huidcellen ingroeien. Het wordt dus eerst erger, voordat het weer beter wordt! Binnen 1 tot 2 weken is de huid hersteld.

Schrik niet als de huid kapot begint te gaan. Dit is een teken dat Efudix werkt. De roodheid, de korstvorming en de afschilfering van de huid zijn heel normaal. Het is belangrijk dat u de therapie met de Efudix crème afmaakt. U krijgt tijdelijk wat ongemak, maar de meeste patiënten zijn zo tevreden met het eindresultaat, dat ze blij zijn dat ze het hebben gedaan.

TIP

Houd er rekening mee dat uw huid gedurende 2 tot 4 weken bedekt zal zijn met rode vlekken en wondjes. Plan dus zorgvuldig wanneer u deze behandeling gaat uitvoeren. Doe het niet in een periode dat u sociale verplichtingen hebt of op vakantie gaat.

Neemt één van deze verschijnselen ernstige vormen aan? Bel dan uw arts. Mogelijk krijgt u een rode of vurige huid op plekken die er gezond uitzagen. Dat kan komen doordat Efudix ook effect heeft bij zeer kleine beschadigingen die nog niet met het blote oog te zien zijn.

Bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen alleen ontstaan waar u de crème aanbrengt. Mogelijke bijwerkingen zijn jeuk, een branderig gevoel, pijn, gevoeligheid, en zwelling van de huid. Soms treedt een allergische reactie op. Vertrouwt u het niet, neem dan contact op met uw arts

Wanneer mag ik Efudix niet gebruiken?

Gebruik de Efudix crème niet als u zwanger bent, of als u overgevoelig bent voor een van de bestanddelen van de crème: fluoro-uracil of de conserveringsmiddelen (parabenen).

Kan ik douchen en zwemmen tijdens de behandeling?

- Douchen: Tijdens de behandeling kunt u gewoon douchen en de huid wassen. We raden u aan om de behandelde huid niet met zeep te wassen, maar alleen met lauwwarm water. Gebruikt u de Efudix crème voor uw gezicht of schedeldak? Dan adviseren we u het haar te wassen met babyshampoo. Babyshampoo is mild en voorkomt meer irritatie van de behandelde huid.
- Zwemmen: Ga niet zwemmen in chloor- en/of buitenwater tijdens de behandeling.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/dermatologie

Contact

polikliniek Dermatologie, locatie Oost

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
P1

polikliniek Dermatologie, locatie West

T 020 510 86 84 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)
route 16

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 14 februari 2020, foldernr.0967