

Hyperventilatie test

Mogelijk hebben uw klachten te maken met een verkeerde manier van ademen. Om dit onderzoeken, krijgt u binnenkort een hyperventilatie test. De test duurt ongeveer 30 minuten.

Vorbereiding

- Voor het onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Zorg daarom dat u op tijd aanwezig bent.

Voor het onderzoek

De analist vraagt u om van te voren een vragenlijst in te vullen. Voor het onderzoek is het van belang dat de analist weet wat uw klachten zijn

Longfunctie test

Als er geen recente gegevens over uw longfunctie bekend zijn, krijgt u eerst een eenvoudige longfunctietest.

- U krijgt een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus. U kunt dan alleen door uw mond ademen. Het mondstuk is verbonden met een computer die uw ademhaling registreert.
- U ademt eerst een tijdje in uw eigen tempo.
- Daarna doet u, onder begeleiding van een longfunctie-analist, een aantal ademhalingsoefeningen.

Het onderzoek

U krijgt weer een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus. Via een vingerclip meten wij uw hartslag en zuurstofpercentage. Het mondstuk is verbonden met een apparaat dat meet hoe snel u ademt en hoeveel koolzuurgas u uitademt. De analist geeft het tempo aan.

- Na één minuut rustig ademen, eindigt u met een keer rustig maximaal diep uitademen.
- Daarna ademt u 2 tot 3 minuten diep en snel, dit is afhankelijk van hoe snel u de juiste diepte en het juiste ritme te pakken hebt
- U eindigt met maximaal diep uitademen.
- Vervolgens ademt u weer 3 minuten gewoon, dus op uw eigen manier
- U eindigt met een maximale diepe uitademing.

Na de test stelt de analist u een aantal vragen over wat u tijdens de test ervaren heeft, of er klachten zijn ontstaan en of dit voor u herkenbaar is.

De uitslag

Een specialist beoordeelt de uitslag van het onderzoek. Met uw behandelend arts heeft u vóór het onderzoek afgesproken waar en wanneer u de uitslag te horen krijgt. De analist kan u daarover geen mededelingen doen.

Naar huis

Na het onderzoek mag u meteen naar huis. U mag gewoon gebruik maken van auto, fiets of openbaar vervoer.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Contact

polikliniek Longgeneeskunde, locatie Oost

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E longgeneeskunde@olvg.nl

P2

polikliniek Longgeneeskunde, locatie West

T 020 510 88 92 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E polilongziekten-west@olvg.nl

Route 04

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 24 september 2020, foldernr.2369