

Stoma dunne darm

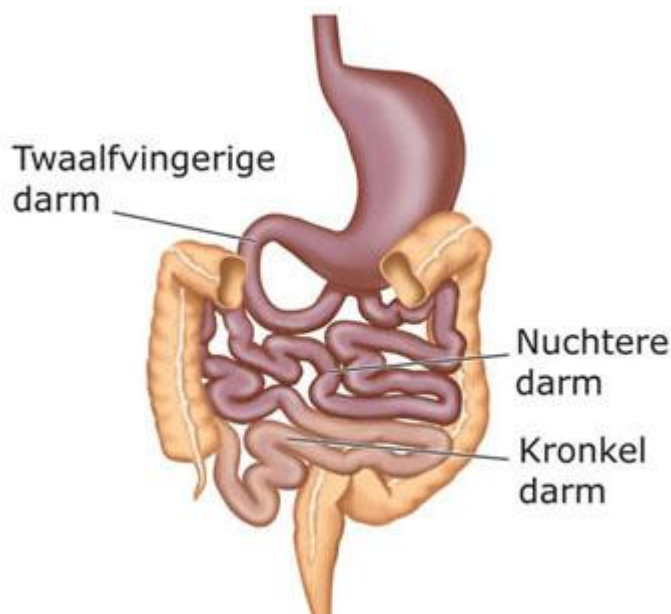
ileostoma

Een ileostoma is een kunstmatige uitgang van de dunne darm, geplaatst op de buik. De ontlasting verlaat niet langer via de anus het lichaam, maar via een uitgang op de buik.

Dit gebeurt in sommige gevallen als een deel van de dikke darm is verwijderd en de nieuwe darmnaad (anastomose) rust moet krijgen om te helen. Er kan dan gekozen worden om een tijdelijk stoma aan te leggen op de dunne darm. Deze is weer op te heffen wanneer de darmnaad volledig is genezen.

Het kan ook voorkomen dat de hele dikke darm en endeldarm verwijderd worden, bijvoorbeeld bij colitis ulcerosa. Dan is een stoma op de dunne darm definitief. Meestal zal de ileostoma op de rechterkant van de buik worden aangelegd.

Omdat de stoma geen kringspier heeft die de ontlasting binnenhoudt, kan er op elk moment ontlasting naar buiten komen. Het ileostoma produceert de hele dag ontlasting. De ontlasting wordt niet langer meer in de dikke darm ingedikt. De ontlasting zal daarom dun tot brijig zijn. De invloed op de productie zal beïnvloed worden door de lengte van de dunne darm die over is en door wat u eet.



Een ileostoma kan op verschillende delen van de dunne darm worden aangelegd: hoog of laag. De chirurg zal altijd proberen om zoveel mogelijk dunne darm te sparen. Des te meer dunne darm intact is, des te meer voedingsstoffen er kunnen worden opgenomen.

Er zijn verschillende technieken om een stoma aan te leggen. Welke techniek bij u wordt toegepast, zal de chirurg of consulent stomazorg met u bespreken.

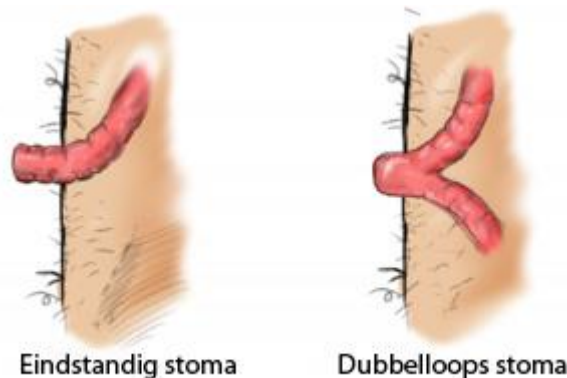
Eindstandig ileostoma

Bij een eindstandig ileostoma wordt het uiteinde van de dunne darm naar buiten gehaald en in de buikwand vastgehecht. Er komt alleen ontlasting naar buiten. In sommige gevallen zal de chirurg besluiten om een slijmfistel aan te leggen. Dan wordt het loze stuk darm tevens naar buiten geleid. Hier kunnen darmslijm en soms oude resten ontlasting uit komen. Het woord eindstandig betekent niet per definitie blijvend. In sommige gevallen kan de chirurg de twee darmhelften weer aan elkaar zetten.

Dubbelloops ileostoma

Bij een operatie wordt soms een dubbelloops stoma aangelegd. Hierbij haalt de chirurg een stuk van de darm door een opening in de buik naar buiten (een darmlis). Dat darmdeel wordt geopend en in de buikwand gehecht.

De darm heeft nu een soort omleiding. Er liggen twee openingen naast elkaar, een aanvoerende en afvoerende lis. Dit is een stuk waaruit ontlasting komt en een stuk waar slijm uitkomt. In de meeste gevallen wordt dit type stoma aangelegd om een nieuwe darmnaad te laten genezen. Men noemt dit vaak een ontlastend of deviërend stoma. In sommige gevallen kan de chirurg de stoma weer opheffen.



Soorten opvangmateriaal

Er zijn twee soorten systemen verkrijgbaar van verschillende fabrikanten. In overleg met u zullen wij het meest geschikte systeem rondom het stoma plaatsen. In de meeste gevallen is dat een leegbaar zakje met goedwerkend filter.

Eendelig opvangsysteem

Dit systeem bestaat uit een huidplaat waar het zakje al aan vastzit. Bij het verwisselen van het systeem wordt het gehele systeem vervangen. Dit gebeurt een keer per dag. De rest van de dag kan het zakje geleegd worden in het toilet.

Tweedelig opvangsysteem

Dit systeem bestaat uit een huidplaat waarop het opvangzakje wordt bevestigd. De huidplaat kunt u 2 tot 3 dagen laten zitten. Het opvangzakje dient vervangen te worden. Ook dit zakje kan de rest van de dag geleegd worden in het toilet.

Het kiezen van opvangmateriaal is erg persoonlijk. Het gaat er vooral om dat u zich prettig en veilig voelt met uw stomamaterialen. U kunt een beroep doen op de consulent stomazorg wanneer u vragen heeft over het materiaal.

Eten en drinken

In de dikke darm vindt vooral indikking van de ontlasting plaats en worden vocht en zout weer in het lichaam opgenomen. Omdat de dikke darm buiten werking is, is de ontlasting van mensen met een ileostoma over het algemeen dun tot brijig van aard. Met deze ontlasting verliest u veel vocht en zout. Gebruik daarom voldoende vocht en zout in de voeding.

Algemene adviezen

Met een ileostoma mag u alles eten en drinken. Om eventuele verstopping van het stoma te voorkomen is het verstandig om rustig te eten, het voedsel goed fijn te snijden en goed te kauwen. Eet en drink regelmatig. Verdeel uw voeding en drinken goed over de dag en sla geen maaltijden over. Wanneer de ontlasting te dun is, kunt u het drinken combineren met een zetmeelrijk/vezelrijk product. U kunt bijvoorbeeld naast het drinken een cracker of beschuit met hartig beleg of een zoute biscuit eten.

Zorg ervoor dat uw gewicht ongeveer gelijk blijft. Extreme schommelingen in het gewicht kunnen erop wijzen dat u niet voldoende voedingsstoffen tot u neemt of dat de stomaproductie teveel is en u hier niet tegen op kunt eten. De maximale hoeveelheid stomaproductie mag niet meer dan 1 liter per 24 uur zijn. Wanneer sprake is van teveel output (ontlasting) spreekt men van een high output stoma. Als dat het geval is, is het nodig om een afspraak te maken met de diëtiste en consulent stomazorg.

Tijdens de opname informeert een diëtiste u over voeding en een goed eetpatroon.

Het dagelijks leven

Het hebben van een ileostoma hoeft u niet te belemmeren in uw dagelijkse activiteiten. Wel zal er een periode van gewenning zijn om bepaalde activiteiten weer uit te kunnen voeren. Een stoma kan u in staat stellen hun leven weer op te pakken. Vooral tijdens de herstelperiode vlak na de operatie kan dit oppakken soms moeilijk zijn. Probeer dit daarom uit te spreken en zo nodig om hulp te vragen.

Zwemmen, hardlopen en fitnesssen kunt u gewoon blijven doen. Het is echter van belang om uw buik niet te zwaar te belast.

Vergoeding materialen

De vergoeding van de meeste stoma-opvangmaterialen is opgenomen in het basispakket van de zorgverzekering. De consulent stomazorg zal een verantwoordingsformulier (machtiging) uitschrijven zodat u zonder problemen uw materialen kunt bestellen bij een medisch speciaalzaak. Wanneer u nieuw materiaal uit wilt proberen of hulpmiddelen nodig heeft met betrekking tot het stoma, neem dan eerst contact met de consulent stomazorg. Zo nodig vult de consulent stomazorg een nieuw verantwoordingsformulier in.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

- www.olvg.nl/stoma-en-continentiezorg

Contact

Stomazorg, locatie Oost

T (020) 599 34 00 (werkdagen 9.00 uur - 10.30 uur) verpleegkundig consulent
T (020) 599 25 03 (bij geen gehoor) afdeling B5
E stomazorg@olvg.nl

Stoma- en continenzorg, locatie West

T (020) 510 86 20 (di en vrij 9.00 uur - 10.30 uur)
T (020) 510 89 11 (di en vrij 9.00 uur - 10.30 uur)
E stomazorg@olvg.nl

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 november 2019, foldernr.2806