

# Infliximab bij colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn

## Remsima®/Remicade®/Zessly®

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over een behandeling met infliximab (Remsima®/Remicade®/Zessly®). In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Het is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist IBD terecht.

### Algemeen

Tot nu toe is de oorzaak van colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziekte voor kunnen doen. De ziekte geneest niet door de behandeling met medicijnen. Als u deze medicijnen afbouwt of stopt dan kunnen de klachten weer terugkomen.

### Wat is infliximab?

Uw behandelend arts schrijft infliximab voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen. infliximab is een in het laboratorium gemaakt eiwit dat TNF- $\alpha$  blokkeert. TNF- $\alpha$  is een stof die van nature in het lichaam aanwezig is. TNF- $\alpha$  speelt een belangrijke rol in het ontstekingsproces, het zorgt ervoor dat een ontsteking op gang komt, zodat bijvoorbeeld een bacterie of virus onschadelijk wordt gemaakt. De ontsteking neemt dan weer af.

Bij de ziekte van Crohn en ook bij colitis ulcerosa houdt TNF- $\alpha$  de chronische ontsteking in stand. infliximab zorgt er dan voor dat ontstekingen in kracht verminderen en nieuwe ontsteking worden voorkomen. Daarnaast blijkt infliximab effectief te zijn bij het sluiten van fistels. Een fistel is een abnormale verbinding tussen twee structuren (tussen de darm en een nabij liggend orgaan of de huid bijvoorbeeld), deze kunnen voorkomen bij de ziekte van Crohn.

## Biologische geneesmiddelen en biosimilars

Biologische medicijnen zijn eiwitten waarvan de werkzame stof is gemaakt door een levend organisme of afkomstig is van een levend organisme (menselijk of dierlijk eiwit). Om die reden heten ze biologische medicijnen. Infliximab is zo'n biologisch geneesmiddel. Biosimilars zijn nagemaakte versies van biologische geneesmiddelen. Als het patent van een medicijn is verlopen, mogen andere farmaceuten het medicijn ook maken. Dit is dan een geneesmiddel met dezelfde werkzame stof als het originele medicijn. Het nagemaakte medicijn is vaak goedkoper maar moet wel aan dezelfde kwaliteitseisen voldoen als het originele medicijn. Remsima is een voorbeeld van een biosimilar en bevat de werkzame stof infliximab.

## Effect van infliximab

Effecten van infliximab kunnen al binnen een tot twee weken merkbaar zijn. Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft. Infliximab kan in combinatie met andere medicijnen worden voorgeschreven.

## Voor de start

Informeer uw behandelend arts altijd indien er sprake is van één of meer van onderstaande omstandigheden:

- Besmetting met tuberculose in het verleden
- Een infectie in uw hele lichaam (zoals griep)
- Een langdurige of steeds terugkerende infectie
- Een infectie op één plaats op uw lichaam (zoals een zweer op uw been)
- Een neurologische aandoening (bijvoorbeeld multiple sclerose)
- Hartproblemen, zowel nu als in het verleden
- Gebruik van andere medicatie. Neem altijd een lijstje mee naar uw behandelend arts met daarop alle door u gebruikte medicijnen.

## Vorbereiding start infliximab

Omdat infliximab het afweersysteem onderdrukt, kunnen bepaalde ziekten plotseling actief worden, bijvoorbeeld tuberculose (TBC) en hepatitis (besmettelijke leverontsteking). Je kunt tuberculose en hepatitis meedragen zonder dat je hiervan klachten hebt. Bij alle patiënten wordt voor de start met infliximab gekeken of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaats gevonden. Dit wordt gedaan met een huidtest (Mantoux-test), bloedafname (IGRA) en een röntgenfoto van de longen. Een eventuele besmetting met hepatitis wordt getest via een bloedafname.

## Vaccinaties (inenting)

Vaccinaties zijn mogelijk minder effectief als u infliximab gebruikt. Vaccinaties met een vaccin dat bestaat uit verzwakte levende virussen of bacteriën, worden ontraden bij gebruik van infliximab. Denk hierbij aan onder meer aan vaccinaties gele koorts, tuberculose (BCG), bof, mazelen, rodehond (BMR), rotavirus en (sommige vaccinaties voor) varicella

(waterpokken). Als een van deze vaccinaties toch nodig is, raadpleeg dan eerst uw arts of de IBD-verpleegkundig specialist.

## Grieprik

U komt in aanmerking voor de (gratis) grieprik, omdat u een iets verminderde afweer tegen infecties heeft. Hiervoor kunt u bij uw huisarts terecht. De grieprik beschermt u niet tegen alle griepsoorten die er zijn.

## Pneumokokken vaccinatie

De pneumokok is een bacterie die vaak voorkomt in de bovenste luchtwegen zonder ziekte te veroorzaken. Omdat u een iets verminderde afweer heeft tegen infecties, heeft u een iets grotere kans dat u ziek wordt van deze bacterie. Wij adviseren daarom een pneumokokken vaccinatie.

## Behandeling met infliximab

Infliximab wordt via een infuus toegediend. Het infuus wordt ingebracht in uw arm of hand. Het medicijn loopt gedurende een periode van twee uur in. Indien u na het 3e infuus geen reactie op de infusie heeft gekregen, kan de infusietijd in overleg met u verkort worden naar 1 uur. Na de toediening blijft u nog een uur ter observatie op de afdeling. Wanneer u voor het eerst infliximab krijgt, is het verstandig dat iemand u ophaalt bij de eerste 3 toedieningen, omdat vooraf niet bekend is hoe u op het infuus zal reageren. Gedurende het infuus mag u de afdeling niet verlaten, omdat de verpleegkundige u steeds moet kunnen observeren.

## Schema toediening

U start met een opstartschema. U krijgt dan de infliximab volgens het volgende schema:

- Eerste infuus: week 0.
- Tweede infuus: op week 2, dus na twee weken.
- Derde infuus: op week 6, dus vier weken na het tweede infuus.
- Hierna krijgt u het infuus iedere 8 weken. Dit is de onderhoudsfase van de behandeling. In overleg met uw arts kan een afwijkend schema worden afgesproken.

## Bijwerkingen

Zoals bij alle geneesmiddelen, kan ook het gebruik van infliximab bijwerkingen geven. Let wel, niet iedereen ondervindt deze bijwerkingen. Bijwerkingen die kunnen optreden tijdens toediening: Overgevoeligheidsreactie als gevolg van het infuus. Uw lichaam kan schrikken doordat in korte tijd een kwart liter extra volume in de bloedbaan krijgt. Dit kan zich uiten door schommelingen in de bloeddruk. De verpleegkundige controleert daarom regelmatig uw bloeddruk. Ook kunnen lichtheid in het hoofd en een warm gevoel optreden. Deze klachten nemen na de infusie meestal snel af. Overgevoeligheidsreactie als gevolg van het middel of één van de bestanddelen. De meest voorkomende verschijnselen zijn: huiduitslag of netelroos, vermoeidheid, problemen met ademen zoals benauwdheid en een piepende ademhaling of daling van de bloeddruk. Dit kan tot één uur na de infusie optreden, ook als eerdere behandelingen wel goed zijn gegaan. Eventuele bijwerkingen worden tijdens de behandeling door een verpleegkundige behandeld en aan uw arts doorgegeven.

Naast bijwerkingen, die relatief vaker voorkomen, zijn er ook bijwerkingen als koorts en huiduitslag, die minder vaak voorkomen. Bij iedere mogelijke bijwerking dient u contact op te nemen met uw behandelend arts of IBD-verpleegkundig specialist.

### **Tavegil® (clemastine) en Prednisolon®**

Wanneer u allergisch reageert op infliximab, kan dit verholpen worden door medicijnen. Een van deze medicijnen heet Tavegil®. Dit is een zogenaamd anti-histaminicum. Het remt de allergische reactie. Tavegil® heeft sufheid als bijwerking. Na overleg met een arts en indien nodig wordt er ook Prednisolon toegevend via het infuus. Mocht u deze medicijnen hebben gekregen, of in de toekomst gaan gebruiken, zorg er dan voor dat iemand u na het infuus kan komen ophalen. U mag in geen geval zelf autorijden.

### **Wanneer contact opnemen?**

Er zijn ook bijwerkingen die kunnen optreden na de toediening van infliximab (tot 6 maanden erna). Raadpleeg zo snel mogelijk uw arts als u het volgende opmerkt:

- Pijn of zwakte in borst, spieren, gewrichten of kaken
- Gezwollen handen, voeten, enkels, gezicht, lippen mond of keel, waardoor ademen of slikken bemoeilijkt wordt
- Netelroos of andere tekenen van een allergische reactie
- Koorts
- Huiduitslag, jeuk
- Kortademigheid tijdens een inspanning of wanneer u gaat liggen
- Moeilijke ademhaling en droge hoest
- Problemen met urineren (plassen)
- Hartritme stoornissen (hartkloppingen)
- Een licht gevoel in het hoofd of hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Heesheid en/of hoesten
- Teken van problemen in het zenuwstelsel: toevallen/stuipen (convulsies), tingeling of gevoelloosheid in een lichaamsdeel
- Slap gevoel in armen en/of benen
- Oogproblemen, veranderingen in het zien
- Teken van lever- of miltproblemen: ogen die geel worden, huid die geel wordt, donkerbruin gekleurde urine, pijn in de bovenbuik
- Gewichtsverlies
- Nachtelijk zweten.

Treden er thuis complicaties of problemen op, of heeft u vragen, neemt u dan bij voorkeur contact op via MijnOLVG. Of u kunt ook proberen telefonisch contact op te nemen.

### **Interacties met andere geneesmiddelen**

Infliximab kan zover bekend veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Overleg bij twijfel met uw arts.

## Extra aandachtspunten

Operaties of tandheelkundige ingrepen: Vertel het uw arts als u een operatie of tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Vertel het uw chirurg of tandarts die de ingreep uitvoert dat u een behandeling met infliximab ondergaat.

## Zwangerschap

Indien u een kinderwens heeft, overleg dan altijd eerst met uw behandelende arts of IBD-verpleegkundig specialist over deze wens en wat het gebruik van infliximab hierin betekent.

## Uw afspraken

### Waar vindt de behandeling plaats?

- In OLVG kunt u het infuus krijgen op locatie Oost en locatie West. Wanneer u start met infliximab gebeurt dit de eerste keren altijd op locatie Oost. De aanwezigheid van bezoek en/of kinderen is hierbij niet toegestaan.
- Als de ziekte niet meer actief is (remissie) kunt u het infuus ook thuis krijgen. Benader uw verpleegkundig specialist IBD om deze mogelijkheid te bespreken.

### Bloedafname

Moet u ook bloed afnemen? Doe dit dan bij de polikliniek Bloedafname. U maakt hiervoor altijd eerst een afspraak via het [online afsprakensysteem](#). U kunt dan meestal direct terecht. Kijk voor meer informatie op onze [website](#).

### Waar vind ik de afdeling?

#### *Locatie Oost*

Toediening vindt plaats op de Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA). Vanaf de hoofdingang loopt u voorbij de receptie en polikliniekplein P1 en neemt u links de lift naar de eerste etage. Als u uit de lift komt volgt u de borden Endoscopie- en Behandelafdeling. U meldt zich bij de balie van deze afdeling.

#### *Locatie West*

Toediening vindt plaats op de afdeling Endoscopie. Vanaf de hoofdingang loopt u vanaf de receptie naar rechts en volgt u de borden route 16. U neemt de lift naar de eerste etage. De afdeling Endoscopie bevindt zich aan het einde van route 16, u meldt zich bij de balie van deze afdeling.

De afdeling is geopend op werkdagen van maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur.

### Uw afspraak

- De apotheek maakt de infliximab speciaal voor u klaar. Infliximab is zeer beperkt houdbaar. Daarom:
- Wij verzoeken u om tenminste 15 minuten voor uw afspraaktijd aanwezig te zijn.
- Annuleren: infliximab is een zeer kostbaar medicijn. Het is belangrijk u te houden aan de geplande periodes van de afspraken. Wilt u toch annuleren? Neem dan maximaal 7 werkdagen voor uw afspraak contact met ons op via MijnOLVG of per telefoon.

## Tot slot

- Heeft u lichamelijke klachten, neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist IBD. De verpleegkundig specialist kan zo nodig overleggen met uw behandelend arts.
- Zijn uw problemen of vragen niet dringend, overleg deze dan met uw behandelend arts tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
- Wilt u eerder uw behandelend arts spreken, maak dan een afspraakverzoek via MijnOLVG of bel met de polikliniek Maag- Darm en Leverziekten voor een telefonisch overleg.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Contact

#### polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten

T 020 510 87 77 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [mdl@olvg.nl](mailto:mdl@olvg.nl)

#### Endoscopie- en Behandelafdeling (EBA), locatie Oost

T 020 510 87 77 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

#### afdeling Endoscopie, locatie West

T 020 510 81 76 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 16

#### Na 16.15 uur en in het weekend

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 81 61

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 9 september 2021, foldernr.4297