

Huidkanker

Huidkanker komt veelvuldig voor. Het kan zich uiten in niet genezende wondjes, jeukende en schilferende plekjes of veranderende moedervlekken. Vaak wordt u via uw huisarts of de dermatoloog naar de plastisch chirurg verwezen voor behandeling middels excisie, het wegsnijden van het plekje.

Het eerste gesprek

Tijdens het eerste gesprek bespreekt de plastisch chirurg met u uw klachten en wensen. Indien na het wegsnijden van het plekje de huid niet direct gesloten kan worden, doordat er bijvoorbeeld te veel spanning op staat, zullen de mogelijke reconstructieve opties met u besproken worden.

Er kan besloten worden in eenzelfde ingreep te reconstrueren. Soms wordt het in een 2e ingreep een week later gedaan, zodat eerst het definitieve weefselonderzoek wordt afgewacht en we zeker zijn of de huidkanker er helemaal uit is.

Ook worden eventuele allergieën en uw medicatie gebruik besproken, neemt u dus een actuele medicatielijst mee. De plastisch chirurg zal u daarna tijdens het lichamenlijk onderzoek onderzoeken en eventueel een aantal zaken opmeten. Tot slot worden en na het consult eventueel nog door de medisch fotograaf foto's gemaakt voor in uw dossier.

Vorbereiding

Voor de operatie dient u een aantal voorbereidingen te treffen. Denkt u bijvoorbeeld aan het tijdig stoppen van bepaalde medicatie (bijvoorbeeld bloedverdunners) zoals met uw behandelend arts besproken is. Meestal zal de ingreep onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. Indien u voor de operatie nuchter moet zijn (omdat het onder algehele narcose is), hoort u dit via uw arts en anesthesioloog. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken, hierover zal de anesthesist u informeren. Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.

Indien u rookt wordt u gevraagd hiermee te stoppen voor de operatie, dit daar roken een hogere kans op complicaties geeft zoals wondgenezing.

Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en uw te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges. Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

De operatie

De operatie vindt in het algemeen op de poliklinische behandelkamer plaats onder lokale verdoving. Indien het een grotere ingreep wordt zal dit onder narcose worden ingepland op de klinische operatiekamers.

Tijdens de operatie wordt de huidafwijking na het verdoven weggesneden, dit gebeurt vaak met een marge gezonde huid, zodat de kans dat het in een keer verwijderd is zo groot mogelijk is. Deze marge hangt af van het soort huidkanker dat u heeft.

Indien mogelijk wordt de omliggende huid hierna gesloten. Indien dit niet mogelijk is zal een reconstructie volgen zoals met u op de polikliniek besproken. In sommige gevallen wordt de wond tijdelijk open gelaten in afwachting van de definitieve uitslag van de patholoog. Die onderzoekt of het plekje in het geheel verwijderd is en of er al dan niet een tweede ingreep nodig is.

Het kan ook zijn dat er een stukje huid gebruikt wordt van een andere locatie om de wond te bedekken. Dan wordt de wond verbonden met een drukkend gaas dat wordt vastgehecht. Dit vastgehechte gaasje, een tie-over, wordt na 1 week verwijderd op de polikliniek.

Na de operatie

Na de operatie krijgt u een pleister of een verband. U krijgt leefregels mee en zal geïnformeerd worden over hoe lang dit verband te laten zitten. U krijgt een poliafspraak voor de uitslag van de patholoog en het verwijderen van eventuele hechtingen.

De eerste dagen na de behandeling is het belangrijk zoveel mogelijk te rusten. Indien u aan het gelaat/hoofd geopereerd bent, vermijd dan vooroverbuigen en zware lichamelijke inspanning. Dit kan ongewenste nabloedingen veroorzaken.

Indien u aan uw been geholpen bent moet u belasten zoveel mogelijk vermijden en het been hoog houden.

Ultraviolette straling is niet goed voor littekens. Deze kunnen daardoor onnodig lang rood blijven. Het beste kunt u de littekens met sunblock insmeren in de eerste maanden.

Afhankelijk van de soort huidkanker zal u periodiek uw huid moeten laten controleren bij een dermatoloog.

Het resultaat

De eerste tijd zal het behandelde gebied gezwollen zijn en eventueel een bloeduitstorting vertonen. De bloeduitstorting trekt vrij snel weg, maar de zwelling heeft een aantal weken nodig om weg te trekken. Op de plek waar de huidafwijking zat, zit nu een litteken, deze kan in het begin wat vurig zijn wat vaak met de tijd rustiger wordt en wegtrekt. Littekens blijven altijd zichtbaar.

Indien de uitslag van de patholoog laat zien dat de huidafwijking niet in zijn geheel verwijderd is, zal er een nieuwe ingreep worden gepland om een na resectie te doen. Dit wordt opnieuw opgestuurd naar de patholoog om na te laten kijken of het dit keer wel volledig verwijderd is.

Complicaties

Bij elke operatie bestaat de kans op complicaties. Zo kan een infectie ontstaan die zich uit door pijn, zwelling, roodheid en pus uit de wond. Of een nabloeding of ongunstige reactie tegen de verdoving optreden. Er kan een bloeduitstorting ontstaan, waarbij meestal ook een zwelling optreedt. Bij de één geneest het litteken beter dan bij de ander.

In zeldzame gevallen ontstaat er vorming van hypertrofische of keloïdale (= sterk verdikte) littekens. Hiervoor kan aanvullende behandeling plaatsvinden.

Als zich onverwachts problemen voordoen, bijvoorbeeld bij een ontsteking, toenemende pijn, een nabloeding, of een verstoorde wondgenezing, neem dan contact op.

Vergoeding

Deze ingreep wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/plastische_chirurgie

Contact

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

P4

polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

Route 06

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 april 2021, foldernr.2363