

# Prothesewissel borstimplantaat

U hebt in het verleden een borstvergroting of borstreconstructie ondergaan waarbij er protheses zijn geplaatst. Er kunnen verschillende redenen zijn waarom u de protheses gewisseld wil hebben. Het kan zijn dat u last heeft van kapselvorming, dat er een verdenking is dat een prothese lek is, dat het cosmetisch resultaat niet meer fraai is, of dat u een andere maat wenst.

## Het eerste consult

Er wordt lichamelijk onderzoek gedaan en er zal waarschijnlijk een echo en X-mammogram worden afgesproken. Ook zal een normale foto bij de medisch fotograaf worden gemaakt. U zal uw wensen kenbaar maken en uw plastisch chirurg zal de mogelijkheden die bij u van toepassing zijn met u doornemen.

Verschillende opties kunnen zijn:

- -Prothesewissel
- -Prothesewissel en pexie (borstlift)
- -Prothesewissel in combinatie met lipofiling

## De protheses

De protheses die ingebracht worden zijn van hoge kwaliteit en in verschillende vormen en van verschillende merken beschikbaar. Uw plastisch chirurg zal u hierin adviseren. De protheses die wij gebruiken zijn gevuld met siliconen. Samen met uw plastisch chirurg en eventuele pasprotheses zal de maat van de nieuwe protheses bepaald worden. Eventueel kan ook een computerprogramma hiervoor gebruikt worden.

## Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverduunners? Uw arts bespreekt met u of u moet stoppen met uw medicatie, en wanneer u moet stoppen. Stop nooit met uw medicijnen zonder overleg met de arts!
- Indien u voor de operatie moet u nuchter zijn hoort u dit via de anesthesist. Dat betekent dat u tot enkele uren voor de operatie niet mag eten en drinken. Als u zich niet aan deze afspraken houdt, kan uw operatie niet op de afgesproken tijd doorgaan.
- Als u te zwaar bent, zal de plastisch chirurg u adviseren eerst af te vallen. Het weefsel is in een betere conditie bij een gezond gewicht, waardoor er een kleinere kans is op complicaties en het eindresultaat vaak fraaier is. Daarnaast zijn er bij ernstig overgewicht grotere risico's tijdens de operatie.

- Verder wordt u verzocht voorafgaand aan de operatie geen bodylotion/crèmes te gebruiken en u te ontdoen van sieraden zoals ringen/horloges.
- Na de operatie kunt u niet autorijden of fietsen, zorg daarom voor gepast vervoer naar huis.

**Dringend advies is te stoppen met roken. Nicotine vermindert de doorstroming van bloed door de weefsels wat een negatieve invloed heeft op de wondgenezing en de kwaliteit van het weefsel. Hierdoor is er een grotere kans op complicaties zoals infectie en weefselversterf.**

## De operatie

Vlak voor de operatie maakt uw plastisch chirurg een tekening op uw borst. De protheses zullen verwijderd worden. Als u deze wilt hebben dan kunt u dit voor de operatie aangeven. Alleen als ze gescheurd zijn is dit soms niet mogelijk. Indien het kapsel hard is zal dit zoveel mogelijk verwijderd worden. Is het soepel en heel dun dan blijft het zitten. Mocht u de specifieke wens hebben om al het kapsel verwijderd te hebben dan dient u dit duidelijk aan te geven. Uw plastisch chirurg zal dan met u bespreken of dit mogelijk is. Protheses kunnen boven de borstspier of er deels onder (dual plane) geplaatst worden. Met u zal besproken zijn hoe de plaatsing na de wissel is. Als u een litteken heeft in de borstplooi zal het oude litteken gebruikt worden. Als u elders een litteken hebt, dan zal uw plastisch chirurg met u bespreken of er een nieuw litteken gemaakt moet worden of niet. Indien u ook een borstlift krijgt zullen er meer littekens gemaakt worden (zie ook folder borstlift) en ook bij lipofilling zullen er nog kleine extra littekens gemaakt worden (zie folder lipofilling). De wond zal met een oplosbare hechting gesloten worden en er zullen hechtpleisters geplaatst worden. Tijdens de operatie wordt via het infuus een antibioticum gegeven ter voorkoming van eventuele infecties. Na de operatie zal u een Tubigrip of sport BH aan krijgen. De plastisch chirurg zal bepalen of het nodig is om drains te plaatsen.

## Na de operatie

- Na de operatie krijgt u een strakke band om uw borst of een sport BH aan. Deze band/ BH geeft steun en drukt de borsten stevig tegen de borstkas. Deze band mag u vervangen door een stevige (sport) BH, zonder beugels. De BH moet u 6 weken, dag en nacht, dragen.
- Vanaf de dag na de operatie mag u kort douchen. Tot twee weken na de operatie mag u niet in bad gaan. De hechtpleisters mogen nat worden en mag u laten zitten tot de controle afspraak.
- Probeer de eerste 2 weken na de ingreep de armen zo min mogelijk te belasten: Niet boven de 90 graden heffen, geen zware huishoudelijke taken doen, geen boodschappentas dragen etc. Na 2 weken mag u de activiteiten iets uitbreiden, maar doe nog geen zware dingen met de armen en geen sporten waarbij u de armen gebruikt. Na 6 weken mag u alles weer doen, bouw activiteiten dan voorzichtig weer op.
- Als u drains hebt gekregen dan kan het dat u hiermee naar huis gaat. U zal instructies ontvangen over hoe hiermee om te gaan.
- U krijgt ongeveer 2 weken na de operatie een afspraak op de polikliniek.

## Het resultaat

### Asymmetrie

Borsten zijn nooit 100% symmetrisch dus ook na een prothesewissel kan er een klein verschil in maat tussen beide borsten bestaan.

### Gevoel

Het gevoel rond het litteken kan tijdelijk wat minder zijn. In principe komt dit terug.

### Cosmetiek

In het algemeen is het resultaat goed te voorspellen, daarbij is het wel belangrijk dat u uw wensen van te voren duidelijk maakt aan de plastisch chirurg. Toch is er geen volledige garantie te geven op het esthetische resultaat. Het kan altijd dat je de prothese voelt zitten.

### Littekens

Een litteken zal altijd zichtbaar blijven. Meestal vervagen littekens over de tijd. Soms maken mensen dikkere littekens aan en kan het dat u litteken behandeld moet worden.

Hematoom/ zwellings

Na de operatie kan het dat het geopereerde gebied blauw verkleurd door bloedingstoring. Ook kan het nog iets gezwollen zijn. Over het algemeen trekt dit met een paar dagen tot weken weg.

## Siliconen protheses

De levensduur van protheses kennen we niet exact. Borstimplantaten kunnen slijten en gaan niet gegarandeerd een leven lang mee. Daarom kan in de toekomst een operatie nodig zijn om het implantaat te vervangen.

Aangezien de huid en de spier die de prothese bedekken dun zijn, kan het altijd dat je een randje van de prothese voelt zitten.

Siliconen protheses hebben naast voordelen, ook een aantal specifiek aan siliconen protheses gekoppelde nadelen. Leest u hiervoor de bijsluiter siliconen protheses van de NVPC goed door.

## Complicaties

### Een nabloeding

Hierbij gaan er bloedvaten die tijdens de operatie dicht gemaakt zijn weer open. Hoesten, persen, of een plotselinge verhoging van de bloeddruk kan hiervan de oorzaak zijn. Indien zich teveel bloed ophoopt in uw borst, moet u nogmaals worden geopereerd. De bloeding wordt gestopt en de stolsels verwijderd. In de helft van de gevallen wordt geen actieve bloeding gevonden. Soms zal een drain geplaatst worden.

### Seroom

Vaak hoopt zich wat vocht (seroom) op rondom protheses. Meestal trekt dit vanzelf weg, in een enkel geval kan het nodig zijn dit vocht aan te prikken

Een infectie

Als u een infectie krijgt wordt de borst warm, rood en soms gezwollen en het kan pijnlijk zijn. U zal dan antibiotica krijgen en het kan nodig zijn de prothese te verwijderen. Dan kan niet meteen een nieuwe prothese geplaatst worden.

## Kapselcontractuur

Er vormt zich altijd een kapsel rondom een prothese. Soms wordt dit kapsel dik en strak en kan het vervormingen van de borst tot gevolg hebben. We noemen dit een kapselcontractuur. Meestal vormt dit zich pas op de lange termijn. Wanneer u bestraald bent in het verleden of moet worden na de ingreep is de kans hierop groter. Het kan soms betekenen dat u opnieuw geopereerd moet worden.

## Vergoeding

Het verwijderen van prothesen wordt in bepaalde gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. Uw plastisch chirurg zal de ingreep voor u aanvragen en dan ontvangt u zelf bericht van de verzekeraar. Het plaatsen van nieuwe prothesen wordt over het algemeen niet vergoed, tenzij om oncologische redenen prothesen geplaatst zijn. Uw plastisch chirurg zal u informeren over de kosten. De ingreep zal dan waarschijnlijk plaatsvinden in de Jan van Goyen Kliniek (door uw eigen plastisch chirurg).

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/plastische\\_chirurgie](http://www.olvg.nl/plastische_chirurgie)

### Contact

#### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie Oost

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

P4

#### polikliniek Plastische Chirurgie, locatie West

T 020 510 86 70 (ma t/m vrij 8.15 – 16.15 uur)

Route 05

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 18 december 2020, foldernr.4228