

# Thoracale sympathicusblokkade

**Blokkade van de thoracale sympathicus is een behandeling waarbij, met behulp van de één of meer naalden, een baan van het autonome zenuwstelsel in de borstkas wordt geblokkeerd. Thoracale sympathicus blokkade wordt onder andere toegepast bij doorbloedingsstoornissen in armen, handen en vingers, CRPS en bepaalde zenuwpijnen, zoals fantoompijn.**

Aan de voorzijde van de borstwervels ligt aan weerszijde een zenuwbaan (de sympathische grensstreng of thoracale sympathicus) die deel uitmaakt van het autonome (onwillekeurige) zenuwstelsel. Dit zenuwstelsel regelt bijna alle onbewuste functies en processen in het lichaam, onder andere de hoeveelheid bloed in de bloedvaten. De thoracale sympathicus speelt een belangrijke rol in de pijn bij doorbloedingsstoornissen. Door blokkades van de thoracale sympathicus wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal voor langere tijd niet meer kan worden doorgegeven. Ook kan zo de doorbloeding van de armen verbeteren.

## Vorbereiding

### Bloedverduunners

De pijnspecialist vertelt u als u moet stoppen met uw bloedverduunners.

Zorg dat u weet hoeveel dagen u voor uw behandeling met de bloedverduunners moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen hiermee.

### Overige medicatie

Deze kunt u gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

### Eten en drinken

U mag voor de behandeling alles eten en drinken.

Krijgt u een roesje met propofol? Dan gelden andere afspraken. De arts geeft u hierover informatie.

### Kleding en sieraden

Draag makkelijk zittende kleding. Wij verzoeken u geen sieraden te dragen in het te behandelen gebied.

## Begeleiding naar huis

De pijnspecialist beoordeelt wanneer u naar huis kunt. Wij adviseren u dringend om u te laten begeleiden door een volwassene omdat na de behandeling, lichaamscontrole en coördinatie tijdelijk minder kunnen zijn. Hierdoor kunt u soms bijvoorbeeld moeilijk lopen of duizelig zijn. Wij raden u af om met het openbaar vervoer te reizen. U mag dezelfde dag niet actief deelnemen aan het verkeer.

## Ook belangrijk

- Meld voor de behandeling altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige of:
  - u (mogelijk) zwanger bent
  - u allergisch bent voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
  - u een pacemaker of ICD heeft
- Neem voor de behandeling contact op met het Pijncentrum als:
  - u geen pijn of klachten meer heeft
  - u de dag van de behandeling ziek bent of koorts heeft

## De behandeling

### Blokkade met verdovingsvloeistof

Met behulp van röntgenstralen en/of een echoapparaat en plaatselijke verdoving brengt de arts een naald in de rug, in de buurt van de thoracale sympathicus. Hij controleert met contrastvloeistof of de naald op de juiste plaats staat. Vervolgens wordt er verdovingsvloeistof ingespoten.

De verdovingsvloeistof zorgt dat het pijnsignaal verminderd kan worden doorgegeven.

### Radiofrequente(RF)-denervatie

- Een RF-denervatie heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te schakelen. Het is een behandeling waarbij de thoracale sympathicus wordt verwarmd door middel van radiofrequente (RF) stroom. De term denervatie betekent letterlijk 'ontzenuwen', maar in werkelijkheid worden bij deze behandeling de zenuwen alleen beschadigd. De zenuw kan herstellen. Zo nodig kan de behandeling herhaald worden.
- De behandeling gebeurt met behulp van röntgenstralen en onder plaatselijke verdoving. De arts brengt twee naalden in de rug, in de buurt van de thoracale sympathicus. Met contractvloeistof en een klein stroompje controleert hij de positie van de naaldpunten. Als de naalden op de juiste plaats staan wordt er verder verdoofd en worden de naaldpunten verwarmd. De zenuwbaan wordt zo verwarmd en gedeeltelijk onderbroken. Hierdoor kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven en zal de pijn afnemen.

## Na de behandeling

### De dag van de behandeling

- We brengen u na de behandeling met een rolstoel naar de verpleegzaal. Hier verblijft u minimaal een half uur ter observatie.
- U kunt tijdelijk minder kracht of een doof gevoel hebben in uw armen. Dit komt door de verdovingsvloeistof en verdwijnt na enkele uren.

- De dag van de behandeling kunt u uw activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

### **Wat kunt u verwachten?**

- Na de behandeling kunt u napijn hebben. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar verdwijnt vanzelf. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld paracetamol (3 à 4 keer per dag 1000 milligram).
- Na 6 tot 8 weken kunnen we het resultaat van de behandeling beoordelen. Rond deze tijd krijgt u een controleafspraak.
- Soms is een aanvullende behandeling nodig.

### **Mogelijke complicaties en bijwerkingen**

Zoals bij iedere behandeling bestaat er een kleine kans op complicaties:

- Een bloeding
- Een infectie. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Er is een zeer kleine kans dat de long wordt aangeprikt. Wordt u na de behandeling kortademig? Neem dan direct contact op met de Spoedeisende Hulp
- Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer 3 dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Een rood of warm gezicht
- Opvliegers
- Ontregelde menstruatie. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Spierkrampen
- Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel.

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota). Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/pijncentrum](http://www.olvg.nl/pijncentrum)

### Contact

#### Pijncentrum, locatie Oost

T 020 599 25 13 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [pijncentrum@olvg.nl](mailto:pijncentrum@olvg.nl)

verpleegafdeling A4

#### Polikliniek Pijnbestrijding, locatie West

T 020 510 81 63 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E [polipijnbestrijding@olvg.nl](mailto:polipijnbestrijding@olvg.nl)

Route 05

#### Pijnbehandelingen locatie West, OK-behandelkamers

T 020 510 86 56 (werkdagen 8.30 – 16.00 uur)

Route 22A

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie Oost

T 020 599 30 16 (dag en nacht bereikbaar)

#### afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), locatie West

T 020 510 89 11 (dag en nacht bereikbaar)

Oost  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

West  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

Spuistraat  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 februari 2021, foldernr.3409