

# Voeden van een baby met donormelk

## Informatie voor de ouders

Uw baby verblijft in het ziekenhuis en u overweegt om uw baby donormelk van een bekende te geven. Donormelk is gekolfde melk van een andere moeder. Voordat u uw kind gaat voeden met donormelk, adviseren wij u rekening te houden met het volgende.

### Aandachtspunten donor moedermelk

Van belang is dat de donor van de moedermelk:

- Niet rookt
- Geen alcohol gebruikt.
- Geen medicijnen of supplementen gebruikt. Eventueel kan een zorgmedewerker voor u uitzoeken wat het effect is van de gebruikte medicijnen.
- Geen drugs gebruikt
- Niet ziek is of een ontsteking heeft
- Geen gezinsleden heeft met een virusinfectie

### Bloedtest

Om overdraagbare bloedziekten uit te sluiten is een bloedtest alvorens gebruik van donormelk te adviseren. Uitslagen duren gemiddeld een week.

De huisarts van de donor kan de hieronder genoemde testen aanvragen. De kosten van deze testen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar van de moeder of de donor.

### NAT TESTS

- HCV (hepatitis C)
- Hiv
- HBV (hepatitis B)
- Anti-HCV (hepatitis C)
- Anti-HIV (hiv)
- HBsAg
- AHBC SCR (hepatitis B)
- Anti-TP (treponema pallidum = syfilis)
- AHTLV 1/11 (HTLV) = humaan T-Lymphomano virus type 1 en 2

### Bewaren en vervoer van donormelk

- Bewaar de verpakking met moedermelk in de koelkast of vries deze in. Als de moedermelk dezelfde dag gebruikt wordt, is het niet nodig om het in te vriezen.
- Plak een sticker op het flesje met de naam van uw baby en de notitie 'donormelk'.
- Neem de moedermelk gekoeld mee naar het ziekenhuis.

Eventuele vragen kunt u stellen aan de arts of lactatiekundige.

## **Informereren zorgverlener**

Wilt u gebruik maken van donormelk van een voor u bekende donor? Vertel dit dan aan de arts of verpleegkundige. Deze informatie komt in het dossier van uw baby.

**Het geven van donormelk valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Voordat uw baby de donormelk krijgt, vragen wij u een formulier te ondertekenen. U bevestigt hiermee dat u op de hoogte bent van de richtlijnen donor moedermelk.**

## **Informatie voor de donor**

### **Hygiëne**

Houd rekening met de hygiëneregels tijdens het afkolven van de melk.

- Voor het kolven handen wassen
- Kolf met schoon kolfmateriaal
- Plak een sticker op het flesje met de datum en tijd van het afkolven
- Bewaar de afgekolfde melk in de koelkast of vries deze in

Het is belangrijk om het kolfmateriaal iedere dag uit te koken.

# Vragen?

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/neonatologie](http://www.olvg.nl/neonatologie)
- [www.vumc.nl](http://www.vumc.nl), zoeken op 'moedermelkbank'
- <https://moedermelknetwerk.nl/donormelk>

### Contact

#### Bevalsuites (verloskamer) Toorop Paviljoen, locatie West

T 020 510 84 82 (dag en nacht bereikbaar)  
Route 25

#### Anna Paviljoen, moeder- en kindcentrum OLVG, locatie Oost

T 020 599 30 09 (dag en nacht bereikbaar)  
E [annapaviljoen@olvg.nl](mailto:annapaviljoen@olvg.nl)

#### afdeling Neonatologie, locatie West

T 020 510 84 31 (dag en nacht bereikbaar)  
route 34 (groen)

#### afdeling Kindergeneeskunde, locatie Oost

T 020 599 22 08 (dag en nacht bereikbaar voor ouders)  
verpleegafdeling R2  
Bezoek 15.00 - 19.30 uur

#### afdeling Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 89 07 (dag en nacht bereikbaar voor ouders)  
verpleegafdeling route 24  
Bezoek 14.30 - 19.00 uur

## Verklaring donormoedermelk

### Moeder- en kindcentrum OLVG

Hierbij verklaar ik geïnformeerd te zijn over het geven van donormoedermelk aan mijn baby. De OLVG-folder 'Voeden van een baby met donormelk' heb ik ontvangen en gelezen.

**De keuze voor het ontvangen van donormoedermelk valt onder mijn eigen verantwoordelijkheid.**

datum \_\_\_\_\_

naam moeder \_\_\_\_\_

handtekening moeder \_\_\_\_\_

naam vader \_\_\_\_\_

handtekening vader \_\_\_\_\_

voornaam (namen) baby \_\_\_\_\_

achternaam baby \_\_\_\_\_

geboortedatum baby \_\_\_\_\_

U kunt het ingevulde formulier geven aan de arts of verpleegkundige van het Moeder- en kindcentrum OLVG, locatie Oost of locatie West.

Deze verklaring wordt toegevoegd aan het medisch dossier van uw baby.

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 23 januari 2020, foldernr.3958