

Actigrafie-onderzoek

OLVG locatie West, afdeling Klinische Neurofysiologie, route 33

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ uur

Kunt u niet komen of wilt u een andere afspraak maken?

Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling Klinische Neurofysiologie. Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

U krijgt binnenkort een actigrafie-onderzoek. Informatie over dit onderzoek leest u in deze folder.

Het onderzoek

Met een actigraaf (ActiWatch) meten we uw rust- en activiteiten patroon. U draagt hiervoor een soort horloge wat gevoelig is voor bewegingen. Het aantal bewegingen geeft aan hoe actief u bent. Deze gegevens worden opgeslagen in het geheugen van het horloge. Het onderzoek levert informatie op over bijvoorbeeld het moment van inslapen, wakker worden, eventuele onderbrekingen tijdens de slaap, onrust tijdens de slaap en de activiteiten overdag.

Het is in uw eigen belang om de instructie zo goed mogelijk op te volgen!

Duur van het onderzoek

Afhankelijk van de vraagstelling van de arts krijgt u de actigraaf ongeveer 1 of 2 weken mee. Voorbereiding

- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding noodzakelijk.
- U krijgt nadere uitleg wanneer u de actigraaf komt ophalen bij de afdeling KNF
- U tekent na ontvangst een bruikleen overeenkomst
- Het onderzoek vindt verder thuis plaats

Instructies actigraaf

- Vanaf het moment van ophalen tot aan het moment van inleveren draag u de actigraaf (soort horloge) dag en nacht aan de hand waarmee u niet schrijft. Probeer het horloge niet door de mouw te laten bedekken.
- U kunt tijdens het onderzoek gewoon uw normale bezigheden uitvoeren.
- U hoeft hem voor douchen en afwassen niet af te doen, het horloge is waterdicht. Alleen wanneer u langer dan een half uur in het water bent (b.v. zwemmen) dan moet u het horloge even afdoen. (vermelden in dagboek)
- Tijdens het onderzoek houdt u een waak- slaapdagboekje bij.
- Als u naar bed gaat en het licht uit doet drukt u op het knopje van het horloge en ook wanneer u 's morgens opstaat. De tijden noteert u in het dagboekje.

- Verder noteert u de momenten dat u in de nacht wakker bent geweest, de dutjes die u overdag doet, eventueel gebruik van medicijnen, bijzonderheden en uw eventuele werktijden.

De uitslag

Uw behandelend arts informeert u tijdens de vervolgspraak over de resultaten.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/klinische-neurofysiologie

Contact

afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie West

T 020 510 83 20 (werkdagen 8.15 - 16.15 uur)

Route 33

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 22 juni 2021, foldemr.4294