

Rechtzetten neustussenschot septumcorrectie

De medische term voor het rechtzetten van het neustussenschot is septumcorrectie. Soms wordt deze ingreep gecombineerd met het verkleinen van de onderste neusschelpen (medische term: concha inferiorreductie).

Waarom is deze operatie nodig

Een scheefstand van het neustussenschot kan leiden tot neusverstopping. Het rechtzetten van het tussenschot kan ervoor zorgen dat de neus weer aan beide kanten doorgankelijk is. In elke neushelft (neusholte) zitten drie neusschelpen, waarvan de onderste soms erg groot is. Als hierdoor de doorgankelijkheid van de neus wordt verstoord, kan de KNO-arts adviseren om de neusschelp(en) te verkleinen.

De operatie

De operatie vindt uitsluitend plaats in het inwendige deel van de neus. Daardoor zijn geen zichtbare littekens te verwachten.

Bij de operatie aan het neustussenschot legt de arts het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot recht gezet. Dit houdt in dat uitstekende stukken worden verwijderd en kromme delen worden rechtgemaakt. Het herstelde neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door oplosbare hechtingen en in de neus ingebrachte tampons.

Het verkleinen van de neusschelpen kan op twee manieren. Er kan worden gekozen voor verdamping van het slijmvlies (thermotherapie) met behulp van een dun naaldje. Ook is het mogelijk om met een schaar een deel van het slijmvlies en bot van de neusschelp weg te knippen. In de meeste gevallen is het nodig tampons in de neus aan te brengen.

Complicaties

Tot twee weken na de operatie kan een nabloeding optreden (bloedneus). Ook kan een infectie optreden. Een (lang bestaande) infectie kan leiden tot aantasting van het kraakbeen van de neus. Dit kan een inzakking van de neus of een gat in het neustussenschot geven.

Weer thuis

Wij raden u aan de eerste dag thuis te blijven, niet te bukken en niet te persen.
U kunt gewoon douchen na de operatie, maar de eerste dag niet te warm.
Als u pijnklachten ervaart, kunt u 4 keer per dag 1000mg paracetamol innemen.
Na twee tot vier dagen worden de tampons verwijderd.

Het is verstandig om de eerste week na de operatie de neus niet te snuiten. Ophalen mag wel.

Als de tampons zijn verwijderd, spoel dan de neus gedurende een week twee tot drie keer per dag met zoutoplossing (tenzij uw arts vertelt dat u niet hoeft te spoelen)

Snuif de zoutoplossing vanuit de hand neusgat voor neusgat op of gebruik een spuit of neuskannetje. Zo zorgt u dat bloedkorsten en ander vuil loskomen en worden verwijderd. U kunt de zoutoplossing zelf maken door een afgestreken theelepel zout op te lossen in een groot glas (200 cc) lauw water. (zie ook de folder over neusspoelen)

- Na uiterlijk een week kunt u weer zittend werk doen.
- Fysiek zwaar werk en sporten kan na twee weken weer.
- Contactsporten en balsporten worden de eerste vier weken afgeraden.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/kno

Contact

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E kno@olvg.nl

P4

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie West

T 020 510 88 94 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur)

E kno@olvg.nl

Route 12

Kunt u niet komen of u wilt een andere afspraak maken?

Bel zo snel mogelijk met de afdeling! Er kan dan een andere patiënt in uw plaats komen.

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 13 oktober 2021, foldernr.2761