

Neusoperatie

U heeft in overleg met uw keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) besloten tot een neusoperatie. In deze folder geven wij u informatie over 2 verschillende neusoperaties.

De neus

Functies van de neus

De neus is er zeker niet alleen voor de reuk, al is dit wel een belangrijk onderdeel van de functie. De neus is vooral een onderdeel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt meer dan 95 procent van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weggefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus zorgt op deze manier voor een zo goed mogelijke ademhaling.

Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming. Ook de afvloed van het traanvocht verloopt via de neus. Tenslotte bepaalt de uitwendige vorm van de neus in grote mate het uiterlijk.

Storingen in de functie van de neus

De neusfunctie kan op veel manieren worden verstoord. Bijvoorbeeld door een verkoudheid zoals bij iedereen wel eens voorkomt, of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus kunnen verergeren door een afwijkende vorm van de binnenkant van de neus.

De meest voorkomende afwijking is een scheefstand van het neustussenschot (septum), dat de neushelften van elkaar scheidt. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor. Het kan aanleiding geven tot een reeks klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Het rechtzetten van het neustussenschot, de septumcorrectie, is dan ook een operatie die veel voorkomt.

De ingreep heeft tot doel de neusfunctie te verbeteren. Soms is de neusfunctie niet alleen gestoord door een afwijkend tussenschot, maar ook door een abnormale vorm van de buitenkant van de neus. Dit laatste heeft dan ook invloed op het uiterlijk. Vaak is het in zo'n geval mogelijk om in een operatie niet alleen de neusfunctie te herstellen, maar ook het uiterlijk te verbeteren. Deze operatie wordt 'in- en uitwendige neuscorrectie' genoemd.

Soorten neusoperaties

De septumcorrectie

Deze operatie vindt uitsluitend plaats in het inwendige deel van de neus. Daardoor zijn geen zichtbare littekens te verwachten. Bij de operatie legt de arts het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna zet hij het tussenschot recht. Dit houdt in dat uitstekende stukken worden verwijderd en kromme delen worden rechtgemaakt. Het herstelde neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte tampons. Aan weerszijden wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien.

Vaak worden aan de buitenzijde van de neus ook nog enige pleisters aangebracht ter ondersteuning. Na 2 tot 3 dagen worden de tampons en de pleisters verwijderd op de polikliniek. U kunt dan weer door de neus ademen.

De inwendige en uitwendige neuscorrectie

Deze operatie is uitgebreider dan de septumcorrectie. De arts verricht deze operatie meestal van binnenuit. Hij maakt dan geen sneden op plaatsen die aan de buitenkant zichtbaar zijn. In een aantal gevallen is het nodig om een kleine snede te maken in het stukje huid tussen de neusgaten. Met name afwijkingen aan de punt van de neus en neusvleugels kunnen zo beter worden verholpen. In de regel is dit litteken na genezing nauwelijks meer zichtbaar.

Evenals bij een septumcorrectie worden tampons in de neus aangebracht aan het einde van de operatie. Wanneer het bot van het uitwendige van de neus is geopereerd, dan wordt de neus bovendien vastgezet met pleisters met daaroverheen een kapje van kunststof. Na enkele dagen worden de neustampons op de polikliniek verwijderd. Het kapje moet een tot twee weken op zijn plaats blijven, om ervoor te zorgen dat de weefsels en de botstukken weer in de goede positie aan elkaar groeien.

De operatie

Hoe vindt de ingreep plaats?

U bepaalt in overleg met de arts of u voor de operatie in het ziekenhuis moet worden opgenomen of dat de ingreep in dagbehandeling kan plaatsvinden. De operatie gebeurt meestal onder algehele narcose.

Na de operatie

- Na de operatie kan er wat zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden, vooral als er aan het uitwendige van de neus is geopereerd. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloedingstoringen en verdwijnt gewoonlijk binnen enkele dagen.
- De pijn na de operatie is meestal gering en kunt u goed met pijnstillers (paracetamol) bestrijden (maximaal viermaal daags 1000 mg (= 2 tabletten)).
- In de neus en omgeving kan een dof gevoel optreden omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf: het normale gevoel komt terug binnen enkele weken tot maanden.

- Krijgt u in de eerste dagen na de operatie hevige pijn in de neus ondanks de paracetamol, of krijgt u koorts boven de 38,5 graden Celsius, neem dan contact op met de KNO-arts.

Complicaties

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Deze complicaties zijn echter goed behandelbaar. Ernstige complicaties bij een neusoperatie zijn zeer zeldzaam.

Adviezen voor thuis

- Het is verstandig om de eerste week na de operatie de neus niet te snuiten. Ophalen mag wel.
- Als de tampons zijn verwijderd, spoel dan de neus gedurende een week drie keer per dag met zoutoplossing. Snuif de zoutoplossing vanuit de hand neusgat voor neusgat op. Zo zorgt u dat bloedkorsten en ander vuil loskomen en worden verwijderd. U kunt de zoutoplossing zelf maken door een afgestreken theelepeltje zout op te lossen in een groot glas (200 cc) lauw water dat heeft gekookt, of u kunt kant-en-klare 'fysiologisch zoutoplossing' (0,9% NaCl) kopen bij de drogist.
- Vooral wanneer ook het uitwendige van de neus is geopereerd, mag er gedurende 6 weken geen druk of trek op de neus uitgeoefend worden: dus oppassen bij sport en geen balspelen.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op www.olvg.nl

Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota

Meer informatie online

Meer informatie vindt u ook op de volgende website(s):

- www.olvg.nl/kno

Contact

polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), locatie Oost

T 020 599 30 40 (ma t/m vrij 8.00 – 106.30 uur)

E kno@olvg.nl

P4

Algemene voorwaarden: www.olvg.nl/algemene_voorwaarden

Klacht of opmerking: ga naar www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\0287

