

Hartspier eendaags inspanning scintigrafie

Een hartspierscintigrafie is een onderzoek waarbij de doorbloeding van de hartspier zichtbaar wordt gemaakt door een gammacamera. Er wordt twee keer een opname gemaakt van het hart, één keer na inspanning en één keer in rust.

U krijgt voor beide onderzoeken een licht radioactieve vloeistof toegediend, te weten technetium. Deze stof heeft geen bijwerkingen en is niet schadelijk. Tussen de inwerktijden van de radioactieve stof en de wachttijd tussen de opnamen, verblijft u op de Cardio Lounge, waar u in de gaten wordt gehouden.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is de doorbloeding van de hartspier zichtbaar maken, zowel na inspanning als in rust. Een vergelijking van de onderzoeken kan een afwijking in de doorbloeding van het hart door een vernauwing in de kransslagaderen aantonen of uitsluiten. Ook wordt gekeken naar de hoeveelheid calcium in de kransslagaders door middel van een CT-scan.

Vorbereiding voor het inspanningsonderzoek

Eerst wordt het inspanningsonderzoek uitgevoerd. Voor het onderzoek gelden een aantal punten ter voorbereiding:

- U moet nuchter naar het ziekenhuis komen, wat betekent dat u vanaf 00.00 uur de avond ervoor niet meer mag eten en alleen nog water en vruchtensap (1 of 2 glazen) mag drinken. Tandenvoetsen en uw mond spoelen is geen probleem.
- Het is erg belangrijk voor het onderzoek dat u vanaf 24 uur voor uw afspraak de volgende dingen niet meer gebruikt: koffie, thee, cola, chocolade(melk) en cafeïne houdende middelen zoals hoestdrank of paracetamol met cafeïne zoals Saridon®.
- Als u bètablokkers, calciumantagonisten of nitraten gebruikt, moet u dit, in overleg met uw cardioloog, 48 uur voor het onderzoek staken. Andere medicijnen mag u gewoon blijven innemen, met een slokje water. Bij twijfel kunt u altijd contact opnemen met de Cardio Lounge.
- Patiënten met diabetes houden zich ook aan de eet- en drinkvoorschriften en mogen op de ochtend van het onderzoek geen insuline meer inspuiten of tabletten meer innemen. Neem de insuline of tabletten wel mee naar het ziekenhuis.
- Neem uw medicijnkaart en uw medicijnen in het doosje mee.

- Indien u speciale eet- of dieetwensen hebt, neemt u dan zelf minimaal twee broodpakketjes van 2 boterhammen per broodpakket mee met een vettig beleg, zoals kaas. Samen zijn dat dan 4 boterhammen. Indien u geen speciale eet- of dieetwensen hebt, wordt brood op de Cardio Lounge voor u verzorgd.

Een vrouw vragen wij om voor het onderzoek de eventuele beha uit te doen.

Het inspanningsonderzoek

Wij vragen u uw bovenkleding uit te doen. U neemt dan plaats op de ligfiets.

- U krijgt dan een infuus in uw arm en een bloeddrukband om de bovenarm. Ook plakken wij hartelektroden op uw borst geplakt.
- Wanneer door het fietsen de maximale inspanning van het hart bereikt is, wordt de radioactieve vloeistof via het infuus toegediend.
- Tijdens het gehele inspanningsonderzoek controleren wij de bloeddruk en maken we een hartfilmpje (ECG).

Na het inspanningsonderzoek brengt een medewerker u naar de Cardio Lounge. U krijgt hier brood met vettig beleg en u drinkt dan thee, koffie, chocolademelk of water.

Ongeveer één uur na de injectie brengen wij u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde voor foto's (scan) van het hart.

- U ligt dan op uw rug op het onderzoeksbed met de armen boven het hoofd. De camera draait stapsgewijs om u heen.
- Aansluitend onderzoeken we vaak het calciumgehalte in de kransslagaders (de slagaderen die het hart van bloed voorzien) met behulp van een CT-scan. De arts bepaalt of dit onderzoek in uw geval nodig is. Calcium in de kransslagaders noemen we ook wel aderverkalking. Aderverkalking geeft een verhoogd risico op een mogelijke hartziekte. Deze CT-scan zit verwerkt in hetzelfde apparaat. U hoeft dus niet naar een andere onderzoekskamer.
Voor dit onderzoek is het van belang dat u een lage hartslag heeft.
- Is uw hartslag te hoog dan krijgt u een medicijn (bètablokker in de vorm van een tablet of injectie) om de hartslag lager te krijgen.

Na het onderzoek brengt een medewerker u weer naar de Cardio Lounge.

Vorbereiding rustonderzoek

Terug op de Cardio Lounge mag u niet eten. Het drinken van thee, koffie, chocolademelk of water is wel toegestaan. Na ongeveer 2 uur brengt een medewerker van de Cardio Lounge u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

- U krijgt opnieuw een radioactieve vloeistof via het in uw arm. Daarna verwijderen wij het infuus. Vervolgens brengen wij u weer naar de Cardio lounge. Hier eet u nogmaals brood met vettig beleg en drinkt u thee, koffie, chocolademelk of water.
- Ongeveer één uur na de injectie komt u weer op de afdeling Nucleaire Geneeskunde waar de hartfoto's (scan) gemaakt kunnen worden. Het onderzoek duurt 20 minuten en

lijkt op de eerdere scan. Een enkele keer is de scan in rust niet nodig. Als dit niet nodig is, hoort u dat na afloop van het inspanningsonderzoek.

- Na de scan van het rustonderzoek mag u weer naar huis. U komt dus niet meer terug op de Cardio Lounge.

Duur van het onderzoek

Houdt u er rekening mee dat u een gehele werkdag in het ziekenhuis bent. De 2 opnamen met de gammacamera duren ongeveer 20 minuten per keer. Soms moet een onderzoek, vanwege storende aanwezigheid van de radioactieve stof in omliggende organen, overgedaan worden. Dit zal dan op dezelfde dag nog plaatsvinden. Een enkele keer moeten spoedonderzoeken tussendoor plaatsvinden. We vragen uw begrip dat u dan mogelijk iets langer moet wachten.

Complicaties

Complicaties zijn niet te verwachten.

De uitslag

Een arts van de afdeling Nucleaire Geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voordat u de afdeling verlaat. Vervolgens wordt het onderzoek nauwkeurig bekeken en een verslag gemaakt voor de behandelend arts, die de uitslag met u zal bespreken.

Na de onderzoeken

Het gebruik van radioactieve stoffen is goed onderzocht en getest. Het kan geen schade aan uw gezondheid en omgeving veroorzaken als u zich aan de adviezen en de regels houdt.

Overgevoeligheidsreacties komen zelden voor. Het wordt wel aangeraden om na het onderzoek extra te drinken zodat de radioactieve stof snel weer uit het lichaam verdwijnt. Na gebruik van toilet goed uw handen wassen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, neem dan contact op met uw behandelend specialist. Die kan dan overwegen om een ander onderzoek te laten doen. Als u borstvoeding geeft, moet dit een bepaalde tijd onderbroken worden. Afhankelijk van het onderzoek en de halfwaardetijd van de radioactieve vloeistof, overlegt de nucleair geneeskundige met u over de duur van de onderbreking.

In de wachtruimte is de ruimte beperkt. Wij vragen u om alleen naar de afspraak te komen. Als u moeite heeft met het spreken en/of begrijpen van de Nederlandse taal, dan is het noodzakelijk dat u iemand meeneemt die voor u kan vertalen.

Het kan prettig zijn om iemand mee te nemen voor gezelschap, of wanneer Nederlands niet uw moedertaal is. In verband met het onderzoek mogen dit geen kinderen onder de tien jaar of zwangere vrouwen zijn. Omdat de ruimte beperkt is, kan er maximaal 1 begeleider meekomen.

Naar huis

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Het gebruik van auto, fiets of openbaar vervoer is geen probleem.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/radiologie

Contact

afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie West

T 020 510 88 77 (werkdagen 8.30 – 17.00 uur)

Route 12

Lounge dagbehandeling Cardiologie, locatie West

T 020 510 82 63 (werkdagen 8.00 – 15.30 uur)

route 36

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 4 mei 2022, foldernr.2251