

Dexamethason suppressie-test lage dosis

U heeft een afspraak voor een onderzoek om te meten hoeveel cortisol uw bijnieren aanmaken. Dit meten we via een dexamethason remmingstest. Wat is een dexamethason remmingstest? Moet u zich voorbereiden? Hoe verloopt het onderzoek? Dat en meer leest u in deze folder.

Neem bij elk bezoek aan het ziekenhuis uw paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument mee.

- U heeft een recept ontvangen voor 2 tabletten dexamethason.
- Lever dit recept in bij uw apotheek enkele dagen voor uw afspraak in het ziekenhuis, zodat u de dag voor uw afspraak voor bloedafname de tabletten kan ophalen.
- Neem de avond voor de test om 23.00 uur de 2 tabletten dexamethason tegelijk in.

Wat is de dexamethason-remmingstest?

De dexamethason remmingstest is bedoeld om inzicht te krijgen in de productie van het hormoon cortisol. Cortisol wordt gemaakt in een orgaan dat boven de nieren ligt. Deze worden de bijnieren genoemd. Het hormoon cortisol is belangrijk voor de stofwisseling en voor de manier waarop het lichaam op stress en infecties reageert. De bijnieren maken het hormoon cortisol aan onder invloed van ACTH. Het hormoon ACTH wordt gemaakt in de hypofyse klier in de hersenen. ACTH stimuleert de bijnieren tot het maken van cortisol. Door toediening van het medicijn dexamethason, wordt de hypofyse geremd in het afgeven van ACTH. Als de ACTH productie omlaag gaat, zullen de bijnieren minder gestimuleerd worden tot de productie van cortisol. De mate van remming van de cortisolproductie kan worden gemeten in het bloed. Is er onvoldoende remming na inname van dexamethason dan kan dit een aanwijzing zijn voor overmatige cortisol en/of ACTH productie.

Vorbereiding

- Maak een afspraak voor een bloedafname tussen 7 en 9 uur in de ochtend via de website www.olvg.nl/bloedafname
- Neem de avond voor het bloedonderzoek om 23 uur tegelijk de 2 tabletjes dexamethason in. U heeft deze van uw arts ontvangen of u heeft daarvoor een recept ontvangen.
- Moet u ook speeksel afnemen in de avond? Doe dit dan voor u de dexamethason hebt ingenomen.

- U mag de volgende ochtend een licht ontbijt (kopje thee, 1 boterham met zoet beleg) nuttigen, tenzij de arts met u heeft afgesproken dat u nuchter moet zijn.
- Gebruikt u medicijnen? Als u andere medicijnen gebruikt, overlegt u dan met de arts of deze wel of niet ingenomen mogen worden. Hieronder valt ook het gebruik van orale anticonceptie, de pil of oestrogeentherapie, deze moet 6 weken voor het bloedonderzoek gestopt worden

Het onderzoek

U laat de ochtend na het innemen van de dexamethason één keer bloed afnemen. Hierna is de test afgelopen. Vergeet niet het aanvraagformulier mee te nemen dat u van de polikliniekassistente heeft gekregen. Na de bloedafname kunt u weer naar huis.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

De uitslag

Het Klinisch Laboratorium stuurt de uitslag van de test naar uw arts en u kunt deze zelf bekijken in patiëntenportaal MijnOLVG.

Complicaties

Er zijn geen complicaties te verwachten.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Contact

Klinisch Laboratorium, locatie West

T 020 510 88 97 (werkdagen 08.00 - 16.30 uur)

Route 04

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____ om _____ : _____ uur

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 8 april 2022, foldernr.2212