

Diabetes en psychische klachten

Diabetes Mellitus (ook wel suikerziekte genoemd) is een chronische ziekte met veel gevolgen voor uw dagelijks leven. Bij diabetes komen soms ook psychische klachten voor. Deze kunnen uw dagelijks leven belemmeren en daardoor een negatieve invloed hebben op het beloop van de diabetes.

Bij ongeveer 20% van de patiënten met diabetes komen psychische klachten voor. Hiermee kunt u terecht op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie (PMP). Van welke psychische klachten kunt u last hebben? Welke professionals kunnen u helpen? Dat en meer leest u in deze folder.

Welke psychische klachten?

Bij diabetes kunt u last krijgen van klachten zoals:

- Problemen in het omgaan met diabetes;
- Een “diabetes burn-out”;
- Depressieve klachten;
- Angst voor een te lage bloedsuiker (hypo) of voor complicaties;
- Eetproblemen;
- Bij mannen met diabetes: een sterk verhoogde kans op erectieproblemen;
- Bij vrouwen met diabetes: een verminderde zin in vrijen en/of pijn bij het vrijen.

Deze emotionele problemen en de bloedsuikerwaarden hebben sterke invloed op elkaar. Vanwege het vaak voorkomen van psychische klachten zullen uw internist en uw diabetesverpleegkundige daar extra aandacht voor hebben. U wordt gevraagd om enkele vragenlijsten in te vullen over de eventuele aanwezigheid van psychische klachten bij het hebben van Diabetes Mellitus. Uw internist en diabetesverpleegkundige gaan eerst hierover met u in gesprek. Als uit dit gesprek blijkt dat u baat kan hebben bij psychologische ondersteuning bij uw problematiek, wordt u verwezen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische psychologie (PMP) voor verder onderzoek en behandeling.

Wegens de sterke invloed van de lichamelijke problemen op de psychische klachten en andersom, kiezen we voor een aanpak waarbij beiden tegelijkertijd behandeld worden. De internist, diabetesverpleegkundige en professionals van de poli Psychiatrie en Medische Psychologie werken nauw samen bij deze benadering. Dit biedt de beste kansen op een succesvolle behandeling.

Wie werken er op de poli Psychiatrie & Medische Psychologie?

Ons multidisciplinaire team bestaat uit verschillende professionals met ieder hun eigen expertise. Zij hebben gespecialiseerde kennis over het voorkomen van psychische klachten bij diabetes en de meest geschikte behandelingen daarvoor. Daarmee onderscheidt deze polikliniek zich van de reguliere hulpverlening voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

- **Psychologen (GZ-psycholoog of klinisch psycholoog)**
Een psycholoog kan helpen om angst of depressieve klachten ten gevolge van de diabetes te verminderen met gesprekstherapie. Daarnaast biedt hij/zij hulp bij verwerking van en aanpassing aan het leven met een chronische ziekte. De psycholoog is ook betrokken bij het groepsprogramma “Diabetes de baas”.
- **(Klinisch) neuropsychologen**
Een neuropsycholoog doet specifiek onderzoek bij geheugen of concentratieproblemen. Door deze uitgebreid in kaart te brengen is het vaak beter mogelijk de oorzaak van dit soort klachten op te sporen.
- **Seksuologen**
Tijdens uw ziekte kan ook de zin in seks verminderen, en komen erectieproblemen relatief vaak voor. Daar is niet altijd voldoende aandacht voor. Een seksuoloog biedt ondersteuning en behandeling om de klachten te verminderen.
- **Psychiaters**
Een psychiater is een medisch specialist met kennis over lichamelijke aandoeningen en de verschillende behandelvormen voor (ernstige) psychische klachten. Ook schrijft hij/zij medicijnen zoals slaapmiddelen en antidepressiva voor.

Eerste afspraak - intake

Uw behandelend specialist, hiv-consulent of huisarts kan u verwijzen naar de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie. U kunt ook altijd zelf bij uw behandelaar om een verwijzing naar de polikliniek vragen.

- Thuis krijgt u een brief met een uitnodiging voor een intakegesprek op de polikliniek.
- U vult vooraf een vragenlijst in.
- Tijdens de intake brengen we uw klachten in kaart.
- We bespreken de resultaten van de intake met het multidisciplinaire team.
- Hieruit volgt een behandeladvies dat we met u bespreken. Ook tijdens uw opname in OLVG kunt u een gesprek hebben met een psycholoog of psychiater. Uw behandelend arts kan dit aanvragen.

Behandeling

Als u behandeld gaat worden op de polikliniek Psychiatrie en Medische Psychologie, bespreekt u samen met de behandelaar hoe deze behandeling er uit zal zien. U overlegt onder andere:

- Het aantal afspraken;
- Evaluatiemomenten;
- Of u uw naasten erbij gaat betrekken;
- Wat u van de behandeling mag verwachten;

- Wat u zelf kunt doen om de behandeling te laten slagen.

Wij proberen u zo goed mogelijk te helpen. Van u verwachten we dat u de zorgverleners duidelijk en volledig informeert. Op die manier kunnen we een goede diagnose stellen en kiezen voor de beste behandeling. U bent zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de adviezen die u krijgt van hulpverleners

Meer informatie online

- www.olvg.nl/pmp

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 4 maart 2022, foldernr.1003