

# Blaasspoelingen met Mitomycine

Uw arts heeft met u afgesproken dat u een aantal blaasspoelingen met mitomycine (MMC) krijgt. Waarom zijn blaasspoelingen nodig? Hoe gaat deze behandeling? En zijn er bijwerkingen? Dat en meer leest u in deze folder.

## Waarom blaasspoelingen?

Door blaasspoelingen wordt de kans dat de blaaskanker terugkeert verkleind. Hoewel blaaskanker kwaadaardig is, zit het meestal alleen in het slijmvlies van de blaas, en niet in de blaaswand. Door een operatie via de plasbuis kan de blaaskanker worden verwijderd (TURP).

De binnenkant van de urineleiders en het nierbekken bestaan uit dezelfde cellen als de binnenkant van de blaas. Wanneer er sprake is van kanker in de urineleiders of het nierbekken, kan dit terugkomen in de blaas. Er worden dan ook blaasspoelingen gegeven om de kans dat de kanker terugkomt in de blaas te verkleinen.

Er zijn verschillende middelen om de blaas te spoelen. Uw arts heeft vastgesteld dat bij u het medicijn Mitomycine het beste resultaat zal geven. Dit is een cytostaticum, een medicijn dat de groei van cellen remt. Deze blaasspoeling wordt ook wel MMC-spoeling genoemd.

## Aantal blaasspoelingen

- U begint met een serie van 4 blaasspoelingen, eenmaal per week gedurende 4 weken, uitgevoerd door een verpleegkundige. Daarna komt u nog 5 keer 1x per maand.
- Na 3 maanden kijkt de arts via een cystoscopie in uw blaas.
- Ook gebeurt er vaak een celonderzoek van de urine (urine-cytologie) en soms is een röntgenonderzoek van de urinewegen (CT-IVP) nodig
- De kans dat de kanker terugkomt, is de eerste 2 jaar het grootst. Maar ook na die periode kan de kanker opnieuw terugkomen.
- Het aantal keren dat uw arts in de volgende jaren uw blaas zal controleren, gebeurt in overleg met u.
- Als een spoeling niet helpt of te veel bijwerkingen geeft, dan gebruiken we zo nodig een ander type spoeling. Als dat bij u het geval is, bespreekt de arts dit met u.

## De blaasspoelingen

**Heeft u een blaasontsteking? Dan mag u geen blaasspoeling krijgen!  
Neem bij twijfel ook tijdig contact met ons op.**

## Vorbereiding

De volgende handelingen zijn belangrijk, elke keer voordat u een blaasspoeling krijgt:

- Drink de 3 à 4 uur voor de spoeling niet te veel, maximaal 1 glas vocht. Dit om te voorkomen dat uw blaas te vol is waardoor u de blaasspoeling te vroeg uitplast. Het effect van MMC wordt daardoor kleiner.
- Ga de ochtend voor de spoeling douchen of baden. Reinig het onderlichaam extra goed met ruim water. Dit is belangrijk om infectie te voorkomen.

## Waar meldt u zich voor de spoelingen?

- Locatie Oost: verpleegafdeling Urologie, 7<sup>e</sup> etage, B-vleugel (ma t/m vrijdag)
- Locatie West: polikliniek Urologie, route 16 (alleen op dinsdag)

Kunt u niet naar de afspraak komen? De medicijnen die voor u bestemd zijn, moeten speciaal worden gemaakt en dat is duur. Geef daarom een verhindering zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Urologie of verpleegafdeling B7.

## Het blaasspoelen

- Op de afdeling of polikliniek gaat u naar een toilet waar u uw blaas zo leeg mogelijk moet plassen.
- U ontbloot uw onderlijf en gaat liggen op de onderzoekstafel of op een bed.
- De verpleegkundige maakt het gebied rond de opening van de plasbuis schoon. Daarna wordt een dun slangetje via de plasbuis ingebracht (de katheter). Dit kan heel even een branderig gevoel geven.
- Via de katheter spuit de verpleegkundige de vloeistof met medicatie langzaam in uw blaas, dit is de blaasspoeling. Hierna wordt meteen de katheter verwijderd.
- De spoelvloeistof moet bij voorkeur 2 uur in uw blaas blijven. In die tijd kunt u dan dus niet gaan plassen. Moet u toch plassen? Overleg dan met de verpleegkundige.
- Tijdens de blaasspoeling blijft u op de afdeling, u mag rondlopen of op een stoel gaan zitten.
- Heeft u last van urineverlies? Blijf dan op bed liggen.
- Bij het uitplassen van de spoeling is het belangrijk dat de vloeistof zo min mogelijk uw huid raakt. Plas de vloeistof zittend uit, sluit het wc-deksel en trek 2 keer door.
- De Mitomycine is paars van kleur. Schrik daarom niet van de kleur van uw urine als u de vloeistof weer uitplast.
- Na het uitplassen van de blaasspoeling mag u naar huis.

## Na de blaasspoeling

- Volg de instructies voor toiletgebruik ook de rest van de dag en de dag erna op: zittend plassen en het toilet op dezelfde manier reinigen. Dit is noodzakelijk om knoeien van de resten van de spoelvloeistof op huid of kleding te voorkomen.
- U kunt na de spoeling blaasklachten krijgen. Om deze klachten te verminderen, raden wij u aan meer te drinken dan u gewend bent.
- Na de blaasspoeling is geslachtsgemeenschap toegestaan. We adviseren u nadrukkelijk om hierbij een condoom te gebruiken. Dit is nodig tot 2 dagen na de blaasspoeling.

## Bijwerkingen

- Mitomycine is een medicijn dat ook als chemotherapie gebruikt wordt. Omdat dit medicijn direct in de blaas wordt ingebracht en na 2 uur weer wordt uitgeplast komt het nauwelijks in de bloedbaan. Het veroorzaakt daarom geen haaruitval of misselijkheid.
- De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos, zonder bijwerkingen.
- De vloeistof kan soms irritatie geven aan de blaas. U heeft dan een branderig gevoel en vaker drang om te plassen. Ook kan het voorkomen dat uw urine bloederig is. Meestal duurt dit enkele uren tot twee dagen.
- Het is belangrijk dat u na de behandeling veel drinkt. Hierdoor verdwijnen eventuele klachten van de blaas sneller.

## Wanneer contact opnemen?

Neem contact met ons op als u een van de volgende complicaties heeft:

- Koorts boven de 38,5°C
- De plasklachten houden langer dan 3 dagen aan

.....

### Schema MMC blaasspoelingen / cystoscopies

<b>Spoeling</b>		<b>Cystoscopie</b>
Maand 1	Spoeling week 1	nee
	Spoeling week 2	nee
	Spoeling week 3	nee
	Spoeling week 4	nee
Maand 2	Spoeling maand 2	nee
Maand 3	Spoeling maand 3	ja
Maand 4	Spoeling maand 4	nee
Maand 5	Spoeling maand 5	nee
Maand 6	Spoeling maand 6	ja

## Vragen?

### Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling](http://www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling)

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl) maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

### Meer informatie online

- [www.olvg.nl/urologie](http://www.olvg.nl/urologie)

### Contact

#### polikliniek Urologie, locatie Oost

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.00 – 16.00 uur)  
E [urologie@olvg.nl](mailto:urologie@olvg.nl)  
P3

#### polikliniek Urologie, locatie West

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.00 – 16.00 uur)  
E [urologie@olvg.nl](mailto:urologie@olvg.nl)  
Route 16

#### verpleegafdeling Urologie, locatie Oost

T 020 599 27 03 (werkdagen 8.00 – 16.00 uur)  
T 020 599 30 73 (buiten kantoor tijden)  
E [urologieverpleegkundige@olvg.nl](mailto:urologieverpleegkundige@olvg.nl)  
B7

**Oost**  
Oosterpark 9  
1091 AC Amsterdam

**West**  
Jan Tooropstraat 164  
1061 AE Amsterdam

**Spuistraat**  
Spuistraat 239 A  
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: [www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden)

Aanmelden MijnOLVG via [www.mijnolvg.nl](http://www.mijnolvg.nl) | Klacht of opmerking: [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 25 februari 2022, foldernr.0960