

Blaasspoelingen met BCG

Uw arts heeft met u afgesproken dat u een aantal blaasspoelingen met BCG krijgt. Dit is een middel om de afweerreactie van uw blaas te vergroten. Waarom zijn blaasspoelingen nodig? Hoe gaat deze behandeling? En zijn er bijwerkingen? Dat en meer leest u in deze folder.

Waarom blaasspoelingen?

Hoewel blaaskanker kwaadaardig is, zit het meestal alleen in het slijmvlies van de blaas, en niet in de blaaswand. Door een operatie via de plasbuis kan de blaaskanker worden verwijderd (TURP). Bij meer dan 50% van de patiënten keert de blaaskanker terug (recidief). Hierbij wordt de tumor soms langzaam kwaadaardiger en kan dan verder in de blaaswand groeien.

Door blaasspoelingen verkleint de kans dat de blaaskanker terugkeert. Er zijn verschillende middelen om de blaas te spoelen. Uw arts heeft vastgesteld dat bij u het middel BCG het beste resultaat zal geven.

Wat is BCG?

BCG betekent Bacillus Calmette Guérin. Het middel BCG is een vaccin dat ervoor zorgt dat de blaas een betere afweer heeft tegen kankercellen. Deze blaasspoeling is een vorm van immunotherapie, therapie om de afweer te vergroten.

Aantal blaasspoelingen

- U start met een serie van 6 blaasspoelingen, eenmaal per week gedurende 6 weken, uitgevoerd door een verpleegkundige.
- Na deze 6 blaasspoelingen doet de arts een cystoscopie, er wordt dan in uw blaas gekeken. Afhankelijk van de resultaten van dit onderzoek adviseert de arts een van de volgende mogelijkheden:
 - Doorgaan met blaasspoeling met BCG
 - Stoppen van de behandeling met BCG.
- Als u doorgaat met de blaasspoelingen duurt de behandeling meestal 3 jaar.
- Het aantal blaasspoelingen kan variëren en is afhankelijk van de aard van de blaaskanker. Het heeft ook te maken met het aantal keren dat u al eerder blaaskanker heeft gehad.
- Om het effect van de spoelingen te controleren, doet de arts regelmatig (elke 3 tot 6 maanden) opnieuw een cystoscopie.
- Ook doen we vaak celonderzoek van de urine (urine-cytologie). Soms wordt er nog een röntgenonderzoek van de urinewegen (CT-IVP) gedaan.

- De kans dat de blaaskanker terugkomt, is de eerste twee jaren het grootst. Maar ook na die periode kan de blaaskanker opnieuw verschijnen.
- Het aantal keren dat uw arts in de volgende jaren uw blaas zal controleren, wordt met u afgesproken.
- Als een spoeling bij u niet helpt of veel bijwerkingen geeft, dan passen we de dosering aan of gebruiken we een ander type spoeling. Ook dit wordt zo nodig met u besproken.

De blaasspoelingen

Vorbereiding

De volgende handelingen zijn belangrijk, elke keer voordat u een blaasspoeling krijgt:

- Bij gebruik diuretica/plastabletten: neem diuretica na de behandeling en niet ervoor
- Drink de 3 à 4 uur voor de spoeling niet te veel, maximaal 1 glas vocht. Dit is van belang om te voorkomen dat uw blaas te vol is waardoor u later de blaasspoeling te vroeg uitplast. Het effect van BCG wordt daardoor kleiner.
- Ga de ochtend voor de spoeling douchen of baden. Reinig het onderlichaam extra goed met ruim water. Dit is belangrijk om infectie te voorkomen.

Waar meldt u zich voor de spoelingen?

- Locatie Oost: verpleegafdeling Urologie, 7e etage, B-vleugel (ma t/m vrij)
- Locatie West: polikliniek Urologie, route 16 (alleen op dinsdag)

Kunt u niet naar de afspraak komen?

De medicijnen die voor u bestemd zijn, moeten speciaal worden gemaakt en dat is duur. Geef daarom een verhindering zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Urologie of verpleegafdeling B7.

Heeft u een blaasontsteking? Dan mag u geen blaasspoeling krijgen! Neem bij twijfel ook tijdig contact met ons op.

Het blaasspoelen

- Op de afdeling of polikliniek gaat u naar een toilet waar u uw blaas zo leeg mogelijk moet plassen.
- U ontbloot uw onderlijf en gaat liggen op de onderzoekstafel of op een bed.
- De verpleegkundige maakt het gebied rond de opening van de plasbuis schoon. Daarna wordt een dun slangetje via de plasbuis ingebracht (de katheter). Dit kan heel even een branderig gevoel geven.
- Via de katheter spuit de verpleegkundige de vloeistof met medicatie langzaam in uw blaas, dit is de blaasspoeling. Hierna wordt meteen de katheter verwijderd.
- De spoelvloeistof moet bij voorkeur 2 uur in uw blaas blijven. In die tijd kunt u dan dus niet gaan plassen. Moet u toch plassen? Overleg dan met de verpleegkundige.
- Tijdens de blaasspoeling blijft u op de afdeling, u mag rondlopen of op een stoel gaan zitten.
- Heeft u last van urineverlies? Blijf dan op bed liggen.
- Bij het uitplassen van de spoeling is het belangrijk dat de vloeistof zo min mogelijk uw huid raakt. Plas de vloeistof zittend uit. Doe daarna een scheutje chloor in de toiletpot, sluit het wc-deksel en trek 2 keer door.

- Daarna mag u naar huis.

Na de blaasspoeling

- Volg de instructies voor toilet-gebruik ook de rest van de dag en de dag erna op: zittend plassen en het toilet op dezelfde manier reinigen. Dit is noodzakelijk om knoeien van de resten van de spoelvloeistof op uw huid of kleding te voorkomen.
- Na de blaasspoeling is geslachtsgemeenschap toegestaan. We adviseren u nadrukkelijk om hierbij een condoom te gebruiken. Dit is nodig tot een week na de blaasspoeling.

Bijwerkingen

- De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos, zonder bijwerkingen.
- De vloeistof kan soms irritatie geven aan de blaas. U heeft dan een branderig gevoel en vaker drang om te plassen. Ook kan het voorkomen dat uw urine bloederig is. Meestal duurt dit enkele uren tot twee dagen.
- Het is belangrijk dat u na de behandeling veel drinkt. Hierdoor verdwijnen eventuele klachten van de blaas sneller.
- Een griepig gevoel met eventueel spierpijn en een temperatuurverhoging (38,5 °C) kan binnen vier uur ontstaan. Dit hoort na twee dagen over te zijn. Deze bijwerkingen zijn te behandelen met paracetamol, maximaal 6 tabletten van 500 mg per dag.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact met ons op als u een van de volgende complicaties heeft:

- Koorts boven de 39°C of een griepig gevoel dat langer dan twee dagen aanhoudt
- De plasklachten houden langer dan 3 dagen aan

Schema BCG blaasspoelingen / cystoscopie

| spoeling | | cystoscopie |
|-----------|-----------------|-------------|
| Maand 1/2 | Spoeling week 1 | nee |
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |
| | Spoeling week 4 | nee |
| | Spoeling week 5 | nee |
| | Spoeling week 6 | nee |
| Maand 3 | Spoeling week 1 | ja |
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |
| Maand 6 | Spoeling week 1 | ja |

| | | |
|----------|-----------------|-----|
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |
| Maand 9 | Geen spoelingen | ja |
| Maand 12 | Spoeling week 1 | ja |
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |
| Maand 15 | Geen spoelingen | ja |
| Maand 18 | Spoeling week 1 | ja |
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |
| Maand 21 | Geen spoelingen | ja |
| Maand 24 | Spoeling week 1 | ja |
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |
| Maand 30 | Spoeling week 1 | ja |
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |
| Maand 36 | Spoeling week 1 | ja |
| | Spoeling week 2 | nee |
| | Spoeling week 3 | nee |

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/vergoeding-kosten-behandeling

Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/urologie

Contact

polikliniek Urologie, locatie Oost

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.00 – 16.00 uur)
E urologie@olvg.nl
P3

polikliniek Urologie, locatie West

T 020 510 86 94 (werkdagen 8.00 – 16.00 uur)
E urologie@olvg.nl
Route 16

verpleegafdeling Urologie, locatie Oost

T 020 599 27 03 (werkdagen 8.00 – 16.00 uur)
T 020 599 30 73 (buiten kantoor tijden)
E urologieverpleegkundige@olvg.nl
B7

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 30 december 2021, foldernr.0091