

# Onrustige baby

Soms huilen baby's erg veel zonder dat daar een duidelijke oorzaak voor is. Het is een veel voorkomend probleem. In het ziekenhuis wordt bij iedere onrustige baby dezelfde hulp geboden. Tegelijkertijd is iedere baby verschillend en verloopt ieder verblijf dus ook anders. Tijdens de opname wordt samen met de ouders naar de baby gekeken.

## Duur van het ziekenhuisverblijf

Het verblijf in het ziekenhuis van onrustige baby's duurt gemiddeld vijf dagen. Indien mogelijk zal de opnamedag een maandag zijn, waardoor het verblijf vooral doordeweeks plaatsvindt. Dit heeft de voorkeur omdat doordeweeks de verschillende deskundigen die bij de opname betrokken zijn, beter inzetbaar zijn.

## Verloop van het ziekenhuisverblijf

Op de dag van opname worden de ouders geïnformeerd over de gang van zaken op de afdeling. Ook wordt er een anamnese afgenomen waarin naast de gebruikelijke informatie ook verschillende vragen worden gesteld over het huilgedrag van de baby. De anamnese zal worden afgenomen door een kinderverpleegkundige en/of pedagogisch medewerker.

Tijdens de eerste dagen van het verblijf adviseren wij de ouders thuis te slapen. Het doel van de opname is om ervoor te zorgen dat iedereen tot rust komt. Misschien kunnen de ouders thuis zonder de baby beter tot rust komen dan in het ziekenhuis met de baby. Tijdens de eerste en tweede dag van het verblijf zullen de verschillende deskundigen met de ouders komen kennismaken en afspraken maken voor begeleiding tijdens het verdere ziekenhuisverblijf.

## Kinderfysiotherapeut

De kinderfysiotherapeutische begeleiding ziet er als volgt uit:

- Het gedrag van de baby wordt een bepaalde tijd geobserveerd.
- Aan de hand van de observatie wordt een plan opgesteld. Dat is een leidraad voor de ouders om de baby beter te leren volgen en hem of haar hulp te bieden.
- De begeleiding is gebaseerd op vermindering van stress en versterking van de zelfredzaamheid van de baby. Onder de begeleiding vallen ook houding- en hanteringsadviezen en adviezen over de omgeving van uw baby.

## Kinderpsycholoog

De kinderpsycholoog ondersteunt de ouders tijdens de opname. Er is aandacht voor:

- het gedrag van de baby en de betekenis daarvan.
- hoe ouders hun gedrag kunnen afstemmen op dat van de baby.

- hoe de ouders de zorg thuis van de baby zo goed mogelijk kunnen regelen.

Soms spelen er andere dingen, waardoor de ouders zich minder op de baby kunnen richten dan ze zouden willen. Ook hiervoor is ruimte in de gesprekken met de psycholoog.

### **Pedagogisch medewerker**

De begeleiding van de pedagogisch medewerker is erop gericht rust, ritme en regelmaat aan te brengen in het gezin. Eén van de hulpmiddelen hierbij is het maken van een dagprogramma. Daarnaast zal de pedagogisch medewerker, als vaste factor op de afdeling, mede zorgdragen voor het algehele welbevinden van ouders en baby.

### **Kinderverpleegkundige**

De kinderverpleegkundigen op de afdeling staan de ouders terzijde bij de dagelijkse verzorging van de baby, zoals het geven van een fles en het bed- en badritueel. Ook kunnen zij deze zorg voor een periode van de ouders overnemen. Daarnaast observeren zij de baby. Zij kijken daarbij naar het huilgedrag, de voeding en eventuele andere klachten.

### **Kinderarts**

De medische zorg is in handen van de zaalarts. Die neemt een uitgebreide anamnese af en doet een lichamelijk onderzoek van de baby. Eventueel wordt er aanvullend onderzoek gedaan. De arts zal het verloop van het gehele verblijf van de baby volgen.

## **Doel van het ziekenhuisverblijf**

Tegen het einde van het ziekenhuisverblijf willen we een aantal punten hebben bereikt:

- het tot rust komen van ouders en baby
- het omlaag brengen van de huilperiodes van de baby. Het is echter niet zo dat de baby nooit meer zal huilen
- het bereiken van een dagprogramma waarin ritme en regelmaat, vaste voeding- en slaaptijden, een grote rol spelen
- dat de ouders de adviezen die zij hebben gekregen, kunnen gebruiken en daarmee hun baby beter begrijpen en begeleiden
- eventuele medische oorzaken uitsluiten en/of behandelen

### **Ontslaggesprek**

- Voordat de ouders met de baby naar huis gaan, vindt er een ontslaggesprek plaats met de verpleegkundige en/of de pedagogisch medewerker. In het gesprek wordt de opname geëvalueerd en kunnen nog vragen worden gesteld over het vervolg thuis.
- De ouders krijgen het dagprogramma van de baby mee om ook thuis het ritme en de regelmaat te kunnen handhaven.
- Ook zullen er vervolgsafspraken worden gemaakt bij één of meer van de betrokken deskundigen op de polikliniek.

## **Vragen?**

## U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op of kijk op [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)  
Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op [www.olvg.nl/zorgnota](http://www.olvg.nl/zorgnota)

### Contact

verpleegafdeling Kindergeneeskunde, locatie West

T 020 510 89 07

Route 24

Bezoek 14.30 – 19.00 uur

Algemene voorwaarden: [www.olvg.nl/algemene\\_voorwaarden](http://www.olvg.nl/algemene_voorwaarden)

Klacht of opmerking: ga naar [www.olvg.nl/klacht](http://www.olvg.nl/klacht)

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, april 2017\2594