

Gebroken sleutelbeen bij een kind

Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen (clavicula). De behandeling is het dragen van een sling. Dit is een soort mitella.

Samenvatting

- Uw kind heeft een gebroken sleutelbeen
- Deze breuk herstelt doorgaans zonder klachten
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- U mag de sling verwijderen zodra de pijn dit toelaat, dat kan meestal na 1 tot 2 weken. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling niet langer dan 4 weken.
- Het is belangrijk om zo snel mogelijk te beginnen met het bewegen van de schouder en arm om stijfheid van de schouder te voorkomen. Gebruik de schouder en arm op geleide van de pijnklachten.
- Een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van de sling kunt u vinden in de app in de App Store (iPhone) of Google Store (Android). Zie de QR-code voor meer informatie online.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op **werkdagen van 10.00 – 16.30 uur contact met ons opnemen via de Breuklijn.**

Behandeling

Een gebroken sleutelbeen komt vaak voor bij kinderen. De behandeling bestaat uit een sling. Bij kleine kinderen lukt het meestal niet hen een sling te laten dragen. Dit is niet erg. Een sleutelbeenfractuur herstelt in principe altijd volledig.



Tijd

Behandeling

0-4 weken	Sling dragen, verwijderen zodra de pijn dit toelaat
4 – 6 weken	Bewegen van de schouder op geleide van de pijn
Na 6 weken	Uw kind kan weer geleidelijk starten met sporten en gymmen

Instructies

Voor een goede genezing zijn de volgende instructies belangrijk:

- De sling houdt de arm een aantal dagen tot weken in een prettige positie.
- U mag de sling verwijderen zodra de pijn dat toelaat. 's Nachts hoeft de sling niet om. Gebruik de sling maximaal 4 weken.
- Om te voorkomen dat de schouder stijf wordt, is het belangrijk dat uw kind zo snel mogelijk begint met bewegen van de schouder en arm. Gebruik de schouder en arm

uitsluitend op geleide van pijnklachten. Dat wil zeggen dat uw kind de schouder en arm mag bewegen zolang hij de pijn kan verdragen.

- Activiteiten, zoals sport en gymmen, mag na 6 weken als de pijn dit toelaat. U kunt hiermee ook langer wachten.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Verspreid het geven van de paracetamol over de dag.

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De breuk geneest meestal binnen enkele weken volledig.
- Nadat de breuk is hersteld, kan het voorkomen dat er een bobbel te zien is bij het sleutelbeen. Dit belemmert de functie niet.
- Neemt de pijn erg toe, of wordt deze niet geleidelijk minder? Neem dan contact op met de Breuklijn. Als een controle nodig is, maken we een afspraak.
- Fysiotherapie is meestal niet nodig. Als u na 6 weken niet tevreden bent over de functie van de schouder van uw kind, dan kunt u via de huisarts een verwijzing voor de fysiotherapeut vragen. Een verwijzing is niet verplicht.

Vervangen sling

In de app kunt u een instructiefilmpje bekijken over hoe u de sling opnieuw om kunt doen.

Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de arm beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de arm oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Vragen?

Stel uw vraag via MijnOLVG

U kunt ons altijd bereiken via [MijnOLVG](#). Heeft u een algemene vraag over vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op www.olvg.nl/zorgnota. Meer informatie over bijvoorbeeld kosten, bereikbaarheid, onderzoeken en behandelingen staat op www.olvg.nl maar u kunt ons natuurlijk ook bellen.

Meer informatie online

- www.olvg.nl/traumachirurgie

Contact

Breuklijn

T 020 599 45 10 (op werkdagen 10.00 – 16.30 uur)

Oost
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam

West
Jan Tooropstraat 164
1061 AE Amsterdam

Spuistraat
Spuistraat 239 A
1012 VP Amsterdam

Onze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing: www.olvg.nl/algemene-behandelvoorwaarden

Aanmelden MijnOLVG via www.mijnolvg.nl | Klacht of opmerking: www.olvg.nl/klacht

Redactie en uitgave: Marketing en Communicatie, 17 november 2021, foldernr.3904